

Никифорова Л.Г. (Отила)

АТЛАС ЯНТР И МАНТР ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ТВОРЧЕСКОЙ МЕДИТАЦИИ

Пособие для практической работы



Никифорова Л.Г. (ОТИЛА)

АТЛАС ЯНТР И МАНТР ДЛЯ ПРАКТИЧЕСКОЙ РАБОТЫ В ТВОРЧЕСКОЙ МЕДИТАЦИИ

Пособие для практической работы



Издательство “ВЕЛИГОР”
Москва 2017

УДК 133.4
ББК 86.41
КТК 001
Н – 68

Никифорова Л.Г. (Отила) – составитель.

Атлас янтр и мантр для практической работы в творческой медитации – М.: Велигор, 2017. – 128 с

Атлас янтр и мантр станет для каждого, кто занимается тантрическими практиками прекрасным практическим пособием. Здесь собрано несколько различных тем, позволяющих разобраться в специфике действия янтр и мантр в жизни человека. Данное пособие снабжено не только цветными изображениями классических янтр, но и даны четкие разъяснения работы с ними, данные на основе древних учений. Для тех, кто стремится достичь успеха в работе с медитациями, научиться концентрировать свое внимание, визуализировать объекты, практиковать с энергетическими практиками данное пособие станет необходимым и полезным.

ISBN 978-5-88875-284-5

Подписано в печать 15.12.2014 г.
Формат 60х90/16. Печ. 12,5 л. Бумага офсетная 70 гр.
Тираж 300 экз. Заказ №

ООО «Издательство Велигор»
г. Москва., м. Партизанская., Окружной проезд дом 12.,
подъезд 1., домофон 20
тел: (499) 166-98-30 8(985) 784-08-16 E-mail: veligor@veligor.ru

Интернет-магазин – WWW.VELIGOR.RU

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	4
Как понимать Янтры	5
Функция Янтры – Форма – энергия	6
Типы янтр	6
Целостность Янтры	9
Архетипическое пространство и священный звук	10
Грамматика янтр (Описание фируг).....	12
Священный звук в Янтре.....	20
Рассмотрим некоторые мантры.....	24
Мантры.....	28
Мантры Божествам.....	44
Мантры для десяти Махавидий.....	49
Янтры и работа с ними.....	53
Биджа – Мантры.....	55
Янтры Васту.....	55
Описание янтр Васту.....	57
Как применять Васту – Янтры.....	59
Другие Янтры и их применение	60
Янтры для привлечения успеха.....	63
Астрологические янтры.....	70
Классические янтры.....	73
Дополнительные янтры.....	96
Числовые янтры.....	101
Техника медитации на янтрах.....	103
Янтры Чакр	106
Глосарий	122
Заключение.....	125

ВВЕДЕНИЕ

Если рассматривать на чём основано индийское мировосприятие – это единство различного. Для этого нам потребуется вспомнить образ паука. Он сидит в центре паутины, которую он сам плетёт. В Брихадараньяке Упанишады присутствует образ паука, который выпускает свои нити, и в тоже время поглощает их. Эти нити расходятся концентрическими кругами от центральной точки. Очень интересно, но паутина симметрично распространяется по периферии, а все расходящиеся линии по сторонам сходятся назад в центр рисунка.

В связи с этим можно сделать вывод, что все управляется единым принципом, и точка эманации высшего Сознания есть резервуар Коллективной энергии. То есть из этой точки все выходит и вновь возвращается в неё. Центр есть *«точка, заключающая в себе все возможности»* и она служит определенным мостом в мировое единство.

Янтра – это очень мощный священный символ, который отображает три философских концепции.

В ней геометрические фигуры равномерно пульсируют в направлении от центра к их центру до тех пор, пока не произойдет совершенное сжатие и растяжение.

Давайте рассмотрим, что образует Янтру.

Янтру образуют концентрические фигуры, имеющие общий центр. Эти фигуры способны расширяться и сжиматься точно также как и паутина и служат не только мостом между разными уровнями бытия, но и как символы для развертывания и сбора энергий. Если внимательно рассматривать янтру, то вы заметите, что все фигуры заключены в квадрат с четырьмя священными дверьми, которые открыты по четырем главным направлениям.

Ритуалы, связанные с применением Янтр хранятся в тайне от тех людей, которые не имеют определенных знаний и посвящения.

МАДХУ Ханна

КАК ПОНИМАТЬ ЯНТРЫ

Слово Янтра на санскрите происходит от корня Ян – это означает сохранять и поддерживать энергию, которая характерна определенному элементу, объекту или понятию. В связи с этим Янтру можно считать инструментом или приспособлением, используемым в каком-то виде деятельности. Значение термина «Янтра» постепенно расширялось и приобрело со временем богословское значение. Все диаграммы с изображением янтр являются помощниками в медитациях и служат для открытия сознания.

В индийской духовной традиции основной задачей является достижение переживания Единого. Главное, чего должен достичь человек, являющийся путешественником на пути к своей цели - это вершина. Так вот он может на своем пути спотыкаться, повернуть назад, взять паузу и передохнуть, но все что он не делает возвращает его обратно в точку начала и конца Всего Сущего. Тантризм ознаменовал самую продвинутую фазу в развитии религиозной истории – синтез многих элементов входящих в разные традиции. Основное отличие предания тантры от не тантрических традиций это усиленное использование в традиционных тантрических практиках формул и символики. Всем уже известно, что тантризм в своей основе – это система, которая построена на ритуале, поэтому тантрическая садхана (ритуальная практика) требует навыков в использовании техник визуализации, и вот янтры как раз и предназначены для медитативных практик. Все представленные диаграммы прекрасно применяются для расширения сознания и ведут адепта к духовной цели.

До настоящего времени Янтры сохранились и применяются, несмотря на то, что остатки традиций остались в отдельных частях Индии. Пробуждение внутреннего центра подразумевает собирание его «Я» в единую творящую точку. К этому центру «Я» ведет путь внутреннего пробуждения, и поиск этого центра это то, вокруг чего сосредоточена работа символики Янтр.

Символы, рассматриваемые нами, передают духовное путешествие личности, желаемой изменений и преображения своего сознания. Нас окружает определенная система выстроенная годами, а работа с Янтрами позволяет разорвать этот замкнутый круг, изменить существующий заматериализованный порядок, так как служит мировыми точками пересечения, с помощью которых человек обретает новое видение, расширяет связь с природой, поднимается выше, становясь более совершенным, достигая более высокого духовного уровня. Эти символы помогают человеку искать и найти этот центр, являющийся связующим звеном между человеком и космосом.

ФУНКЦИЯ ЯНТРЫ – ФОРМА – ЭНЕРГИЯ

Янтры представляют собой соединение трех принципов:

Формы – (Акрити – рупа).

Функции – (Крия – рупа).

Энергии – (Шатки – рупа).

Янтры предназначены для работы по раскрытию внутренней основы форм и образов. Их большое количество во вселенной. Работу с янтрами можно сравнить с деятельностью ученого, который окончательную картину основывает на простых структурах, где центральные формы выступают в качестве гармонизирующих «целого», так и индийские шилпи – йогини (исполнители ритуала) идентифицируют внутреннюю структуру вселенной и, концентрируясь на картинках мира посредством йогического видения, приводят к простым формам.

- Аркити – относится к внутренней форме структур, поэтому каждая структура, начиная от атома до звезды имеет свою Акрити – рупа янтру.
- Янтры работают как символы откровений Космической Истины. Все первичные формы янтры является психологическими символами, соответствующие внутренним состояниям человеческого сознания. Благодаря этому можно достичь определенного контроля и увеличения психической силы. В связи с этим янтра так же воплощает принцип функциональности (Крия – рупа).
- Пользуясь постоянной поддержкой в ритуальном служении, на первый взгляд инертная янтра все же действует как символ психической силы. Янтра актуализируется, как «силовая диаграмма» (Шатки – рупа), способствуя преобразованию внешнего опыта в психический опыт. В этом случае мы понимаем и говорим, что янтра открыта.

Каждая Янтра – это жилище или точнее сказать вместилище Божества или покровителя (Ишта – девята), поэтому, наверное, считается, что Янтра замещает определенный образ Божества. Янтра – это абстрактное изображение божества, она хранит сверхчувственную жизненность образа, выражая чувство и дух образа. Янтры по-другому называют **девастихи** – то есть открытые образы трансцендентной реальности.

ТИПЫ ЯНТР

Перед многими встает вопрос, каким образом изобразить Янтру. Обычно их изображают на бумаге или гравировывают на металле или камне (каменные пластины), но в принципе можно использовать любую плоскую поверхность. Такой способ можно применять, когда Янтры используются одновременно. Янтры как проявление определенного энергополя делятся на несколько типов, в зависимости от создания, применения и функций.

• Существуют трехмерные янтры

Они могут быть как небольших размеров, так и больших имеющих форму архитектурных сооружений. Необходимо отметить, что можно построить и множество до-

полнительных янтр, комбинируя основные (базовые) янтры и переставляя звуки мантры. При изменении слога мантры возникает новая янтра, и определенная религиозная идея может быть выражена с помощью бесчисленного количества всевозможных вариантов.

Не секрет, что янтры какой-то одной традиции могут заимствовать элементы, взятые из другой традиции и поэтому, их большое количество предполагает многоуровневую квалификацию янтр. Янтры существуют в ведической, тантрической и буддийской традициях, каждая из которых имеет свою философскую идею.

Самые древние янтры – это ведийские, самые многочисленные и разнообразные – тантрические. Буддийские мандалы отличаются от янтр и имеют более сложные комбинации образов. Но при этом и янтры и мандалы содержат одинаковые религиозные идеи.

- **Шайва-янтры** – это янтры Шивы и Шакти, они связаны с соответствующими традициями и широко используются шиваитами и тантристами.
- **Вайшнава-янтры** – это янтры Вишну, поскольку янтры богинь относятся к предыдущей категории, сюда входят только янтры мужских божеств. Они используются вайшнавами.

- **Янтры-маяки**

Эти янтры закладываются в различных местах планеты в форме объемной янтры для создания единого поля света, помогающего людям совершенствоваться. Также янтры-маяки являются хранилищем закодированных тайных знаний.

- **Янтры-аккумуляторы**

Эти янтры устанавливаются на домах, в святилищах, храмах, в местах силы. Они собирают энергию Солнца, теургическую и литургическую энергию во время богослужений, а также различные космические эманации. Некоторые древние храмы и культовые сооружения имеют форму янтры. И в течение тысячелетий накапливают энергию, с помощью которой возможно достичь быстрой трансформации сознания и изменения кармических полей.

- **Янтры-катализаторы**

Эти янтры ускоряют различные процессы, помогают быстрее и безопаснее достичь желаемого. Янтры и мантры были и остаются обязательными при приготовлении многих аюрведических лекарств.

- **Живая янтра**

Чтобы практиковать этот тип янтры, необходимо участие нескольких человек, которые должны сесть так, чтобы образовалась форма янтры. Один человек садится в центре. Человек, сидящий в центре, повторяет слова силы, или мантру, а другие в это же время читают другие мантры. Эта практика очень эффективна и быстро приносит плоды.

- **Числовые янтры**

В диаграмме пишутся числовые коды, которые пробуждают определенные состояния и внутренние силы. Эти янтры успешно используются в целительстве и практиках привлечения энергии изобилия.

27	20	25
22	24	26
23	28	21

- **Виртуальная янтра**

Эти янтры, которые распространяются через виртуальное пространство: Интернет, телевидение.

- **Религиозные янтры**

Эти янтры символизируют различных богов. В самой янтре может быть написано имя почитаемого божества, его число, его символ или образ. Многие почитаемые иконы можно рассматривать как янтру. На некоторых янтрах рисуется изображение бога или богини (или приклеивается фотография изображения) и совершается поклонение. Янтры следует рассматривать не как шедевры древнего искусства, изолированные от метафизической традиции, в которой они развивались, и которая сохранила их. Их надо рассматривать как двухмерные храмы, в которых совершается поклонение.

- **Защитные янтры**

Это классические янтры, числовые, абстрактные. Их чеканят или выгравировывают на металле, драгоценных камнях и носят на теле, в кармане или зашивают в одежду. Также их помещают на стены жилища, в машине.

- **Мега-янтра**

Такие янтры рисуют на больших участках земли. В Индии есть места, где установлены подобные очищенные янтры. Эти места обладают очень могущественной энергией и значительно уменьшают и смягчают беды, волнения и враждебные влияния в жизни людей. В храме Джаганнатха Пури установлена Бхайрава-янтра, в храме Шри Натха Дваре – Сударшана-янтра и так далее.

- **Визуализируемые янтры**

Эти янтры, которые используют для визуализации. Такие янтры могут визуализировать, как один человек, так и группа единомышленников. Алхимия изобилия в своей основе – система, ориентированная на внутреннюю практику. И эта практика требует использования посвященческих техник визуализаций, а композиции янтры как раз и предназначены для использования в медитативных процедурах.

- **Янтры психических центров**

Каждой чакре соответствует определенная янтра, которая активизирует и гармонизирует деятельность соответствующей чакры. Для каждой янтры существуют свои особенные слова силы – мантры. Читая мантру, вы получаете различные благоприятные результаты. Пробуждение внутреннего центра индивида предполагает собирание его «Я» в единую творящую точку, интегрирующую и регулирующую себя в своей целостности. К центру чье-либо «Я» ведет путь через внутреннее пробуждение. Поиск этого центра – основной пункт, вокруг которого сосредоточена символика янтр.

- **Астрологические янтры** – это янтры девяти планет: Солнце, Луна, Марс, Меркурий, Юпитер, Венера, Сатурн, Раху и Кету. Они используются для коррекции негативного влияния планет и для гармонизации пространства в помещении.

- **Архитектурные янтры** – это планы храмов, к ним также относятся чатра-янтры (*на верхней части престолов богинь*) и мандала-янтры (*изображаются на крыше*).

- **Янтры Васту** – это диаграммы, используемые в соответствии со знаниями, изложенными в Васту-шастре (*индийский фэн-шуй*), они бывают геометрические и числовые.
- **Нумерологические янтры** – это янтры, которые составлены не из геометрических объектов, а из чисел расположенных в определенном, мистическом порядке. Также их называют магическими квадратами, они характеризуются тем, что в них суммы чисел по вертикали, горизонтали и диагонали должны быть равны друг другу.
- **Геометрические янтры:**
 - Биджа-мантра-юкта – это янтры с биджей в центре.
 - Мантра-варна-юкта – это янтры, в которые вписаны мантры на санскрите, эти надписи могут быть расположены по кругу, квадрату или на лепестках, в центре написана биджа-мантра.
- **Числовые (нумерологические) янтры**
 - Бхупраштха янтры – это янтры нарисованные на плоской поверхности.
 - Меру-праштха янтры – это трехмерные янтры, похожие на пирамиды – им характерно широкое основание и постепенное сужение кверху. Обычно исполняются из камня или металла.
 - Патал янтры – то же самое что и предыдущее, но наоборот. То есть это янтры, созданные с помощью углублений.
 - Меру-прастар янтры – это янтры созданные с помощью сплавления или склеивания отдельных частей.

Применение и использование

- Архитектурные янтры – в проектировании храмов.
- Янтры применяются в астрологии.
- Янтры используют в ритуалах.
- Янтры применяют в магии.
- Янтры используют как талисманы

Кроме этого янтры часто посвящают мужским и женским божествам или соединению женского и мужского божества.

Также некоторые символы женщины часто используют для оформления залов, стен, полов, для украшения залов во время религиозных праздников.

ЦЕЛОСТНОСТЬ ЯНТРЫ

На Земле существует огромное количество людей, которые ведут различный образ жизни, имеют многообразное мышление, и нет ни одного похожего на другого. Современный человек не знакомый с практиками древних ритуалов, который далек от изучения эзотерических наук рисует или воображает всевозможные мандалообразные и янтрообразные рисунки, составляет всевозможные комбинации и композиции и таким образом достигает уравновешенного состояния, устраняя и растворяя враждующие силы в своей душе.

Еще К. Юнг в своих исследованиях показал, что рисование и воображение подобных символов указывает, что они не «искусственные», а естественны и первичны. «Они выходят из внутренних центров человека и связаны с универсальными человеческими потребностями и воплощают «вневременные» универсальные принципы языка архетипов, которые физически и духовно неотделимы от жизни. Это очевидно если принять во внимание впечатляющую частоту, с которой схожие архетипические формы появляются в различных мировых культурах. Мандалообразные формы можно найти в образцах шаманизма, в живописи на песке индейцев Навахо, в кельтских мотивах и в формах танцев суфийского ордена. Следовательно, янтры не просто религиозные знаки определенного культа, а представляют собой объективные формы выражения. Янтры – это первичные «отпечатки» сознания – «формы мышления», для которых не существует межкультурных барьеров и которые являются наследием всего человечества».

В древние времена человек рассматривал себя как неотъемлемую часть природы, а природу как часть себя. Постепенно, обретая видение единства, он применял их для приобретения опыта в момент трансперсональных переживаний. Символы, которые человек использовал, выступали в роли помощников «сакрализованного» космоса, они давали ему возможность двигаться и дышать в гармонии с жизнью, где все элементы существования взаимосвязаны между собой. В наше время человек развил фрагментальное видение вселенной и на фоне этого утратил единство с природой. В связи с этим произошла потеря первоначального единства с природой, произошла утрата личностного сознания.

К. Юнг говорил, что важнейшая жизненная потребность человека – открыть свою собственную реальность через культивирование символической жизни: «Человек нуждается в символической жизни... Но у нас нет символической жизни... Есть где-нибудь в ваших домах уголок, где вы можете отправлять ритуал, подобно тому, как это происходит в Индии?»

Символы, которые схожи с янтрами работают как преобразователи психической энергии и они помогают нам открыть «утраченную часть целого человека». Это позволит сделать жизнь более приятной и счастливой.

АРХЕТИПИЧЕСКОЕ ПРОСТРАНСТВО И СВЯЩЕННЫЙ ЗВУК

Давайте вернемся к разговору, что представляет собой архетипическое пространство янтры. Практически каждая культура имеет свои священные места, места силы, которые несут в себе духовную составляющую. Центрами аккумуляции могут служить не только Храмы, но и всевозможные пещеры, святые места и даже места с определенным рельефом: скалы, утесы. Именно здесь находится сосредоточение энергий и точки контакта с Высшими силами. Все освещенные места постоянно излучают святость, здесь происходит отделение сакрального пространства от того, что окружает вне его, то есть существует два мира – мир внутри священного пространства, который мы назовем оградой и мир вне ее. И это тоже можно считать психологическим разделением сути человека и всего того что его интересует в быту. Разделение – это стена, это «магический круг». Чтобы мы не имели под этим понятием все находится между видимым и невидимым, то есть предполагает разделение реальностей: сакральной, где присутствуют энергии божества и реальности, где присутствует обыденность. Не секрет, что даже обычный камень может обрести уникальность и духовную силу если его освятить. В

странах востока человек мог положить под дерево освященный камень, вымазанный киноварью или написать на стене слог или имя божества и это уже все «двигается», «дышит» и «говорит», передавая первичную реальность.

Этим вопросом задавались многие исследователи современности и, проводя эти исследования в поисках таких мест и образов, прошлое через них участвовало в настоящем при этом, сохранились бесчисленные архетипические ассоциации. Все это противоречит реальному времени, так как для реальности прошлое представляет собой только некую последовательность событий, являющейся мертвой. Необходимо изменить взгляд на развитие способностей человека. Вся символика, начиная от простых символов и, заканчивая сложными воссоздает парадигму – символику центра. Именно в центре проявляет себя божество, наполняясь духовными значениями. Все внешние контуры Янтры четко согласуются с тем, что интуитивно чувствовали древние люди.

Хочется вспомнить характеристику во время проведения обряда жертвоприношения, которая была построена на диалоге между неофитом и священником:

Вопросы ученика:

- Кто знает центр этого мира? Кто знает небеса, Землю и воздух между ними?
- Кто знает, где рождается могучий Сурья?
- Я спрашиваю тебя о последних пределах земли. Где центр мира? – спрашиваю я тебя.

Ответы священнослужителя:

- Я знаю центр мира вокруг нас. Я знаю небеса, землю и воздух между ними.
- Я знаю, где рождается могучий Сурья...
- это алтарь есть последний предел, а святость нас самих несть центр мира.

Из всего вышесказанного ученик обязан понять что алтарь, выполненный из кирпича и известки, превращается в духовный центр, через который проходит манифестация космической сущности. В связи с этим нужно знать, что в обыденной жизни человек воспринимает пространство в терминах измерения – объем, расстояние, а для адепта пространство фигуры качественно, у него нет там ничего, оно как бы пусто, но в нем сохранено некое таинство, которое сакрально.

Янтра – это архетипическая единица. Работая с Янтрами, вы заметите, что каждый новый аспект архетипа и откровение Божества повторяются. Кроме этого, любое место, освещенное Янтрой, можно считать домом божества и в этом доме вы сможете перемещаться с обыденного уровня на уровень первичной реальности. Сам символ и то, что в него заключено, соединяется с реальностью, и они становятся неразделенными. Это подтверждается тем, что обращаясь к определенной Янтре мы сразу же видим рядом Богиню (Янтра Кали является сущностью, которая одинакова по отношению к Духу Богини), поэтому и говорится, что «мудрый не знает различия между Янтрой и богиней Махешы. Янтра, где бы она не находилась всегда создает силовое поле и космический поток (*киштра*) и в этом потоке заключены огромные священные силы. Пространство Янтры необъятно как солнечная система. Когда мы на уровне своего человеческого опыта работаем с Янтрой, мы ограничиваем это пространство, тем самым создаем пространственное разделение, а определяя пространство, огораживая его мы, проводим «Акт» связывания символа и поэтому это считается утверждением проявления сакрального пространства. (из текстов Мадху Хана «Янтра – тантрический символ мирового Единства»)

ГРАММАТИКА ЯНТР

(Описание фигур)

Точка бинду



Точка занимает в янтре очень важное положение – она является центром всей схемы, общий рисунок как бы исходит из этой центральной точки. Точка олицетворяет единство, источник, принцип проявленности и порождения, статичную энергию, а также единение мужского и женского начал.

Фокусируясь на янтру, мы попадаем в ее центр.

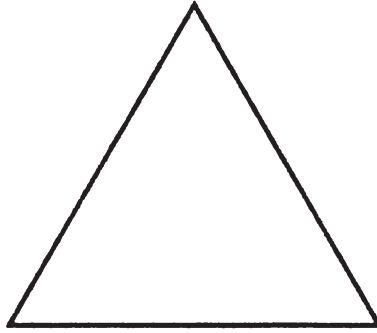
Что такое центр Янтры – это точка взаимопересечения, который представляет собой творящее ядро, из которого силовые линии (*сету*) выходят наружу и растворяются, сливаясь с окружающим пространством. Ядро Янтры – внутренний фокус божества (*нитхастхана*). Центральная зона Янтры – внутренний фокус всех потоков направленных вовне. В центре находится сакральное божество, которое может быть окружено мантрами, словами божества, такими как ОМ; ХРИНГ; ШРИНГ; КРИНГ. В особенно важных Янтрах, таких как «Шри-янтра» или «Кали-янтра» мантра или образ, находящиеся в центре могут быть замещены на более абстрактный из всех имеющихся символов. Он не имеет протяженности и называется точкой бинду.

В Тантрах бинду имеет несколько интерпретаций и как конечная фигура, глубже которой уже не может собираться энергия, бинду является подходящим символом для Первопринципа Единого. Поэтому бинду есть всё или полнота (*пурна*) – вседержущий источник беспредельного. Именно поэтому бинду рассматривают в космологических терминах как творящую матрицу вселенной – «мировое семя» (*вишва-биджа*). Во время медитации точка бинду становится областью всего абсолютного. В этой точке ученик соединяется с божеством. Именно здесь пребывает надмирное божество (сарва-ананда-майа), конечная цель садханы (практики), Бытие-Сознание-Блажество (Сат-Чит-Ананда). Эта точка объединяет целостности и абсолютная пустота (шунья) есть также первопричина Вселенной. В связи с этим бинду как бы символически действует в двух измерениях: во Времени, выступая источником жизни и в Пространстве – вне времени. Если мы рассмотрим бинду с точки зрения садхаки, то это соответствует энергетическому центру психического тела, который как нам представляется, находится во лбу. В процессе концентрации ума энергетический центр и центральная точка янтры соединяются. В связи с этим бинду формирует несколько понятий.

Существует:

- космическая точка, которая, работает как корневая матрица творения;
- психологическая точка, представляющая собственный духовный центр садхаки;
- философская точка, выражающая единство мужского и женского начал.

Треугольник



Треугольник является простейшей фигурой после точки и круга. Он состоит из трех отрезков – это наименьшее число линий, необходимое для создания фигуры или формы.

Ритм Творения кристаллизуется в треугольнике, он служит первичным знаком священной ограды. Это связано с тем, что пространство ограничивается не менее чем тремя линиями. Поэтому треугольник считается первой космической формой, появившейся из хаоса, предшествующего творению и с этой точки зрения он известен как коренная матрица природы (*мула-трикона*), мула – это корень, трикона – это треугольник. Треугольник символизирует элемент огня. Рассматривая треугольник, отмечаем, что каждый отрезок, образовавший фигуру, несет определенную функцию. Горизонтальный отрезок, лежащий в основании треугольника, указывает на устойчивое положение, но в тоже время полную бездейственность, два наклонных отрезка – это движение. Треугольник может быть начерчен вершиной вверх или наоборот – вершиной вниз. Если вершина обращена вверх – это указывает на мужскую энергию, если вниз, то это женская энергия. Треугольники с одинаковыми сторонами указывают на равновесие. Треугольник может быть вписан в круг и в дополнение вписан в квадрат- это считается основной и простейшей схемой в янтре. Если у треугольника вершина обращена вверх это означает Марс, огненную планету.

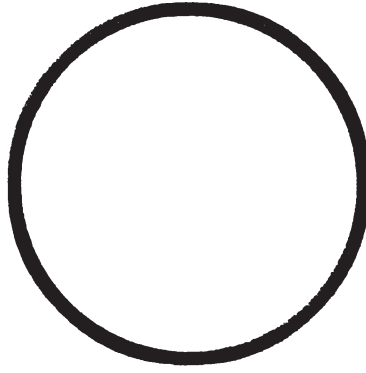
Перевернутый треугольник

Это символ, порождающий женскую энергию (*Шатки*), динамика которой дает импульс силам существования. Это женская эмблема (*йони-мандала*) – принцип Шатки. Этот факт раскрывает нам, почему перевернутый треугольник считается первичной оградой, окружающей ядро в большинстве Янтр, посвященных богиням и является символом Великой Богини Кали.

Треугольник прямой

В данном случае это обозначает мужской принцип (*Пуруша*) и является символом мужской энергии (*Шива*). Его числовой эквивалент равен 3(трем).

Круг



Круг представляет собой расширение точки. Точка – самая сжатая форма энергии, а круг означает распространение этой силы. Круг олицетворяет весь феноменальный мир. Он символизирует бесконечность – безначальное начало и бесконечный конец, а также всеохватывающее пространство

Если бинду-точка есть концентрация, то есть сбор энергии и сил, то круг показывает цикличность сил – сокращение и расширение космических ритмов. За основу взято понимание того, что время не имеет начала и конца. Мы знаем, что даже самые далеко расположенные области Вселенной всегда обозначаются точкой, поэтому космическое соответствие круга – это расширяющаяся Вселенная и его числовое значение – ноль (0).

Круг олицетворяет весь феноменальный мир (санскр. брахманд). Он символизирует бесконечность – безначальное начало и бесконечный конец. Он означает всеохватывающее пространство. В понятиях элементов круг соответствует воде. В символизме астрологии круг с точкой в центре обозначает Солнце.

Описание некоторых диаграмм

Все эти основные формы – *точка, треугольник и круг* присутствуют в различных запутанных комбинациях и интерпретируются по-разному, то есть несколькими способами:

- Диаграммы, состоящие из двух переплетенных треугольников, которые в общем понимании составляют шестиконечную звезду, имеющую направление вверх – «мужское начало» и направление вниз – «женское начало». Вместе они представляют Единство противоположностей мужского и женского духа и материи, которые статичны и динамичны в совершенном состоянии Вселенной. Числовой эквивалент звезды – 6(шесть).
- Диаграммы или фигура с восьмью углами (астакона) получаются, если мы наложим квадрат на квадрат. Числовое значение данной фигуры 8 (восемь). Данное число (8) относится к знаку бесконечности и ассоциируется с восьмью направлениями пространства и бесконечным циклом времени.
- Диаграмма, имеющая вид пятиконечной звезды отражает принцип общей организации космоса и имеет числовое значение 5 (пять). Если рассматривать этот аспект символически, то эта фигура несет созидательные и разрушительные функции Шивы в его пятиаспектном воплощении. Мы знаем, что Шива является одним из лиц ин-

дуистской троицы, и он представлен в бесчисленных формах. В данном пятиаспектном проявлении это: Победитель смерти (Мритьюнджая), Воплощение знания (Дакшинамурти), Владыка вождения (Камешвари), Сущность жизни (Пранамайя), Владыка элементов (Бхетеша).

Цветок Лотоса



Лепестки лотоса возникают обычно внутри круга, который, в свою очередь, вписан в квадрат. Их число часто равно двенадцати, что символизирует двенадцать знаков Зодиака, двенадцать месяцев и двенадцать различных состояний или изменений, которые претерпевает Солнце в течение года.

Это один из фундаментальных архетипических символов, который используется в Янтрах. Он изображается с точкой в центре и с символическими лепестками, обращенными наружу. Цветок лотоса представляет собой образ разворачивания сил Божественных сущностей, и в космологии ассоциируется с миром творения и является опорой вселенной. Он часто описывается как первое Божество индуистской троицы, прорастающий из пупка Вишну и продолжающий Брахму. Считается что Лотос – это символ цитадели сердца, места сущности «Я». Йогини полагают, что внутри каждого из нас присутствуют центры (духовные), природу которых мы можем постичь с помощью медитации, и эти духовные центры часто чисто символически представляют в виде лотосов.

Чхандогья – Упанишада (VIII, I, 1-3) утверждает: «В городе Брахмана, которым является тело, есть сердце, и в сердце есть маленький дом. Именно этот дом имеет форму лотоса и в нем находится то, чего нам необходимо добиться и то, что нужно спрашивать и что осознать. Это Лотос Сердец. В нем находятся даже внешняя Вселенная, и она есть Вселенная внутри сердца Лотоса. Внутри Лотоса находятся и небо и Земля, Солнце и Луна, молния и все звезды, то есть все то, что существует в макрокосмосе, все это присутствует и в микрокосмосе. И, несмотря на то, что каждый человек стареет, сердце Лотоса не стареет никогда, Лотос не умирает во время смерти тела. Лотос сердца – это Брахман, пребывающий в своей славе – этот Лотос, а не само тело и есть истинный город Брахмана».

Истинное вместилище (обитание) верховного принципа – это сердце, именно оно является центром – ядром человека, которое символизируется лотосом, и оно никогда не соприкасается с реальностью. В Тантре Лотос – это чистое «Я», которое мы открываем в процессе медитации, достигая духовного состояния в его полноте.

В виду того, что Лотос соответствует пране (*движение, жизненная сила природы*), то Лотос представляет собой во время проведения духовной практики *раскрытие цветка души*.

Что представляет собой «раскрытие»? Дело в том, что *Лotosовое поле* (падма-кшетра) формируется энергетическими центрами тонкого тела человека и раскрытие предполагает состояние полного покоя, когда уже достигнута цель посредством проведенной медитации.

Давайте еще немного задержим свое внимание на символе Лотос

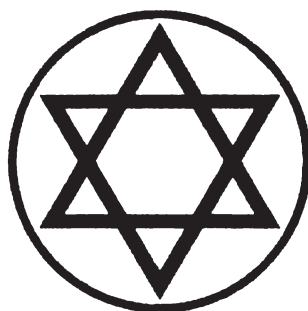
- Лепестки лотоса возникают внутри круга, а круг вписывается в квадрат.
- Сама мандала – это круг, олицетворяющий космос.
- Лепестки Лотоса, вписанные во внутренний круг, называют чандра – мандала.
- Лепестки, вписанные во внешний круг, называют сурья-мандалой.
- Чандра обозначает «Луна»; Сурья – это «Солнце»

Сурья – мандала – число лепестков равно 12 (двенадцати) – что связано с двенадцатью знаками зодиака, двенадцатью месяцами и с двенадцатью изменениями состояний, происходящими с Солнцем в течение года. *Чандра-мандала* – имеет 16 лепестков в связи с тем, что Луна обладает шестнадцатью кала. Кала обозначает «луч», но не в понимании как «луч света». В нашем случае кала означает скрытую энергию, которой и обладает Луна.

Считается, что Солнце имеет 12 кала, а Луна – 16, именно поэтому сурья-мандала рисуются с двенадцатью лепестками, а чандра – мандала с шестнадцатью лепестками.

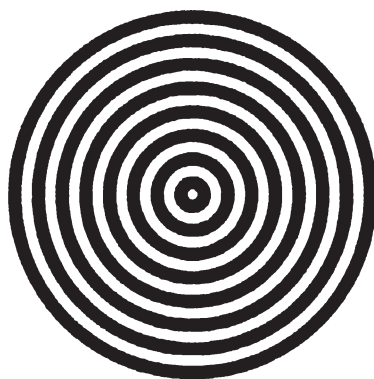
В случае, если число лепестков меньше, то есть их количество меньше 12 или 16 – это считается проявленной реальностью, то есть феноминальным миром. Аспектами этого мира являются пять элементов: акаши, земля, воздух, огонь, вода. Кроме этого следует добавить самосознание. Сам цветок Лотоса произрастает в болотах, и корни его находятся глубоко в иле, но, несмотря, ни на что Лотос несет чистоту и его так и считают символом чистоты. Мир, в котором живет человек, преисполнен искушениями, алчностью, сладострастиями, всевозможными привязанностями и зависимостями. Не секрет, что именно в этом мире полностью отсутствует сострадание и человек живет, находясь в постоянном страхе за свою жизнь, страхе за выживание, его постоянно сопровождает чувство боли, и он пребывает в состоянии жертвы в этом суматошном и незрелом мире. Если вы встретите Мандалу, где 24 лепестка Лотоса это указывает на связь с двадцатью четырьмя элементами.

Звезда Давида



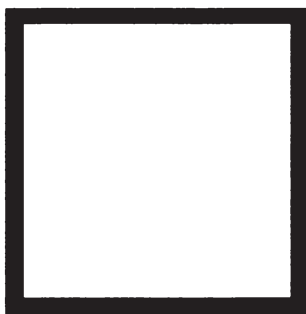
Шестиконечная звезда, которую на Западе называют «звездой Давида», представляет собой сочетание двух треугольников: один обращен вершиной вверх, другой – вниз. Обращенный вершиной вверх треугольник символизирует элемент огня, или мужскую энергию, тогда как второй треугольник олицетворяет элемент воды, или женскую энергию. Наложение этих треугольников превращается в симметричную фигуру, обозначающую равновесие двух энергий.

Концентрические круги



Концентрические круги внутри или снаружи треугольника символизируют три гуны материальной природы – благость, страсть и невежество. Когда эти круги располагаются с внешней стороны от лепестков лотоса, они означают три части времени: прошлое, настоящее и будущее.

Квадрат



Квадрат символизирует самое практичное использование пространства. В квадрате ограниченная кругом площадь приобретает самую практичную форму. Квадрат олицетворяет материалистический подход, устойчивость, твердость и косность.

Квадрат является базовой формой в большинстве Янтр. Его считаютместилищем проявленного мира, и он обозначает точки земного шара, которые соответствуют четырём основным направлениям Числовой код квадрата – 4 (четыре).

Четыре (4) – это символ мира, который расширяется в четырёх направлениях и объединен в горизонтальные и вертикальные пары противоположностей, – это символ то-

тального Космоса. Квадрат – это форма порядка и совершенства, он является «опорой» Янтры.

Каждая из рассмотренных фигур: круг, квадрат, Лотос, треугольник могут работать как законченная Янтра, а так же они могут объединяться и с другими линейными образованиями. Необходимо понимать, что каждый первичный символ имеет ряд значений, зависящих от контекста и от плана сознания, на котором этот символ действует.

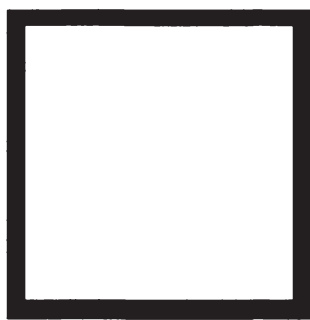
На краях фигуры находится четверка Т – образных ворот, которые расположены по четырем основным направлениям и известны как ДВЕРИ МИРА. Через них мы можем войти в силовое поле мира.

Открытые ворота – внутрь Янтры являются порогом, отделяющим ноументальное от феноменального мира. Ворота, с их наружными створками представляют земной план существования (*Бхуграха*), говоря иначе, это область материального плана и обозначает самую нижнюю ступень Восхождения к совершенству. Практически это проход между внешним «материальным» и внутренним «сакральным» пространством Янтры.

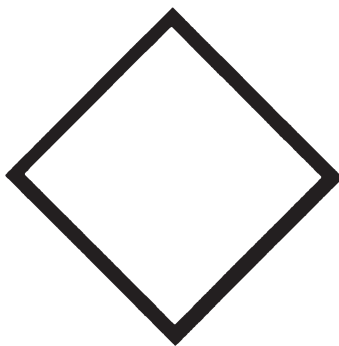
Пределы, которые относятся к направлениям и ограничивают мир, имеют собственное иконографическое выражение в виде охранительных божеств, которые своим присутствием препятствуют проникновению негативных сил. Может быть 4; 8 или даже десять божественных сфер Локапал, управляющих Т- образными воротами, в соответствии с четырьмя областями Космоса, промежуточными направлениями, надиром и зенитом.

Если квадрат расположить так, чтобы его вершины были направлены вверх, вниз и в стороны, он становится динамичным.

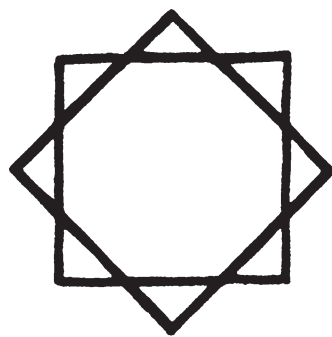
Иногда в янтре можно увидеть два накладывающихся друг на друга квадрата. В сарватоб



Статичный квадрат



Динамичный квадрат



Равновесие

в сарватоб-мандале используется квадрат, балансирующий на одной вершине.

Сделаем вывод

- Квадрат состоит из двух отрезков: двух вертикальных и двух горизонтальных: вертикальные – это устойчивость и отсутствие действия, горизонтальные – это движение.
- Квадрат олицетворяет материалистический подход, твердость и косность.
- Квадрат обозначает элемент земли, а его четыре стороны обозначают стороны света.
- Квадрат – это хранитель формы, он является основанием янтры.

Расположение сторон света в янтре не такое, как на географических картах. В янтре восток находится вверху, запад — внизу, юг — справа, а север — слева. На санскрите стороны света называются так:

восток – пурва;

запад – пашчима;

юг – дакшина;

север – уттара;

северо-восток – ишана;

юго-восток – агнейя;

юго-запад – найракта;

северо-запад – вайява.

Каждому из восьми направлений соответствует определенный бог или богиня, а символы этих энергий изображаются вне бхупура.

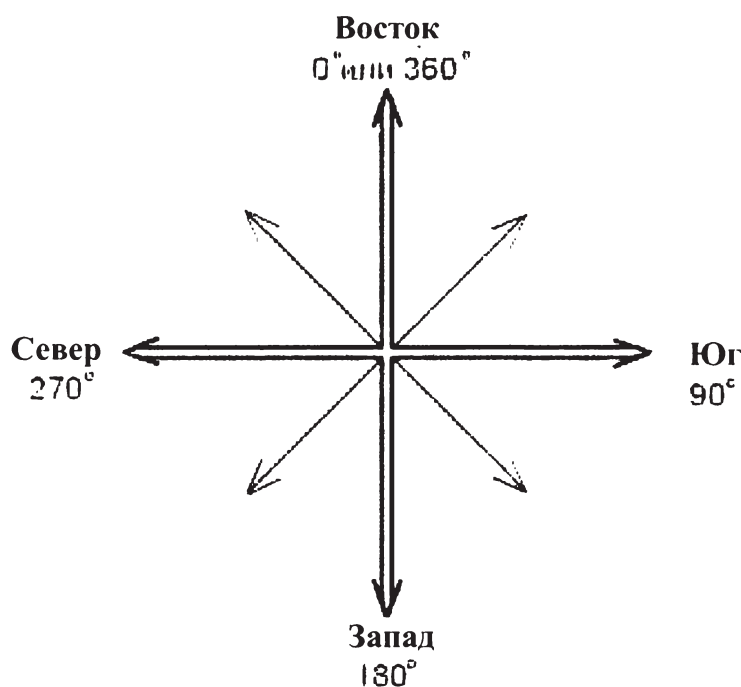


Рисунок. Схема сторон света

В янтрах, посвященных Богиням, группа вспомогательных Шатки или восемь Бхайрав (*эпитет Шивы*), располагают сбоку от ворот, там, где янтры представляют замкнутые потоки, так как это видно в Сарватобхад্রে (форма квадратной решетки). Каждым из внешних квадратов (пада) управляет охранительное Божество, иногда представляемое нами символически – в виде трезубца, дротика, аркана и т.д. Но во всех случаях они выполняют только одну функцию – защищать священную территорию этих Божеств от вхождения негативных и разрушительных сил.

ГРАММАТИКА ЯНТРЫ

	Близу, определение высшего сознания. Статичность.		Ограниченное проявление — статичность.
	Расширение близу посредством радиуса жнаний.		Ограниченное проявление — динамичность.
	Желание, деятельность. Динамичность.		Статичное равновесие.
	Устойчивость. Кратчайшее расстояние между двумя точками.		Выражение. Динамичное движение вверх. Огонь, мужское начало.
	Статичный близу. Назад, динамичное движение. Назад-близу.		Движение вниз. Вода, женское начало.
	Движение вверх.		Динамичное равновесие.
	Движение вниз.		Статичное равновесие.
	Сложение.		Пятиконечная звезда. Земля.
	Вычитание.		Движение по часовой стрелке. Сотворение.
	Деление.		Движение против часовой стрелки. Исчезновение, разрушение.
	Умножение.		Свастика. символ АУМ и Ганедаж.
	Динамичное проявление.		АУМ в созвездии.
	Статичность. Земля.		Пространство.
	Динамичность.		Расширение.
	Сохранение. Равновесие статичности и динамичности.		Проявление. Выражение.

СВЯЩЕННЫЙ ЗВУК В ЯНТРЕ

Надо отметить, что священный звук, произносимый в процессе медитации на Янтре, неотделим от нее и имеет огромное значение. От Янтра неотделимы тонкие вибрации, которые способствуют усилению мощности Янтры. Все звуковые элементы представлены в виде букв, вписанных в саму янтру. Всем Янтрам соответствуют особые сочетания букв санскритского алфавита. Нельзя понять внутреннюю динамику Янтры без звуковой динамики и нельзя это сделать с каждой в отдельности, поскольку звук и рисунок объединяются, образуя «совершенное определение Божества»..

Мы в итоге получаем комплекс Янтра-Мантра, который можно считать уравнением, объединяющий эфир (Акаша), проявляющийся в микроструктуре в виде формы и вибрации, которые можно свести к произносимому и написанному слову в окончательном варианте.

Звуковая комбинация состоит из санскритских букв. Простые мантры состоят из первичных слогов: КРИМ, ХРИМ, ШРИМ, АИМ. Более сложные мантры состоят из сочетаний таких слов. Практически все Янтры содержат некоторые формы мантр (*простые или сложные*) надписанные на них.

В центр Янтры вписывается важный слог определенной мантры, в то время как другие буквы входящие в эту мантру располагаются в пространствах, которые образованы взаимопересечениями линий на лепестках лотоса или по кругу или по внешней линии квадрата (*бхупура*). Важные Янтры могут содержать все гласные и согласные буквы санскритского алфавита, в то время как в других Янтрах могут быть написаны целые мантрические рифмованные строчки, соответствующие Божеству, которому посвящена данная Янтра.

Не допускайте ошибки и не рассматривайте мантру с точки зрения ее «содержания», то есть не толкуйте, что означает сочетание звуков. Мантры не относятся к частям речи – к грамматике. Мантры являются недискурсивными символами, адекватно осваиваемые в лишь терминах резонирующих волн и звуковых вибраций. Для достижения необходимого психического состояния концентрированный звуковой символизм мантры и графическая полнота мантры объединяются.

Важно знать: чтобы сделать мантру более эффективной, она должна передаваться от Гуру к его ученику. Ее необходимо отличать от кавача (защитной формулы), джамала (текстовой мантры) и дхарани (мнемонической формулы, содержащей мантру).

Образ мира, как гобелена звука является постоянной темой Тантра.

Сардатилака Тантра описывает мировое дерево (липи-тару) как состоящее из взаимопереплетенных сочетаний санскритских букв, которые являются распространяющимися и резонирующими волнами космических энергий.

Физическая вселенная, состоит из пяти элементов (земля, вода, воздух, огонь и эфир) и представлена набором определенных звуковых комбинаций находящихся на разных ветвях мирового дерева.

Описание Сардатилака Тантры в мировом дереве

- Семя дерева – это самосозидающий первопринцип.
- Корни дерева – это мировой принцип и вибрация (бинду и нада), исходящие от мужского и женского принципа.

- Ветви состоят из букв, соответствующих элементу земля.
- Листья, которые простираются над тремя мирами, образованы сочетаниями букв, представляющие элемент воды.
- Почки, блестящие на ветвях как «драгоценные камни» состоят из буквосочетаний и соответствуют элементу огонь.
- Цветы дерева представлены буквами элемента воздух.
- Плоды дерева представлены буквами, которые означают элемент эфир.

Сардатилака Тантра разделяет санскритские буквы на пять классов, каждый из которых представляет один из пяти элементов. Фактически каждое проявление физического мира, даже включая Солнечную систему, планеты и звезды, символически представлено уравнениями из мантр.

Тантрасара разделяет санскритские буквы на комбинации двух, трех, четырех единиц и сравнивает эти сочетания со знаками зодиака, которых 12 – двенадцать (*Раши-чакра*). Человек включен в систему вибраций и в некоторых тантрах указывается, что каждая буква производит определенный эффект на соответствующем уровне человеческого тела.

Первичность и важность звука, на которой основана теория мантр имеет достаточно древнюю историю, которая поддерживается школой Трикакашмирского шиваизма. Здесь школа связывает феномен мантры, как произносимого звука с высшим философским принципом системы Мантрика Шатки, являющаяся первичной энергией, которая закрыта в звуках мантр. Речь в звучащем варианте здесь рассматривается не только как продукт физических органов и дыхания, но и как проявление сознания. Мантры связаны с теорией вечного слова, Сфотовада. На языке философов – это вечная составляющая речи – Сфота, также известная как Вак, Правана, или Шабла-Брахман. Таким образом, они придают формализму грамматических спекуляций достоинство технологических рассуждений. По их мнению, основой всего является слово: «Это слово, от которого рождается и живет вся Вселенная, от которого появляется человеческое общество».

- Все слова, которые мы видим и слышим можно считать происходящими от тонкой формы звука (*мадхьяма*), в которой звук существует, как сила мысли.
- Далее следует следующий уровень звука (*пашьянти*), где звук существует как понятие или идея.
- И, наконец, звук, произносимый Пара, первой стадией вибрации, где он существует как «нетронутый» или беззвучный звук.

Каждая буква, которая написана в Янтре может быть возведена к своим истокам. В этом случае она перестает быть средством для передачи значения и становится графическим изображением архетипического звука, аналога священного пространства, звука, обладающего силой, наполняющей формы Янтры.

Есть особенные звуки-слоги, которые привязаны к Янтре.

- Слог ОМ – это фундаментальная мыслеформа всепроникающей реальности. Ом – есть полная алфавитная Янтра, которая по праву может быть приравнена к творящей точке – бинду.

- Слоги ХРИМ, КРИМ, АУНГ, ФАТ, их также часто пишут в Янтрах или как-то связывают с ними, они являются корневыми мантрами (*мула-мантрами*) Божества. Их называются семейными мантрами (*биджа-мантрами*), так как они содержат в себе соединение Божественных сил и дополняют базовые формы янтры. Эти мантры являются всесильными формулами, исполненными Божественных сил: «Поистине, тело божества исходит из семейной мантры» (*Дхамала Тантра*). И они, как правило, вписываются в центр Янтры.

В дополнение семейным мантрам есть и сложные мантры, которые состоят из нескольких семейных. Их число, форма и цели, а также их Янтры упоминаются в некоторых тантрических текстах. В основе структуры определенных мантр лежит эзотерический символизм чисел.

Мантра, посвященная Шиве состоит из пяти букв (*панчакишара*) На/мах Ни/ва/я.

В религиозной практике и мифологии Шива соединяет в себе 5 аспектов Вселенной. Его вечная энергия запечатлена в пяти формах деятельности и охватывает творение как Садыоджата:

- Предохраняет как Вамадэва.
- Поглощает и растворяет как Агхора.
- Скрывает или прячет мир явлений в своем аспекте Татпуруши.
- Дарит радость и награждает тех, кто предан благословениям, ведущих к конечному освобождению.

Таблица мантры Шиве

Божество	Семейная мантра	Элемент	Тонкий элемент	Жизненный эфир в тонком теле
Сударшана	Плим	эфир	звук	Удана
Симхасана	Дхлим	воздух	прикосновение	Вьяна
Джаганнатха	Клим	огонь	взгляд	Самана
Субхадра	Слим	вода	вкус	Апана
Балбхадра	Хлим	земля	запах	Прана

Божество Семейная мантра Элемент Тонкий элемент Жизненный эфир в тонком теле
 Сударшана Плим эфир звук Удана Симхасана Дхлим воздух прикосновение Вьяна
 Джаганнатха Клим огонь взгляд Самана Субхадра Слим вода вкус Апана Балбхадра
 Хлим земля запах Прана

Эти пять аспектов соответствуют важным, базовым группам психокосмических принципов, таких как 5 элементов, 5 чувств, 5 частей света (4 части + зенит). Это также является одной из причин, почему пятиугольник ассоциируется с Шивой. Пять слогов Шива – мантры, это попытка проиллюстрировать имманентную пятиаспектную сущность божества. Написание мантры на Янтре входит в символическое соответствие с пятиаспектным шиваистским принципом. Подобно этому мантра, посвященная второму божеству Вишну имеет 12 слогов.

Мантра – Ом/На/МО Бха/ ГА/ВА/ТЕ Ва/СУ/ДЕ/ВА/Я. Мантра солнечного бога Сурья также ассоциируется с двенадцатью знаками зодиака.

РАССМОТРИМ НЕКОТОРЫЕ МАНТРЫ

Мантра в переводе с санскрита это «рассуждение, изречение». Мантру часто сравнивают с молитвой или заклинанием, поэтому во время произношения мантры необходимо точно воспроизвести составляющие звуки. Мантра - это основа трансцендентальной медитации и каждая мантра обладает Божественной силой. В связи с этим повторение мантры пробуждает все скрытые силы человека и способствует расширению его сознания, так как мантра обладает огромной внутренней силой. Все мантры записываются на санскрите, и во время работы с ними они способны воздействовать на сознание человека даже, если не понятен ее смысл. Что мы получаем от применения мантр? Человек насыщается энергией Света, очищается, у него успокаивают ум, наступает состояние радости и полной гармонии. Работа проходит на трех уровнях.

- Во-первых, это воздействие на физическое тело на клеточном уровне.
- Во-вторых, на его энергетические центры – чакры и энергетические каналы.
- В-третьих – на ум, сознание.

Существует большое количество мантр. Это Пранаяма-мантры, Биджа-мантры, состоящие из одного слога, например, «Рам», «Хум» и т.д. Так же мы встречаем мантры, обращенные к определённым Богам или Богиням, а также мантры исцеляющие, освящающие пищу, приносящие блага и так далее.

Основные правила произношения мантр:

1. Согласные читаются отчётливо, а гласные тянутся чуть дольше.
2. Если какой-то слог или вся мантра заканчивается на “М” или “Н”, то эти согласные тянут (получается звук типа мычания).
3. Обычно мантры читают число раз, кратное трём, т. е. 3;6;9...108 раз, если не указано иное.
4. Полное число произношения мантры, или 1 круг – 108 раз.

Не изучив теорию как работать с мантрами, сложно правильно применять их в жизни. *Есть известная статья про мантры:*

«Если постоянно читать мантру, то она будет приносить успех и счастье во всех аспектах. Сама мантра и есть тело Господа. Поэтому человек, вначале просто произносит мантру. Но это вначале. Со временем или после определенного числа раз прочтения мантры, что называется «Джапа», у вас появится не только умение максимально сосредоточиться на произносимом намерении, не отвлекаясь и не засыпая, а непосредственно чувствовать, как ваше сознание слилось с сознанием силы, скрытой за мантрой. Т.е. вы будете ощущать энергию и силу, а произносить слова вы будете из-за радости наступившего блаженства.

Мантра приносит союз с Господом, дает сат-чит-ананду, т.е. чистое бытие, чистое сознание и абсолютное блаженство. Так как человек потерял эту цепь между бытием и сознанием, понимание загрязнилось, и человек, забыв истинный смысл жизни, погряз во тьме невежеств. Благодаря мантре ум становится безмятежным, появляется духовная сила и энергия, здоровье, исполняются желания, всё очищается, и в итоге человек приобретает освобождение от оков смерти и рождения, и его дух становится свободным.

Мантра – это самый лёгкий и надежный путь к долгожданному счастью и избавлению. Так прекрасно сдаться на милость Господа, отдав ему своё эго, свое сердце и всего себя, и любить его, любить, любить. И тогда не будет разницы между ним и вами, и все духовные и материальные богатства будут вашими, потому что вы будете на уровне: «я – это ты, ты – это мы, мы – это они, они – это Бог, а Бог – это мы!» всё одно».

Гаятри мантра

Самой важной и длинной мантрой, которую глубоко почитают еще со времен Вед, является Гаятри мантра.

“Гаятри мантра” – это самая древняя мантра из известных человечеству. Она посылает человеку долголетие, великолепное здоровье, красоту, благополучие, процветание, умиротворенность, жизненную и магическую силу. Избавляет от неудач, страхов, помогает преодолевать препятствия, исполняет самые смелые желания.

Если вы болеете, не поленитесь регулярно практиковать Гаятри мантру и сами увидите результат. Более того, Гаятри мантра поможет избавиться от негатива, сглаза, порчи. Она имеет великую очищающую силу. Йоги говорят, что на земле нет ничего более очищающего, чем Гаятри мантра. Она способна очистить карму, освободить от кармических долгов и грехов, избавить от кармы колеса рождения и смерти. Люди, повторяющие Гаятри мантру с любовью, искренностью, верой и преданностью, находятся под защитой от опасностей.

Вот как она читается:

Ом / Бхур Бхувах Свах Тат Савитух Варениям/ Бхарго/ Девасья Дхимахи/ Дхийо йо Нах Прокадайт/ Ом

Мы медитируем на лучезарный свет того, кто достоин и кто дал рождение всем мирам, чтобы он посылал лучи нашего сознания на пути добра.

Вариант тантрической мантры в Шривидьярнава Тантре, представленной в таблице, показывает, как каждый из слогов связан с божеством, цветом, телесным механизмом и космическим принципом. Строки мантры расположены по кругу в Гаятри Янтре, символически объединяющие всю вселенную в формах Янтры с мантрой.

Причина, по которой вибрации Гаятри мантры разделены на 24 слога, связаны с необходимостью соответствия 24-м космическим принципам, которые называются таттвами в Санкхье, традиционной системе индийской мысли. Эти принципы с точки зрения Творения представляют собой целостную статическую и динамическую Вселенную, а с точки зрения человека они воплощают целостную психофизическую и духовную сущность.

Таблица мантры

Слог мантры	Цвет	Шакти (Богиня)	Космический принцип (микро-макро космос)
Тат	Желтый	Прахладини	Земля
Са/	Розовый	Прадха	Вода
ви/	Красный	Нитья	Огонь
тух	Синий	Вишвабhadра	Воздух
ва/	Огненный	Виласини	Эфир
ре/	Белый	Прахавати	Обоняние
ни/	Белый	Джая	Вкус
ям	Белый	Санта	Зрение
Бха/	Черный	Канта	Осязание
рго/	Красный	Дурга	Слух
Де/	Красный на Лотосе	Сарасвати	Речь
ва/	Белый	Вишвамайя	Руки
ся	Золтисто-желтый	Висалеша	Гениталии
Дхи/	Белый	Виापини	Анус
ма/	Розовый	Вимала	Ноги
хи	Белый как морская раковина	Тамонахарини	Уши
Дхи	Кремовый	Сукшма	Рот
йо/	Красный	Вишвайони	Глаза
Йо	Красный	Джайяваха	Язык
Нах	Цвета восходящего солнца	Падмахайя	Нос
Пра/	Цвета голубого Лотоса	Пара	Ум (манас)
ко/	Желтый	Собха	Чувство я (ахамкара)
да/	Белый	Бхадрарупа	1-ый причинный принцип мира
ят	Белый, красный, черный	Тримурти	Три качества материальной природы: сатва раджа, тамас (т.е сияние, активность, инерция)

Шри Видья мантра

Эта мантра является глубоко эзотерической, которая обсуждается в труде Варивасья – рахасья, тантрическом тексте, посвященном Богине Трипура-Сундари, известной как Шри Видья. Видение тантр может быть и эзотерическим и экзотерическим. Это предусматривает две стороны медали единого взгляда. Второй взгляд – на внешнее буквальное и легко понимаемое.

Таблица Видья мантра

Чакры тонкого тела	Божество	Шри Видья мантра	Йогини, управляющие тонким телом	Шатк и их космические энергии	Космический цикл
Сахасрара	Брухи Вишну Брахти	Хрим Ла Каса	Якини	Раудри – энергия действия	Самхара Растворение
Аджна -между бровями	Брухи Брахма	Хрим Ла ха	Хакини	Джестха	Стхити
Вишудха - горловой центр	Вишну Брахти Брахми	К са хаа	Дакини	Ваджрешвари - энергия знания	Сохранение
Анахата – уровень сердца Свадхистана – ниже пупка	Рудра/ Рудрани (Шива/Шатки Бхуми Вишну	Хрим ла и	Ракини Лакини	Вама- энергия воли	Сришти
Муладхара- основание спины	Брахти Брахма	Е ка	Какини Шакини	Камешвари	Творение

МАНТРЫ

Мантра Богине Любви и Изобилия Лакшми

Эта мантра дарует радость души, изобилие и успех во всём.

Данную мантру необходимо повторять с 16 октября по 15 ноября каждый день. Лакшми очень любит женщин и дарует им не только любовь, но и процветание!

Мантру можно читать не более 37 раз.

Призыв

ОМ ХРИМ ШРИМ ЛАКШМИ БЙО НАМАХ

Прартхана – это специальная мантра, необходимая для настроя перед началом повторения Лакшми Мантры, её повторяют 9 раз:

**МАХАЛАКШМИ НАМАСТУБХЙАМ НАМАСТУБХЙАМ СУРЕШВАРИ
ХАРИПРИЕ НАМАСТУБХЙАМ НАМАСТУБХЙАМ ДАЙАНИДХИ.**

Затем проговариваем намерение и читаем мантру Лакшми 37 раз:

**ОМ ШРИМ ХРИМ ШРИМ КАМАЛЕ КАМАЛАЕ ПРАСИДДА ПРАСИДДА
ШРИМ ХРИМ ШРИМ ОМ МАХАЛАКШМАИ НАМАХ.**

Богиня Лакшми является супругой Бога Вишну, а также Богиней богатства и процветания. Слово “Лакшми” обозначает “Цель”. Цель в жизни заключается в достижение всеобщего процветания в духовном и материальном аспектах жизни. Поклоняясь ей, мужчины становятся успешными, а женщины прекрасными и сияющими.

Мантра Богине Луны

Всем известно, что через Луну происходит проявление женских энергий, энергий Богинь всех религий. Существуют в физическом слое две материальные энергии:

- Энергия Матери Миров, отвечающая за обильный урожай, счастье в семье, за здоровье детей, за достаток в доме и за удачу.
- Энергия демоническая, несущая нищету, болезни и старение. Если вы находитесь в потоке неудач и невезения в жизни, это указывает на присутствие демонической энергии не только в вашем теле, но и в вещах, окружающих вас. Для того чтобы изменить сложившуюся ситуацию нужно устранить демоническую энергию и заменить (призвать) материнскую энергию. Для этого существует определенный ритуал.

Ритуал изгнания демонической энергии

- Время проведения ПОЛНОЛУНИЕ.
- Выйти на улицу, ноги твердо должны стоять на Земле.
- Руки вытянуть и поднять ладонями к Луне.
- Произносить мантру Богине Луны в течение 12-и минут:

АУМ ШРИ ГАЙЯ АДИ ЧАНДРА АЙЯ НАМАХ

- К концу 12-ой минуты – тело начнет жужжать, что похоже на рой пчел.
- Повторять 12 полнолуний подряд.
- На 13 полнолуние на вас обрушится поток денег, в делах будет удача, тело оздоровиться.

Надо знать: провести данный ритуал не очень-то легко, так как выдержать 12 полнолуний сложно. Вас могут преследовать кошмары во сне, всевозможные феномены, но самое главное вам не будет хотеться проводить ритуал. Таким образом, демонические силы пытаются вас удержать под своим контролем. Если вы все выдержите, то убедитесь в положительном результате. Вообще изменения в вашем материальном достатке произойдут уже после третьего полнолуния. После проведения ритуала все 12 полнолуний продолжаем делать их дальше. При пропуске хотя бы одного, придется все начинать сначала.

- **А НИМ АХ ОХ** — мантра психического развития.
- **ОМ ЛАМ** — призыв энергии Земли.
- **ОМ ВИТХАМ** — соединение высших и низших форм мышления.
- **АЛАУМ РАУМ ОМ** — разрушение агрессивных структур в энергетическом поле человека.

Мантры для соединения с Истиной

- **ОМ ТАТ САТ.**
- **ОМ ВИДЖАМ.**
- **ОМ ШРИ ГУРУ НАМАСТ ОМ** – позволяет войти в контакт с Великим Учителем.
- **ОМ ШРИ КАЛИ НАМАХ** – мантра для разрушения зла.
- **ОМ ШРИ НАМАХ ШВАЙЯ** – мантра для очищения организма.
- **ХАРЕ ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ** – мантра для призывания силы Будды.

Мантра Ганеше для привлечения богатства

Призыв

ОМ ШРИ МАХА ГАНАПАТАЙЕ НАМАХ

Для достижения успеха в своих начинаниях читайте эту мантру, и она дарует вам свободу в достижении цели, умиротворение, успех в делах. Это одна из самых распространенных мантр для привлечения богатства и благополучия. Ее считают матрицей Великого Богатства. Если человек занимается любимой работой или любимым делом, то ему обязательно эта мантра поможет поддерживать его.

- Мантра читается 108 раз, начинать чтение нужно на растущей Луне
- Вначале создайте намерение.
- Можно читать мантру не полный круг равный 108, количество раз должно быть кратное – 9. То есть вы можете читать 9, 18, 27, 36 и т.д.

Мантра на любовь

ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ САРВЕ ВИГХНА РАЙЕ САРВАЙЕ
САРВЕГУРАВЕ ЛАМБА ДАРАЙЯ ХРИМ ГАМ НАМАХ
МАНТРУЕМ

Мантры для привлечения любви

ОМ ШРИ КРИШНАЙА ГОВИНДАЙА ГОПИДЖАНА ВАЛАБХАЙА НАМАХ
ОМ ХРИМ ШРИМ ЛАКШМИ БЬЮ НАМАХА

Мантра для обретения сексуальной (половой силы)

АУМ КАМАДЕВАЙЯ ВИДМАХЕ ПУШПАВАНАЙЯ ДХИМАХИ ТАННО
КАМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Мантра для усиления любви между мужчиной и женщиной

АУМ ДЖАЛАВИМВАЙЯ ВИДМАХЕ НИЛА ПУРУШАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ВАРУНАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Мантра для семейного благополучия

АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ ТАННО
ВИШНУХ ПРАЧОДАЙЯТ

Мантра на быстрое разрешение проблем

НАМО ХАРИ ДИ ГУ МАРЕ ГОРИ ГАНДАЛИ ЗАНДАЛИ
МАДАМГА ГАЛИ ГАЛИ СУХА

Мантра для устранения проблем и препятствий

ОМ ШРИ РАМА ДЖАЙА РАМА ДЖАЙА ДЖАЙА РАМА

Мантра для разрешения сложных проблем

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ НАРАСИМХАЯ НАМАС ТЕДЖАС-ТЕДЖАСЕ
АВИР-АВИРБХАВА ВАДЖРА-НАКХА ВАДЖРА-ДАМШТРА КАРМАШАЯН
РАНДХАЯ РАНДХАЯ ТАМО ГРАСА ГРАСА ОМ СВАХА АБХАЯМ АБХАЯМ
АТМАНИ БХУЙИШТХА ОМ КШРАУМ

Мантра для победы над обстоятельствами, врагами, болью и страданиями

АУМ ГИРИДЖАЙЯ ВИДМАХЕ, ШИВАПРИЯЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ДУРГА ПРАЧОДАЙЯТ

Мантра для похудения

Сан Сия Уи Нах Пай Тундоу

- Читать 15 минут.
- Начинать нужно на убывающей луне.
- Составить намерение: «Я похудел (а) до....» или «Мой вес ...»

Очистительная мантра

АУМ АПАВИТРО ПАВИТРО ВА САРВАВАСТХАН ГАТОПИВА ЙА
ИСМАРЕД ПУНДАРИКАКШО СА ВАХИЙЯ АБЬЯНТАР СУЧИХ АУМ

- Все, что не чистое становится чистым, уходит негатив.
- Лучше читать на убывающую луну.
- Можно читать, когда вам удобно.
- Начитайте мантру для того, чтобы она работала лучше.
- Составляйте намерение перед прочтением мантры.

Мантры очищения

Аум Шри Пара Маха Кали Намах Джаям

Описание: “Я поклоняюсь и прославляю великую и высочайшую Кали”.

- Кали – сила-энергия Вселенной, супруга Шивы. Разрушает любой негатив.
- Отрывает энерго-вампирские присоски, очищает от порчи и злых духов.
- Читать 108 раз.

Аум Намах Шивайя

Описание: “Я поклоняюсь Шиве”. Шива – “Милостивый”, супруг Кали.

- Лечит голову. Улучшает память, работу мозга, образное мышление.
- Читать 108 раз.

Оум Намах Шиваии

Описание: “Я поклоняюсь Шиве”. Другой вариант произнесения предыдущей мантры, дающий несколько иное воздействие:

- Развивает 3-й Глаз. Лечит голову, улучшает память, образное мышление.
- Лечит глаза – улучшение составляло от 2-х до 4-х диоптрий, но для этого читать надо от 3 до 5 кругов по 108 раз.
- Читать 108 раз.

Аум Шри Пара Маха Дургайя Намах Джаям

Описание: “Я поклоняюсь и прославляю высочайшую и великую Дургу”.

Дурга – “Неприступная”, одно из имён Кали, главная защитница в Индии.

- Лечит всё в животе, особенно печень, почки – от камней. За 1 месяц разрушает камни в почках, но для этого необходимо читать по 30-40 минут в день (3-4 круга по 108 раз).
- Читать 108 раз

ГЯТРИ МАНТРА

ОМ БХУР БХУВАХ СВАХ ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬЯМ
БХАРГО ДЕВАСЬЯ ДХИМАХИ ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЯТ

Перевод мантры: “Мы медитируем на великолепие Ишвары, сотворившего Вселенную, достойного поклонения, воплощающего знания и свет, устраняющего всяческие грехи и невежество. Да просветит он наш разум!”.

– Гаятри-мантра – это мантра всех мантр, универсальная во всех отношениях. Ни на земле, ни на небесах нет ничего, очищающего сильнее, чем Гаятри.

– Гаятри-мантра даёт великолепное здоровье, красоту, активность, изненную и магическую силу.

– Она очищает карму, исцеляет физиологические и психологические недуги, избавляет от неудачи, очищает ум, дарует паранормальные способности.

– Гаятри-мантру следует совершать трижды: утром, днём и вечером.

– Повторенная трижды в день, она приносит великое благо и освобождение.

– Можно повторять в уме гаятри-мантру в любых положениях – сидя, лёжа, даже на ходу.

В Гаятри-мантре есть пять основных пауз:

**ОМ // БХУР БХУВАХ СВАХ // ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬЯМ /
БХАРГО ДЕВАСЬЯ ДХИМАХИ // ДХИЙО ЙО // НАХ ПРАЧОДАЯТ**

Повторяя эту мантру, следует в каждом из обозначенных мест выдерживать небольшую паузу. Чёрточка – пауза. Чем чёрточек больше, тем пауза длиннее.

Мантра для быстрого разрешения проблем

**НАМО ХАРИ ДИ ГУ МАРЕ ГОРИ ГАНДАЛИ ЗАНДАЛИ МАДАМГА
ГАЛИ ГАЛИ СУХА**

Мантра для достижения успеха и благополучия:

ОМ ХРИМ КШИМ ШРИМ ШРИ ЛАКШМИ НРИСИНХАЙЕ НАМАХ

Мантра для усиления любви между мужчиной и женщиной:

**АУМ ДЖАЛАВИМВАЙЯ ВИДМАХЕ НИЛА ПУРУШАЙЯ ДХИМАХИ ТАННО
ВАРУНАХ ПРАЧОДАЯТ**

Мантра для семейного благополучия:

**АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ВИШНУХ ПРАЧОДАЯТ**

Мантра на быстрое разрешение проблем

**НАМО ХАРИ ДИ ГУ МАРЕ ГОРИ ГАНДАЛИ ЗАНДАЛИ
МАДАМГА ГАЛИ ГАЛИ СУХА**

Мантра для устранения проблем и препятствий
ОМ ШРИ РАМА ДЖАЙА РАМА ДЖАЙА ДЖАЙА РАМА

Мантра для разрешения сложных проблем
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ НАРАСИМХАЯ НАМАС ТЕДЖАС-ТЕДЖАСЕ
АВИР-АВИРБХАВА ВАДЖРА-НАКХА ВАДЖРА-ДАМШТРА КАРМАШАЯН
РАНДХАЯ РАНДХАЯ ТАМО ГРАСА ГРАСА ОМ СВАХА
АБХАЯМ АБХАЯМ АТМАНИ БХУЙИШТХА ОМ КШРАУМ

Мантра для победы над обстоятельствами, врагами, болью и страданиями
АУМ ГИРИДЖАЙЙ ВИДМАХЕ, ШИВАПРИЯЙЙ ДХИМАХИ
ТАННО ДУРГА ПРАЧОДАЙЯТ

Тибетская мантра для любви
ТО-ДО СИРО АН-ВАТ МОНО-РАН

Тибетская мантра для здоровья
ЧУНЕ-ДО АЛМА РУНГ – НИНТ

Мантра для обретения удачи во всех начинаниях
ОМ НАМО ДХАНАДАЙЕ СВАХА

Мантра для достижения социального успеха
ОМ ХРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ЛАКШМИ МАМ ГРАХЕ
РУРАЙЕ ЧИНТА ДУРАЙЕ ДУРАЙЕ СВАХА

– Эта мантра работает великолепно, но ее обязательно надо читать ровно сто восемь раз.

– Это единственная мантра, которую достаточно повторять всего два дня.

– Для достижения успеха в бизнес-проектах можно работать с ней примерно раз в месяц.

Мантра для процветания и благополучия:
ОМ ХРИМ КЛИМ ШРИМ НАМАХ

Защитная мантра
ГАТЭ ГАТЭ ПОРО СОМ ГАТЭ БОДХИ СВАХА

Мантра для понимания священных писаний
(при неправильном использовании исполняет материальные желания):
ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЯ

Мантра, снимающая тонкие загрязнения с пищи
ОМ АСТРАЯ БХАТ

Мантра удаления нежелательных влияний
ОМ АПАГАЧХАНТУ ТЕ БХУТА ЙА БХУТА БХУВИ САМСТХИТАХА ЙЕ
БХУТА-ВИГХНА-КАРТАРАС ТЕ ГАЧХАНТИ АДЖНАЙЯ ХАРЕХ

Для блага других
ОМ МАНИ ПЕМЕ ХУНГ

Применение: Эту мантру производят для блага других существ, где шесть слогов превращают шесть мешающих чувств в мудрость (привязанность и жадность имеют здесь одну и ту же природу).

- Ом – преобразует гордыню и самомнение;
- Ма – ревность и зависть;
- Ни – привязанность и эгоистические желания;
- Пе – неведение и запутанность;
- Ме – жадность и алчность;
- Хунг – ненависть и злость.

Универсальная мантра
ОМ

Применение: ОМ – изначальный звук. Символ творения, универсальный символ созидания и разрушения. Это божественная и универсальная вибрация, не имеющая ни начала ни конца, она успокаивает сознание и дарит чувство мира и гармонии. Одной этой мантры достаточно для познания и понимания природы реальности и самого Бога.

Мантра для привлечения денег
КУНГ-РО-НО АМА НИ-ЛО-ТА-ВОНГ

Нужно знать: *перед началом нужно день поститься, думая о добрых делах, которые следует совершить, имея деньги. В полнолуние произнести три раза подняв руки над головой эту мантру. Повторять эти мантры раз в неделю в течение 3-х месяцев.*

Мантра от нападения
ИАТ-ХУ-АХУ-ВОО (петушиный крик)
ИАТ-ХУ-АХУ-ВАИРИО (львиный рев)
ДО-КУЛАК-МАНТУГО-ЯРАХАТ-ЭТЭР

(при последнем слове ударить воздух правой рукой ладонью вниз)

Мантра на погашение драки
АЛАУМ-РАУМ-ОМ

Мантра на счастье
ЛО-АН-АН-ТА, ФА-РИ

Накануне следует поститься и медитировать. В течение недели каждый день после пробуждения следует повторять вслух данную мантру.

Мантра на любовь

ГО-ДО-СИ, РО АН-ВАТ, МОНО-РАН

Перед этим провести медитацию и однодневный пост. В полутемной комнате сказать шепотом 4 раза эту мантру. Затем делать это подряд в течение трех вечеров, имея внутреннюю готовность встретить любовь. Мгновенно это не действует. Нужно повторять процедуру в течение месяца. А начать это следует при полной луне.

Мантра на здоровье

ЧУНГ-ДО-АМА, РУНГ-НИНГ

Применение: День нужно поститься, медитируя о здоровье. Утром следующего дня до восхода солнца следует медленно произнести мантру. Повторять это по утрам в течение 10 дней. Самочувствие будет улучшаться изо дня в день.

Гармоничное развитие

ГОУР РА АНГ ГА, ХА-РИБОЛ НИТАЙ-ГОУР НИТАЙ-ГОУР ХАРИБОЛ, ГОПАЛА
ГОВИНДА РАМА МАДАНА-МОХАНА

Универсальные для обеспечения наиболее гармоничного и естественного развития вашей личности в направлении духовного просветления. Их нужно произносить естественным голосом после остановки внутреннего диалога в течение 10-15 минут. Если хотите можно придумать мелодию и напевать

Мантра для наслаждения любовью, нежных и доверительных отношений
ОМ ШРИ КРИШНАЙЯ ГОВИНДАЙЯ ГОПИДЖАНА ВА ЛАБХАЙЯ НАМАХ

Мантра для укрепления уверенности в себе и очарования
ОМ НАМО БХАГАВАТЭ РУКМИНИ ВАЛАБХАЙЯ СВАХА

Мантра укрепляющая сердце, а также универсальная защитная мантра
ГАТЭ ГАТЭ ПОРО ГАТЭ ПОРО СОМ ГАТЭ БОДХИ СВАХА

**Для обретения благословения небес во всех начинаниях, счастья,
любви и процветания**
МАНГАЛАМ ДИШТУ МЕ, МАХЕШВАРИ

Для богатства, умиротворения и исполнения желаний
ОМ ЛАКШМИ ВИГАН ШРИ КАМАЛА ДХАРИГАН СВАХА
*Применение: Эту мантру для лучших результатов следует повторять
с 13 апреля до 14 мая.*

Для изобилия, радости души и успеха во всем
ОМ ШРИМ ХРИМ ШРИМ КАМАЛЕ КАМАЛАЛАЙЕ ПРАСИД ПРАСИД ШРИМ
ХРИМ ОМ МАХАЛАКШМИМЙЕ НАМАХ
Применение: Эту мантру лучше повторять с 16 октября по 15 ноября каждый день.

Для удачи в бизнесе и процветания
ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХА

Для успеха в любых коммерческих делах, глубинное знание, расцвет талантов
ОМ ШРИ ГАНЕШАЙЯ НАМАХ

Для успеха и благополучия
ОМ ХРИМ КШИМ ШРИМ ШРИ ЛАКШМИ НРИСИНХАЙЕ НАМАХ

Для исцеления (мантра для сердечной чакры)
СА

Проведение мантры:

- *Разведите руки и позвольте свободно протекать энергии между чакрой сердца и ладонями*
- *Повторяя мантру, представляйте энергию, наполняющую область чакры сердца.*
 - *Произнося слова, попробуйте визуально представить чакру в виде сферы зеленоватого цвета размером с теннисный мячик, светящуюся в сердце по мере вибрации мантры.*

Для мира во всем мире
НАМ МИОХО РЕНГЕЙ КИО

Произносите мантру громко и быстро, производя вибрации мира на всей планете. Можно также произносить эту мантру для хорошего здоровья и материального благополучия.

Для пробуждения глубокого сострадания ко всему живому
ОМ МАНИ ПАДМЕ ХУМ

Надо знать:

- *Восточная мантра применяется для благоговения и пробуждения глубокого чувства сострадания ко всему живому.*
 - *Эта мантра сострадательному Будде.*
- *Мощная мантра: говорят, что любой пропевший эту мантру миллион раз (на что может уйти целый год) получит в дар ясновидение.*
- *Можно применять эту мантру для вызова благословения сострадательного Будды.*
 - *Мантру используют для очищения. Пропойте ее 108 раз для очищения дома.*

Для избавления от зависимости
АУМ ШРИ ГАЙЯ АДИ ШИВА ГАЙЯ АДИ КАЛИ ГАЙЯ АДИ КАЛА БХАЙРАВА
НАМАХ ФОРАМ

Для уничтожения плохого в себе
КОРФТ ОУМ

Для уничтожения плохого в себе
РЕМ РАО АУМ

Для закрепления результата после любых изменений
КАТЕ КАТЕ ПОРО КАТЕ ПОРО СОМ КАТЕ БОДЕ СОХА
Применение: Читается до или после любых действий, направленных на улучшение Фэн-шуй.

Для закрепления результата после любых изменений
ОМ БХАЙКАНДЗЕ БХАЙКАНДЗЕ МАХА БХАЙКАНДЗЕ РАМА САМУ
ГАТЕ СОХА
Читается до или после любых действий, направленных на улучшение Фэн-шуй.

Для закрепления результата после любых изменений
ОМ МА НЕ ПАД МЕ ХУМ
Проведение: Читается до или после любых действий, направленных на улучшение Фэн-шуй.

Для материального блага
ГАЙЯ АДИ ЧАНДРЕ
Применение: Читается в дни и ночи Луны (день Луны понедельник, ночь Луны с четверга на пятницу).

Для процветания и благополучия
ОМ ХРИМ КЛИМ ШРИМ НАМАХ

Для обретения удачи во всех начинаниях
ОМ НАМО ДХАНАДАЙЕ СВАХА

Для достижения социального успеха и процветания бизнеса
ОМ ХРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ШРИМ ЛАКШМИ МАМ
ГРАХЕ ПУРАЙЕ ПУРАЙЕ ЧИНТА ДУРАЙЕ ДУРАЙЕ СВАХА

– Мантра хорошо работает, но ее нужно читать ровно 108 раз.
Ее достаточно повторять 2 дня.
– Для достижения успеха в бизнес-проектах можно работать с ней 2 раза в месяц.

Для избавления от страха
ДЖАЙЯ ДЖАЙЯ ШРИ НРИСИМХА
Применение: Читайте эту мантру утром и вы обретете душевный покой и благоприятный настрой.

Наполнение энергией

«РА»

Проведение мантры:

- Для этого понадобится камень гранат.*
- Чтобы извлечь из камня пользу вы должны применить гранат к чакре Муладхара (в районе копчика у основания позвоночного столба).*
- Прижмите гранат к нижней части спины на уровне этой чакры.*
- Произносите мантру в течение нескольких минут, что поможет активизировать энергию в этой чакре.*
- Почувствуйте энергию звука, проходящую вниз по руке, сосредотачивающуюся в гранате. Эта энергия, стимулирующая чакру, помогает активизировать любые поврежденные энергетические точки.*

Очистительная мантра

ОМ АХ ХУМ СО ХА

- Это мощная мантра, быстро очищающая практически моментально, и вы можете визуализировать, как все предметы в вашей комнате очищаются, когда вы окуриваете их благовонием.*
 - Повторяйте мантру 108 раз в такт дыхания.*
- Эту мантру распевают все буддисты, когда совершают подношения Будде на домашнем алтаре или в святилище, а также перед приемом пищи.*

Мантра Будды Медицины

**ОМ БХАЙКАНДЗЕ, БХАЙКАНДЗЕ МАХА БХАЙКАНДЗЕ РАТНА
САМУ ГАТЕ СВАХА**

Проведение мантры:

- Мысленно представьте у себя над головой Будду Медицины. Этот Будду имеет темно-голубое тело, и Он прекрасен.*
- Распевайте мантру семь раз каждое утро и семь раз каждый вечер.*
- Распевайте с визуализацией.*
- Вы обязательно почувствуете улучшение здоровья. Также эту мантру можно петь для другого человека, когда ему нездоровится.*

Мантра для снятия зубной боли

АУМ ШРИ МАХАЗУРДИВИЙЯ НАМАХ

Мантра для радости, наслаждения жизнью и любовью

ОМ ШРИ КРИШНАЙЯ ГОВИНДАЙЯ ГОПИДЖАНА ВАЛАБХАЙЯ НАМАХ

Мантра для привлечения света

ОМ ШАНТИ ШАНТИ ШАНТИ

Мантра для успокоения сердца и защиты от всякого зла
ГАТЭ ГАТЭ ПОРО ГАТЭ ПОРО СОМ ГАТЭ БОДХИ СВАХА

Мантра для обращения к Абсолюту
ОМ МАХАДЕВАЙЯ НАМАХ

Мантра исцеляющая, наполняющая силой и радостью, дающая жизнь
ОМ ТРИЙЯМБАКАМ ЙАДЖАМАХЕ СУГАНДХИМ ПУШТИ ВАРДХАНАМ УР-
ВАРУКАМИВА БАНДХАНАН МРИТИЙОР МУКШИЙЯ МАМРИТАТ

Проведение мантры:

- Читать лучше во время приведения себя в порядок или перед выходом из дома.
- Работа с мантрой настраивает сердце на гармонию, а душу наполнит радостью и уверенностью. Одна из основных мантр Высшего счастья.
- Наделяет здоровьем, защищает от болезней, несчастных случаев. Приносит радостное настроение, счастье, любовь, улучшает взаимоотношения.
- Помогает найти спутника жизни. Также полезно повторять ее для исцеления в день рождения.

Мантра, устраняющая препятствия и дающая радость жизни
и духовное озарение
ОМ ШРИ РАМА ДЖАЙЯ РАМА ДЖАЙЯ ДЖАЙЯ РАМА

Мантра для легких
«У»

Этот звук вибрирует на частоте легких. Поэтому если долго тянуть: у-у-у, происходит их вентиляция и в них проникает Космическая энергия.

Мантра для женщин
АУМ ПАРАМАТМАЙЯ БРАХМА АУМ ТАТ САТ, СОХАМ, ВИДЖАМ

Мантра для женщин
АДИШАКТИ

Применение: Мантру используют для нормализации менструального цикла и женской сексуальности.

Мантра для богатства
ОМ ХРЙМ КЛИМ ШРЙМ НАМАХ

Применение: Ежедневное повторение этих мантр помогает быстро обрести богатство праведным путем.

Мантра для богатства
ОМ ХРЙМ КШЙМ ШРИМ ШРИ ЛАКШМИ НРИСИНХАЙЕ НАМАХ
Применение: Ежедневное повторение этих мантр помогает быстро обрести богатство праведным путем.

Мантра, чтобы найти клад

ОМ ХАНСЕ ХАНСЕДЖАНЕ ХРЙМ КЛИМ СВАХА

Применение: Повторение этой мантры в уединенном месте поможет найти клад.

Мантра для богатства

ОМ ЛАКШМИ ВИГАН ШРЙ КАМАЛАДХАРИГАН СВАХА

– Для того, чтобы получить полное воздействие мантры необходимо кК повторять 20000 раз с 13 апреля по 14 мая.

– После работы вы обретете богатство, ваши желания, связанные с улучшением материального положения, осуществятся.

Для обретения великого богатства

ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ САРВА ВИГХНА РАЙА САРВАЙА САРВА ГУРАВЕ
ЛАМБО ДАРАЙА ХРИМ ГАМ НАМАХ

Для процветания

ВАКРА ТУНЛАЙА ХУМ И ОМ ХРИМ ШРИМ ХРИМ

Для изобилия и благополучия

ОМ ШРИМ ХРИМ КЛИМ ГЛАУМ ИМ НАМО БХАГАВАТИ ГАНЕШАН КАНИ ВА-
СИНИ МАХА ЛАКШМИ ВАРА ВАРАДЕ ШРИМ ВИБХУ ТАЙЕ СВАХА

Обеспечивает надежную охрану богатства

РАЙА СПОШАСЙА ДАДИТА НИД ХИДО РАТНА ДХАТУМАН РАКШО ХАНО
ВАЛАГА ХАНО ВАКРА ТУНДАЙА ХУМ

Мантра для сбережения имущества и его увеличения

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ГЛАУМ МАХА ГАНАПАТАЙЕ СИНДУ РАРАН
ДЖИТАЙА ОМ ШРИМ ХРИМ КЛИМ САРВА ДЖАНА САМРА КШАКАЙА
САРВА ЛАКШМИ ПРАДАЙА САРВА ЛОКА ВАШИКА РАНАЙА КРОМ КРОМ
КРОМ АМ АМ АМ КЛИМ КЛИМ КЛИМ САКА ЛАРА ДЖАМАН ДАЛАМ МАМА
ВАША МАНАЙА ВАША МАНАЙА САКА ЛАВИ ШАДИ НИВАРАНАМ ККУРУ
КУРУ РАМ РАМ ЗРАМ ХРИМ ХРУМ КШАМ САКАЛА БХУТА ПРЕТА ПИШАЧА
БРАХМА РАКШАСА ЙАКШИНИ МОХИНИ ШУЛИНИ ЧАТУХ ШАШТИ ЙОГИ
НЙАДИ САКА ЛАВЕ ТАЛА ГРАХА ШАКИНИ ДАКИНИ ВИ ДХВАМ САНАМ
КУРУ КУРУ ПХРОМ ПХРОМ ПХРОМ САКА ЛАЧ ЧОРА БХАЙАМ НИВА РАЙА
ТХАМ ТХАМ ТХАМ ШАТ РУМАН ДАЛАМ ДХВАМ САЙА ДХВАМ САЙА
ГЛАУМ ГЛАУМ ГЛАУМ САКА ЛАВИ ГХНА НИДХВАМ САЙА НИДХВАМ САЙА
САУМ ШРИМ МАМА МАНО РАДХАМ САДХА ЙАСАД ХАЙА ОМ ШРИМ ХРИМ
КЛИМ ЩРИ МАХА ГАНАПАТАЙЕ ХУМ ПХАТ СВАХА

Мантра для сбережения имущества от неприятностей и его увеличения

ОМ АМ ХРИМ КРОМ ХРИМ ХРАХ САКА ЛАКАР ЙАКАРИ КУЛА ВРИДДХИ
КАРИ ПАРА МА ДЖНАНА КАРИ МАХА БХАЙА ВИНА ШИНИ МАНО
ВАНЧХИТА ДАЙИНИ ДУШТА ГРАХА НИВА РИНИ ВИДРА ВИНИ УНМА ДИНИ
ДЖВАЛИНИ БХАН ДЖАНИ МОХИНИ ТРИДЖА ГАДВЙА ПИНИ БХУТА
КРИТАМ КАРМА КРИТАМ ПИША ЧАКРИ ТАМ НАШАЙА НАШАЙА РАКША
РАКША МАМ АЧА ЛАМ КУРУ КУРУ ХРИМ ХУМ ХУМ ХУМ ТХАМ ТХАМ
ПХАТ СВАХА

Мантра для сбережения имущества от неприятностей и его увеличения

АХО ВИГНЕ ШВАРА МАХА ГАНЕША СПХО ТАНАЙА САРВА ВИГХНАН
НАШХАЙА НАШАЙА АКАЛА МРИТЙУ ДЖА ГХАНА ДЖА ГХАНА ВАДЖРА
ХАСТИН ЧХИНДИ ЧХИНДИ ПАРА ШУХА СЕНА БХИНДИ БХИНДИ АХО
ГАНА ДХИ ПАТЕ АГАЧ ЧХА ГАЧ ЧХА АВАТАР АВАТАРА ШРИ РУДРА МА
ДЖНА ПАЙА СВАХА

Мантра усиления настроения на высшие духовные планы

«И»

Применение: Долгое и протяжное пение звука “И” стимулирует головной мозг, гипофиз, щитовидную железу и все элементы черепа. Когда человек достаточно долго поет этот звук, он начинает ощущать радостное возбуждение. Это хорошее средство не только против плохого настроения, но и против бытового сглаза. Распевание звука “И” усиливает настрой человека на высшие духовные планы, способствует самосовершенствованию, открывает и усиливает его творческие возможности.

Для очищения

«А»

Применение: Звук “А” – звук, дающий и отдающий энергию. Произносить его нужно так, как будто укачиваете ребенка. Долгое “А” чистит человека, снимает напряжение и дает почти такой же результат, как и покаяние, снимая с вас накопленную негативную энергию.

Для повышения защиты

«СИ»

Применение: Когда человек напуган чем-то, звук “СИ” снимает напряжение, которое колеблет тонкие верхние оболочки нашего энергетического поля. Распевание этого звука повышает защиту от сил черной магии и негативных обстоятельств.

**Для наполнения мудростью, и мантра для улучшения работы легких
«У»**

Применение: Звук “У” наполняет человека мудростью. Распевание звука “У” дает человеку прилив сил и энергии для активной деятельности, усиливает динамику его жизни.

Звук «У» вибрирует на частоте легких. Поэтому если долго тянуть: у-у-у, происходит их вентиляция и в них проникает Космическая энергия.

**Для общительности
«Э»**

Применение: Распевание этого звука делает человека коммуникабельным, усиливает сообразительность и предприимчивость.

**Для благополучия
«Ю»**

Применение: Звук “Ю” открывает новые горизонты в жизни, способствует благополучию.

**Для благополучия и достатка
«МН»**

Применение: Этот звук приносит в жизнь благополучие и достаток. Его произнесение упрощает жизнь, в затруднительных ситуациях мы часто лечимся этим звуком. Вибрация этого звука хороша для программирования своей судьбы с помощью мантр и аффирмаций.

**Для гармонизирующего воздействия
«Е»**

Применение: При пении звука “Е” возникает ощущение зеленого цвета. Распевание этого звука настраивает человека на чувство любви к миру и к людям, оно дает ощущение стабильности, покоя и удовлетворения, что часто используется в практиках белой магии.

**Для целительства и очищения
«ОЕ»**

Применение: Это очень целебный и очищающий звук. Распевание этого звука улучшает партнерские отношения, дает выход из внутреннего тупика.

**Для гармонизации
«О»**

Применение: Это главный гармонизирующий звук, который управляет временем. Слова, которые несут вибрацию звука “О” позволяют подключиться к универсальной гармонизирующей вибрации. Это один из ведущих и связующих элементов в магии и составлении заговоров.

Для достижения цели

«ИЯ»

Применение: Этот звук благотворно действует на энергетическом плане на чакру Анахата, а на физическом плане на сердце, что позволяет использовать его в заговорах на сохранение семьи и гармонию отношений. Распевание этого звука усиливает связь с Ангелом-Хранителем, способствует более гармоничному восприятию себя в мире.

Для понятия внутреннего состояния

«ОЙ»

Применение: Этот звук, как вой, его можно подвывать. Он структурирует внутреннюю энергетику и помогает понять внутреннее состояние в конкретный момент времени.

Для защиты

«МПОМ»

Применение: Это энергетическая замкнутая цепочка вибраций. Распевание этого звука создает временную защиту от воздействия черной магии, помогает настоять на своем и использовать возможности настоящего момента.

Для возвращения сил

«ЭУОАИЫАОМ»

Применение: Очень важная энергетическая цепочка, используемая в белой магии для возвращения сил и самостоятельности человеку после тяжелой порчи. Сначала надо научиться произносить эти звуки отдельно, правильно и чисто без напряжения, а затем перейти к их слитному напеванию.

Для улучшения семейных отношений

«НГОНГ»

Применение: Распевание этого звука помогает улучшить семейные отношения и получить большую свободу в достижении цели.

Для открытия астрального зрения

АУМ КАССИЯНА ХАРА ШАНАТАР

Применение: Читать 50 дней по 777 раз в сутки

Для исполнения желания

ХАРЕ КРИШНА, ХАРЕ КРИШНА, КРИШНА КРИШНА, ХАРЕ ХАРЕ; ХАРЕ РАМА, ХАРЕ РАМА, РАМА РАМА, ХАРЕ ХАРЕ

Применение: Если ее петь и мечтать о каком-либо желании – оно сбудется.

Универсальная мантра для привлечения денег

АУМ НАМО ДХАНАДАЙЕ СВАХА

Применение: Эту мантру надо читать 5 раз в день. Вы будете благословлены счастьем и богатством.

Мантра для получения и сохранения богатства

АУМ ХРИМ А-СИ-А-У-САА ХРИМ НАМАХ

Применение: Эту мантру желательно произносить утром до 8 часов, количество повторений кратно 3.

Для благополучия и процветания

**АУМ ХРИМ ХРИМ ШРИМ КЛИМ БЛУМ КАЛИКУНДА ДАНДА СВАМИНА СИД-
ДХИМ ДЖАГАДВАСАМ АНАЙЯ АНАЙЯ СВАХА**

*Применение: Мантра повторяется 108 раз в утренние часы до 8 часов утра.
Лучший день для повторения – четверг.*

Для усвоения знаний

ОМ ШРИ САРАСВАТЯ НАМАХ

*Применение: Она помогает легко усваивать знания, помогает созидать.
Бодрит, омолаживает, активизирует “спящие” клетки головного мозга.
Мантра оказывает целебное действие, человек меньше устает,
а значит – достигает большего.*

Мантра для лечения заикания

ДААЗАМААТОМ

МАНТРЫ БОЖЕСТВАМ

Мантра – Сарасвати

АУМ АЙМ САРАСВАТЬЕ НАМАХ – АУМ

Применение: покровительнице знаний

Мантра – Кали

АУМ КРИМ КАЛИКАЙЕ НАМАХ – АУМ

*Применение: для устранения неведения, которое заставляет нас испытывать
страх перед смертью.*

Мантра – Дурга

АУМ АЙМ ХРИМ КЛИМ ЧАМУНДАЙЕ ВИЧЧЕЙ НАМАХ – АУМ

Применение: это Единая Божественная энергия для разрушения зла.

Мантра – Маха Майя

АУМ ХРИМ НАМАХ – АУМ

Применение: приносит энергию

Мантра – Маха Лакшми

АУМ ШРИМ ХРИМ КЛИМ МАХА ЛАКШМАЙЕ НАМАХ – АУМ

Применение: приносит энергию процветания и гармонии

Мантра – Гайатри-мантра
АУМ БХУР-БХУВАХ СВАХ
ТАТ-САВИТУР-ВАРЕНЬЯМ
БХАРГО ДЭВАСЬЯ ДХИМАХИ
ДХИЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЙАТ

Применение: для всех целей

Ганеша Гайатри
АУМ ЭКАДАНТАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАКРАТУНДАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО БУДДХИХ ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для устранения препятствий

Мантра – Вишну Гайатри
АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ВИШНУХ ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для семейного благополучия.

Мантра – Шива Гайатри
АУМ ПАНЬЧВАКТРАЙЯ ВИДМАХЕ,
МАХАДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО РУДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для снятия проблем, для покоя и преуспевания.

Брахма Гайатри
АУМ ПАРМЕШВАРАЙЯ ВИДМАХЕ,
ПАРАТАТТВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО БРАХМА ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для увеличения продуктивности действий.

Мантра – Рама Гайатри
АУМ ДАШАРАТХАЙЯ ВИДМАХЕ,
СИТА-ВАЛЛАБХАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО РАМАХ ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для безопасности, доброго имени и положения

Мантра – Кришна Гайатри
АУМ ДЕВАКИНАНДАНАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО КРИШНАХ ПРАЧОДАЙЯТ
Применение: для успеха в работе, повышения активности.

Мантра – Индра Гайатри
АУМ САХАСРА –НЕТРАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАДЖРАСТРАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ИНДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для безопасности в конфликтах.

Мантра – Хануман Гайатри
АУМ АНДЖАНЕЙЯЙЯ ВИДМАХЕ,
МАХАБАЛАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАНУМАН ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для бескорыстного служения.

Мантра – Сурья Гайатри
АУМ БХАСКАРАЙЯ ВИДМАХЕ,
ДИВАКАРАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО СУРЬЯХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для лечения заболеваний, освобождения от недугов

Мантра –Чантра Гайатри
АУМ КРИШНА –ПУТРАЙЯ ВИДМАХЕ,
АМРИТАТАТВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ЧАНДРАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для подавления страхов, беспокойств, пессимизма, психозов и неврозов.

Мантра – Яма Гайатри
АУМ СУРЬЯ –ПУТРАЙЯ ВИДМАХЕ,
МАХАКАЛАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ЯМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для освобождения от страха смерти.

Мантра – Варуна Гайатри
АУМ ДЖАЛАВИМВАЙЯ ВИДМАХЕ,
НИЛА-ПУРУШАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ВАРУНАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения любви между мужчиной и женщиной.

Мантра – Нараяна Гайатри
АУМ НАРАЙЯНАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАСУДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО НАРАЙЯНА ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения силы организаторских способностей.

Мантра – Нарасимха Гайатри
АУМ УГРАНАРАСИМХАЙЯ ВИДМАХЕ,
ВАДЖРАНАКХАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО НАРАСИНХАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения способности помочь другим.

Мантра – Дурга Гайатри
АУМ ГИРИДЖАЙЯ ВИДМАХЕ,
ШИВАПРИЯЯЙ ДХИМАХИ
ТАННО ДУРГА ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для победы над обстоятельствами, врагами, болью и страданиями.

Мантра Лакшми Гайатри
АУМ МАХАЛАКШМЬЯЙ ВИДМАХЕ,
ВИШНУПРИЯЯЙ ДХИМАХИ
ТАННО ЛАКШМИ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для достижения богатства, роскоши, положения, продвижения по службе.

Мантра Радха Гайатри
АУМ ВРИШАБХАНУДЖАЙЯ ВИДМАХЕ,
КРИШНАПРИЯЯЙ ДХИМАХИ
ТАННО РАДХА ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения религиозной преданности, божественной любви.

Мантра Сита Гайатри
АУМ ДЖАНАКАНАНДИНЬЯЙ ВИДМАХЕ,
БХУМИДЖАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО СИТА ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для обретения способности работать над собой, искупления и терпимости

Мантра Сарасвати Гайатри
АУМ САРАСВАТЬЯЙ ВИДМАХЕ,
БРАХМАПУТРЬЯЙ ДХИМАХИ
ТАННО САРАСВАТИ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для укрепления памяти, мудрости, знаний, творческих способностей.

Мантра Агни Гайатри
АУМ МАХАДЖВАЛАЙЯ ВИДМАХЕ,
АГНИДЕВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО АГНИХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для обеспечения тела, ума, всех органов чувств жизненными силами и оджасом.

Мантра Притхи Гайатри
АУМ ПРИТХВИДЕВЬЕ ВИДМАХЕ,
САХАСРАМУРТЬЕ ДХИМАХИ
ТАННО ПРИТХВИ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для стабильности, настойчивости и сотрудничества.

Мантра Кама Гайатри
АУМ КАМАДЕВАЙЯ ВИДМАХЕ,
ПУШПАВАНАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО КАМАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения чувственности, сексуального удовлетворения и половой силы, жизненных сил, бодрости, стойкости и выносливости.

Мантра Хамса Гайатри
АУМ ПАРАМАХАМСАЙЯ ВИДМАХЕ,
МАХАХАМСАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАМСАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения силы проницательности (способности различения).

Мантра Хайягрива Гайатри
АУМ ВАНИШВАРАЙЯ ВИДМАХЕ,
ХАЙЯГРИВАЙЯ ДХИМАХИ
ТАННО ХАЙЯГРИВАХ ПРАЧОДАЙЯТ

Применение: для увеличения мужества и избавления от страхов.

Мантра Махамритьюнджайя
АУМ ТРИЙЯМБАКАМ ЯДЖАМАХЕ
СУГАНДХИМ ПУШТИВАРДХАНАМ
УРВАРУКАМИВА БАНДХАНАН
МРИТЙОРМУКШИЙЯ МАМРИТАТ

Применение: для устранения физических, ментальных и астральных недугов.

Намо Бхагавате Васудевайя
АУМ НАМОБХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙЯ

Применение: мантра Вишну

Намах Шивайя – мантра Шивы
АУМ НАМАХ ШИВАЙЯ

Применение: мантра Шивы

МАНТРЫ ДЛЯ ДЕСЯТИ МАХАВИДИЙ

Десять Махавидий символизируют десять различных аспектов, или измерений, знания

В «Маркандея-пуране» говорится: «(аспекты знания) являют собой различные облики Божественной Матери». В «Лалита-Сахасранаме» Божественную Мать описывают так: “Она есть вся Тантра и все янтры”.

Она заботливо работает на благополучие всех, несмотря на то, что злые силы стремились внести раскол, негатив, влекущий за собой разбалансирование и дисгармонию. Появляясь в том или ином облике, она уничтожала негативные силы и восстанавливала гармонию и равновесие. Говоря о негативных силах, то отмечаем, что они тоже ее порождение, но злыми они стали в связи с тем, что злоупотребили доверием и своей властью. Как ни странно, но все демонические силы или демоны первоначально имеют положительные великие аспекты. Получая силу, они становятся эгоистичными и хотят покорить весь мир. Для этого они изгоняют небесных богов, мешают на земле поклоняться богам и медитировать. Они в свою очередь обращаются к Матери, и она начинает воплощаться в разных образах, чтобы спасти своих детей. После того как изгонят негатив на земле снова воцарится мир и гармония, убираются все оковы зла. Любая медитация на облике Матери – это сильнейший инструмент, имеющий связующую силу с законом (драхмой).

Таблица 10. Махавидий

№	Шакти	Другие имена	Ночь поклонения	Видья	Соотв. Имя Шивы
1	Кали	Махакали	Махаратри	Махавидья	Махакала
2	Тара		Кродха-Ратри	Шри Видья	Лкшобха
3	Шодаши	Трипура-Сундари	Дивья - Ратри	Сидха- Видья	Камешвара
4	Бхуванешвари	Раджраджешвари	Сидха- Ратри	Сидха- Видья	Трайамбака
5	Чиннамаста	Чинна	Вир-Ратри	Шуддха- Видья	Кабандха
6	Бхайрави	Трипура-Бхайрави	Кала-Ратри	Сидха- Видья	Кала-Бхайрава (Дакшинамурти)
7	Дхумавати	Алакшми	Дарун- Ратри	Шуддха- Видья	Вдовый аспект- отсутствие Шивы
8,	Багала	Багала-Мукхи	Вир-Ратри	Сидха- Видья	Эйкватра, Махарудра
9	Матанги		Мокша-Ратри	Шуддха- Видья	Матанг
10	Камала	Лакшми	Махаратри	Шуддха- Видья	Садашива/Вишну

Космическая Мать проявляется в различных формах:

- Сарасвати (богини знаний и изящных искусств),
- Лакшми (богини богатства, покоя и процветания),
- Гайятри (богини света, которую также называют Ведаматой – “Матерью Вед”),
- Дурги (“неукротимой”),
- Трипура-Сундари (или Шодаши, “юной и прекрасной”),
- Аннапурны (богини злаков) и так далее.



Однако Даша-Махавидья представляют собой ее десять космических аспектов, посредством которых она проявляла себя по разнообразным поводам (каждый аспект предназначен для уничтожения злой силы); она остается в этих обликах, прежде чем вновь стать Умой, супругой Шивы.

Десять обликов, в которых Космическая Мать проявляется, связана с различными случаями, которые представлены десятью особыми янтрами. Эти Янтры мы рассмотрим далее. Вы их сможете использовать как средство проникновения в десять различных измерений знания. Каждой Махавидье соответствует особая ночь в году, в течение которой следует поклоняться этой Махавидье. Что касается Индии, то эти ночи там празднуются как важные события, а тантристы проводят их, выполняя Джапу, призывая к себе соответствующие силы.

С каждой Махавидьей связана особая мантра

Кали-мантра:

КРЙМ КРЙМ КРЙМ ХЙМ ХРЙМ ДАКШИНЕ КАЛИКЕ КРЙМ КРЙМ КРЙМ
ХРЙМ ХРЙМ ХУМ ХУМ СВАХА

Применение: богиня трансформации

Тара-мантра:

АЙМАУМХРЙМ КРЙМ ХУМПХАТ

Применение: богиня выразительности

Шодаши-мантра:

ХРЙМ КА Э И ЛА ХРЙМХА СА КА ХА ЛА ХРЙМСА КАЛА ХРИЙ

Применение: юная и прекрасная

Бхуванешвари-мантра:

ХРЙМ

Применение: царица феноменального мира

Чиннамаста-мантра:

ШРЙМ ХРЙМ КЛИМ АЙМ ВАДЖРАВАЙРОЧАНИЙЕ ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА

Применение: богиня желания и проницательности

Трипура-Бхайрави-мантра:

ХАСАЙН ХАСКАРИМ ХАСАЙН

Применение: разрушитель девяти заблуждений ума

Дхумавати-мантра:

ДХУМ ДХУМ ДХУМАВ АТИ ТХАХ ТХАХ

Применение: Богоматерь в искаженной, неуспокоенной форме

Багала-Мукхи-мантра:

АУМ ХРЙМ БАГАЛАМУКХИ САРВА ДУШТАНАМ БАБ АЧАМУКХАМ ИСТАМ-
БХАЙ ДЖИВХАМКИЛАЙ БУДДХИНАШАЙ ХРЙМ АУМ СВАХА

Применение: энергия

Матанги-мантра:

АУМ ХРЙМ КЛИМ ХУММАТАНГАЙЕ ПХАТ СВАХА

Применение: богиня красноречия

Камала-мантра:

АУМАЙМХИМ ШРЙМ КЛИМ ХАССАУ ДЖАГАТПРАСУТАЙЕЙ НАМАХ

Применение: богиня покоя и процветания

** (По материалам книги «Инструменты для тантры» Хариш Джохари).*

ЯНТРЫ И РАБОТА С НИМИ

Янтры предоставляют почти все те же возможности, что и мантры. Различием является только то, что мантры можно использовать без Янтр, но янтрами нельзя пользоваться без мантр. Каждая Янтра может применяться в различных случаях, необходимо изменить сопровождающую ее мантру, добавив к ней новые слова или биджа-звуки; в любом случае, работа с Янтрой без мантры невозможна. Янтра – дает при работе с ней больше результатов, так как в ее основе лежат законы геомрии, но для работы с ними нужен призыв (энергии жизненной силы) самого божества и это возможно с использованием мантры. Мантра – представляет собой само Божество. Янтра – это тело Божества. Янтру можно наполнить только с помощью мантры и этот процесс называется «заклинанием», призывом.

Шесть целей для применения янтр

1. Шанти-карма: миролюбивые задачи.
2. Мохан-карма: привлечение, приворот.
3. Вашикаран-карма: порабощение.
4. Истамбхан-карма: остановка, или обездвиживание.
5. Уччатан-карма: отвлечение, запутывание.
6. Маран-карма: прекращение существования какой-либо физической формы.

Что предоставляют собой Янтры?

По всей вероятности Янтры представляют собой инструмент, с помощью которого человек сосредотачивает свое внимание на символически изображенной структуре, определяющей Божество. Этот инструмент мы можем визуализировать. Многие авторы сравнивают Янтру и Мантру с разумом и телом, то есть тело – это внешний облик Божества, а мантра – это разум, сознание, дух, имя. С помощью мантры и Янтры мы обращаемся к Божеству и когда мы заполняем Янтру своим призывом – мантрой, то наполняем Янтру огромной Божественной силой, и Янтра становится пространством – обителью этого Божества.

(По материалам книги «Инструменты для тантры» Хариш Джохари).

Работаем с Янтрами

Надо понимать, что Янтра не живой объект и необходимо ее активировать, призвав силу Божества. Безусловно, важно из чего изготовлена Янтра. Чаще всего их изготавливают из меди, серебра, редко из золота или других благородных металлов. Присутствующее в Янтре Божество принимает поклонение и, удовлетворив его (Божество) наполнив энергией, человек может справиться со многими негативными воздействиями и вернуть себе все благословения и благоволения.

Подготовка к ритуалу

Существуют определенные действия, которые необходимо выполнить перед началом работы с янтрами. Прежде чем начать подготовку к работе с янтрой необходимо:

- Выбрать время – лучше, чтобы была растущая луна, утро, день недели – четверг.
- Начинать работу лучше с Шри Янтрой.
- Необходимо привести в порядок дом (вымыть полы, провести энергетическую чистку дома, используя мантры, благовонья).
- В доме должна быть тишина. Вас никто не должен беспокоить.
- Подготовьте место, куда вы поставите янтру. Это может быть алтарь. Можно просто прикрепить янтру на стену.
- Утром принять омовение, поддерживать позитивное настроение.
- Сядьте на пол, повернувшись лицом на восток.
- Зажгите благовонья и свечи.
- Приготовьте живые цветы и фрукты в качестве благодарения и положите все это на алтарь.
- Раскройте янтру и поместите ее на алтарь рядом с вашими Божествами.
- Окропите себя водой, а затем сделайте то же самое и с янтрой (используйте лист дерева).
- Выразите намерение для очищения сознания. Затем сконцентрируйте свое внимание на Божестве янтры. Прочитайте Биджа мантры 108 раз.
- Обратитесь с открытым сердцем к Божеству янтры и попросите исполнить ваши сокровенные желания.
- Повторяйте мантры этой янтры каждый день 21 раз, а для получения большего эффекта – 108 раз.
- Сама янтра должна находиться в чистом месте – пространстве. Это может быть алтарь, ваш офис, хранилище для эзотерических атрибутов.
- В конце поблагодарите янтру и ее Божество и попросите благословения и защиты.

Немного внимания Биджа-мантре

Биджа-мантра – это звуковое воплощение энергии. Биджа – это изначальный слог или звук, который вмещает в себя много мистических значений и является составляющей частью более длинных мантр. Каждая Биджа-мантра отвечает за прохождение определенного процесса (сжатие или расширение) в какой-то точке организма, элементе или в аспекте Божества. Биджа – мантры не имеют перевода, но используя их, вы сможете защитить ум и провести очищение организма, которое будет очень мощное. Биджа-мантры считаются самыми мощными, но чтобы эти мантры работали лучшим образом, желательно их получить от своего учителя.

БИДЖА – МАНТРЫ

- *Мантра ХУМ* – биджа защиты, создает защитное поле, имеет фиолетовый цвет, устраняет негатив и слабость.
- *Мантра ХАУМ* – помогает преодолеть депрессию, лень и т.д. работает над восстановлением нервной системы, стимулируя гипоталамус.
- *Мантра ДУМ* – усиливает жизненную энергию и волю. Отвечает за стимулирование коры головного мозга и обработку сенсорной информации.
- *Мантра АИМ* – мантра *Сарасвати – Богини учения*. Способствует обретению мудрости, рассеивает печаль и устраняет невежество. Отвечает за интеллект, память, речь. Применяется при психических расстройствах.
- *Мантра БРИМ* – улучшает концентрацию ума, способствует успокоению, развивает интуицию, проницательность. Влияет на работу мозолистого тела, отвечающего за передачу информации между полушариями.
- *Мантра КРИМ* – энергия власти и действия. Это мантра для Богини Кали, которая устраняет врагов. Мантра переносит преобразовательную энергию и энергию пробуждения.
- *Мантра ХРИМ* – это биджа сердца, пространства и праны. Наполняет силой несущей здоровье, активность и просветление. Способствует развитию лидерства. Очищает от загрязнения и токсинов. Дает радость, счастье, силу.
- *Мантра ШРИМ* – биджа благосостояния, она проецирует лунную энергию – проводит энергию *Лакшми*, отвечающая за благосостояние и процветание. Это мантра *Богини удачи*, счастья и богатства. Гармонизирует работу эндокринной системы.
- *Мантра КЛИМ* – сила привлечения, исполнения желаний. Усиливает самоконтроль, способствует развитию коммуникабельных способностей, уверенность в себе.
- *Мантра КШРАУМ* – энергия мужества, стойкости, силы и защиты. Способствует преодолению страхов, фобий, нервозности.
- *Мантра ГАМ* – развивает быстрый ум, проницательность, прозорливость, устраняет апатию.
- *Мантра ГЛАУМ* – восстанавливает интеллект, память, избавляет от сомнений, дает решительность и способность преодолеть разочарования и препятствия.
- *Мантра ОМ* – самая мощная мантра – это источник всех мантр и ключ к постижению Творения.

Янтры Васту

Янтра – графическое изображение символа, которое можно использовать не только для медитации, но и для гармонизации пространства.

Существует 12 Янтр Васту. С их помощью можно достичь положительного уровня энергетики жилья. Изменения, которые происходят в пространстве при применении этих янтр исчисляются от 20 до 30%. Многое зависит от того насколько правильно вы развесите Янтры в помещении и уже давно известно, что бывают такие ситуации, когда без янтр невозможно обойтись. Но прежде, чем вы развесите янтры на стенах необхо-

димо подготовить пространство, используя мантры, так как от уровня чистоты помещения зависит эффект работы янтр. Постарайтесь развесить янтры на уровне глаз.

Некоторые правила

- Очистить пространство с помощью мантр или другим известным вам способом.
- Развесить Янтры на стене и активировать их работу с помощью мантр. Каждой янтре соответствует мантра, которую необходимо регулярно проговаривать.
- Выберите подходящий день для активации янтры.



КАЛИ

ЯНТРЫ



Описание изображений Янтр Васту читайте ниже

ОПИСАНИЕ ЯНТР ВАСТУ

1. Васту-Пуруша янтра и мантра (центр-восток)

ОМ МАХАБХАГАВАТАЙА ВАСТУПУРУШАЙА СВАХА

Янтру помещают на центральной стене, хорошо, если это будет восточная сторона. Мантра, предназначенная для этой янтры произносится регулярно. Она способствует устранению негативной энергии в помещении. Чаще всего янтру вешают на свободной стене, где нет дверей и окон.

2. Янтра и мантра Солнца (восток)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ РАМАЧАНДРАЙА

Эту Янтру можно поместить на любую стену с восточной стороны дома. Регулярно произносите мантру, предназначенную для этой янтры. Янтра способствует наполнению пространства Благоприятными энергиями Солнца и хорошо влияет на физическое и ментальное здоровье человека. Янтра совместно с мантрой позволит снять любые блоки, связанные с негативным влиянием через различные источники. Эта мантра и янтра разблокируют негативное воздействие, поступающее из различных источников, влияя на здоровье человека и позволят освободиться или выйти из состояния депрессии.

3. Янтра и мантра Раху (юго-запад)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАРАХАДЕВАЙА

Поместите эту янтру на стену с юго-западной стороны дома и регулярно произносите мантру. Она нейтрализует самое неблагоприятное воздействие на человека планеты Раху, период которой у каждого в свое время продолжается ровно 19 лет.

4. Янтра и мантра Юпитера (северо-восток)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАМАНАДЕВАЙА

Расположите эти янтру и мантру на любой стене с северо-восточной стороны дома. Регулярно произносите мантру. Юпитер управляет этой стороной света, его влияние очищает негативное воздействие, исходящее из этой стороны света, стимулирует правильную работу ума.

5. Янтра и мантра Луны (северо-запад)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА

Поместите эти янтру и мантру на любую стену на северо-западной стороне дома. Регулярно произносите мантру. С помощью этой янтры устраняются все дефекты Васту, исходящие от стороны света, управляемой Луной. Применение этой янтры способствует восстановлению положительных действий ума и обуздыванию его негативной деятельности. Также устраняются негативные эмоции и налаживаются взаимоотношения в семье.

6. Великая Шри янтра и мантра (север, северо-восток, восток)

ОМ ШРИМ КЛИМ ЛАКШМИ-НАРАЙАНАБХЙАМ НАМАХА

Эта самая сильная Лакшми Шри Янтра, которая помещается с одной из сторон дома. Также её можно повесить около туалетных комнат, у входа в дом. Именно здесь скапливаются неблагоприятные энергии, дающие негативное воздействие. Янтра положительно влияет на благосостояние в семье, улучшает интеллектуальные способности, устраняет все негативные препятствия.

7. Янтра и мантра Марса (юг)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ НАРАСИМХАЙА

Янтра помещается на стене или ставится на полку с южной стороны в помещении дома или в квартире. Произнося мантру этой янтры, вы усилите ее работу, и чем чаще вы будете повторять мантру, тем сильнее и эффективнее она станет в практическом применении. С каждым повтором вы улучшаете действие янтры. Васту, противостоит потерям, которые могут быть вызваны плохим воздействием Марса, и восстанавливает благополучие и процветание в доме.

8. Янтра и мантра Венеры (юго-восток)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ПАРАШУРАМАЙА

Помещается на любой стене с юго-восточной стороны дома. Янтра устраняет все дефекты, идущие с юго-востока, дает возможность восстановиться несбалансированным уровням энергии и устраняет любые подобные негативные влияния.

9. Янтра и мантра Кету (главный вход)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ МАТСЬЯ ДЕВАЙЯ

Янтра вешается у основного входа, мантра произносится регулярно. Устраняют энергетический негатив всего помещения.

10. Янтра и мантра Меркурия (север)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ БУДХАДЕВАЙЯ

Янтра помещается в северной части дома. Янтра и мантра влияют на увеличение благосостояния и улучшают коммуникабельность.

11. Усиленная янтра и мантра Марса (юг)

ОМ ХРИМ КШРАУМ УГРАМ ВИРАМ МАХАВИШНУМ ДЖВАЛАНТАМ САРВАТОМУКХАМ НРИСИМХАМ БХИСАНАМ БХАДРАМ МРИТЬЕР МРИТЬЮМ НАМАМИ АХАМ

Если произносить эту мантру, обладающую огромной силой и поместить янтру Марса на Юге, они непременно устранят влияние негативного Васту в южной стороне дома и резко уменьшат негативное воздействие Марса, при этом вы добьетесь увеличения благополучия в доме.

12. Янтра и мантра Сатурна (запад)

ОМ НАМО БХАГАВАТЕ КУРМАДЕВАЙЯ

Помещаем янтру Сатурна на любую стену на западной стороне дома. Вместе с регулярным произнесением мантры, янтра устраняет негативное влияние Сатурна.

13. МАТСЙАДЕВАЙЯ – дополнительная янтра, иногда ее используют в работе.

Янтра гармонизирует и улучшает влияние планеты Кету.

КАК ПРИМЕНЯТЬ ВАСТУ – ЯНТРЫ

Если, например кухня располагается на западе дома, то такое положение не благоприятно, так как не дает достаточного количества огненной энергии, чтобы приготовленная там пища давала полноценную энергию и силу. Поэтому полезно применить янтру Марса в центре кухни, расположив ее на потолке таким образом, чтобы верх янтры указывал на восток.

Хорошо использовать янтры для удаления негативных энергий, которые формируются в таких местах как туалет и рядом с ним. Если туалет находится на северо-востоке квартиры, вы можете применить янтру Юпитера, повесив ее над дверью туалета, поскольку туалет имеет в этом месте негативный эффект на планету Юпитер.

Если массивная мебель, которая не может быть перемещена, расположена в восточной части гостиной комнаты, то поток солнечной энергии жизни заблокирован. Этот дефект можно частично компенсировать, поместив янтру Солнца непосредственно на этот предмет.

По поводу активизации янтр и их правильного размещения лучше, всё-таки, обратиться к специалисту по Васту.

ДРУГИЕ ЯНТРЫ И ИХ ПРИМЕНЕНИЕ

ДИКДОШ НАШАК ЯНТРА

Применение: для умилования Божества Васту, а так же для устранения Греха Доши, Дик Доши. Использование данной янтры освобождает ваш дом, офис от негатива и негативной энергетики. Кроме этого вы сможете открыть пути для улучшения качества вашей работы, устранить все препятствия, мешающие вам достичь успеха. Янтра гасит конфликты в семье и оберегает от врагов.

ГАЯТРИ ЯНТРА

Применение: Эта янтра Гаятри Деви способствует обретению счастья и полного благополучия. Она стоит на страже и защищает от врагов. Все, кто поклоняется данной янтре получают ключи к своему истинному пути и открывают его. Благодаря янтре человек развивается, убирает шоры и видит все в истинном свете.

ШРИ ЯНТРА КАНАКДХАРА

Применение: Шри Янтра – это самая мощная янтра, дающая благополучие, достаток, счастье. Янтра предназначена для поклонения Богине Лакшми. Если вы столкнулись в жизни с трудностями в бизнесе, если у вас долги или вы стали жертвой финансового кризиса, то обращение к этой янтре позволит решить ваши проблемы.

КРИШНА ЯНТРА

Применение: Эта янтра посвящена Господу Кришне, ей, как правило, поклоняются преданные ему.

КУБЕРА ЯНТРА

Применение: Янтра отвечает за процветание и благополучие. В священных писаниях сказано, что поклонение Господу Кувера освобождает человека от нищеты. Поклонение этой янтре влечет за собой значительные изменения в вашей жизни, она наполняется счастьем и удачей, но нельзя забывать, что многое зависит от самого человека, то есть усилия, приложенные вами, способствуют ускорению получения желаемого результата.

МАХАСУДАРШАНА ЯНТРА

Применение: Янтра Махасударшана считается защитной янтрой, как и Маха Кали янтра. Сударшана – это оружие Господа Вину. Он использует в качестве своего оружия Диск (чакра). С помощью него изгоняется зло, и наказываются обидчики. Сила диска велика, так как он состоит из чистого пламени солнца. Эта янтра динамична, она представляет собой вихревое колесо святающегося пламени, прогоняющее прочь все негативные проявления – болезни, несчастья и все, что с этим связано.

МАХАЛАКШМИ ЯНТРА

Применение: Янтра используется для поклонения Богине Лакшми, Вечной Богине богатства, процветания, чистоты, целомудрия и щедрости. Янтра Махалакшми устраняет бедность и дарует богатство и жизненное благоустройство, счастье, здоровье. Благодаря ней обеспечивается процветание и благосостояние в доме, бизнесе и жизни в целом.

МАНГАЛ ЯНТРА

Применение: это янтра общего благополучия, удачи и процветания для всей семьи. Поклонение ей дарует здоровье, удачу в бизнесе, любой коммерческой деятельности, и в брачных отношениях.

НАВАГРАХА ЯНТРА

Применение: Нава означает – девять, а Граха означает – планета. Янтра состоит из девяти квадратов, каждый из которых символизирует одну из планет. Поклоняясь Наваграха янтре, можно избавиться от негативного воздействия девяти планет (которые влияют на человека с рождения) и получить их благоприятное влияние.

НРИСИМХА ЯНТРА

Применение: Янтра покровительствует Божеству Шри Нрисимха Дева. Как правило, эту янтру используют для защиты, так как она в этом отношении идеальная. Янтра Шри Нрисимха защищает не только от отрицательного влияния планет, но и от негативных воздействий всех видов. С помощью нее вы устранили все препятствия и защититесь от врагов. Янтра также работает на удаление негативных воздействий, вызванных призраками, злыми духами, любыми тонкими негативными существами.

ПУТРА ПРАПТИ ЯНТРА

Применение: Если вы желаете зачать ребенка, то поклонение янтре Путра Прапти поможет вам в этом мероприятии. Работа этой янтры схожа с работой Сантан Гопал янтры. Эта янтра ответ на мольбы тех супружеских пар, которые продолжительное время не могут стать родителями.

РАХУ ЯНТРА

Янтра используется для умиротворения планеты Раху.

Применение: Янтра используется для умиротворения планеты Раху. Янтра Раху (голова дракона) позволяет получить благословение на обретение знания, глубокого понимания и уважения. Поклонение Раху возвышает человека, дает славу, успех в политике, финансовых вопросах, внешнюю красоту, успех в бизнесе, победу над врагами и способность управлять ими. Янтра дает силу противостоять несправедливости, раскрывает потенциал, скрытый в человеке, способствует профессиональному и карьерному росту.

МАХАМРИТЮНДЖАЙА ЯНТРА

Применение: Считается очень мощной янтрой предназначенной для поклонения Господу Шиве. Янтра используется для освобождения от страшных хронических заболеваний, всех видов страхов, фобий, а также страха перед смертью, вредоносного влияния планет, злых заклинаний, духов, призраков и страха перед ними. Янтра дарует счастье, имя, славу, богатство и процветание. Устраняет вероятности смерти от несчастного случая или болезни.

ШРИ САНТАН ГОПАЛ ЯНТРА (Большая)

Применение: Поклонение Сантан Гопал янтре способствует получению долгожданного и здорового ребенка, также янтра защитит ребенка во время беременности и предотвращает вероятность выкидыша. Эта янтра ответ на все молитвы тех супружеских пар, которые долгое время не могут получить детей.

ШРИ САНТАН ГОПАЛ ЯНТРА (Малая)

Применение: Молитва, медитация с Сантан Гопал янтрой способствует получению долгожданного и здорового ребенка, также янтра защитит ребенка во время беременности и предотвращает вероятность выкидыша. Использование янтры позволит получить положительный результат в ответ на просьбу родителей, желающих обрести малыша.

САРАСВАТИ ЯНТРА

Применение: Янтра знаний и вдохновения. Поклонение Сарасвати янтре дарует энтузиазм, студенты, поклоняясь янтре, получают отличные результаты в учебе, у них улучшается концентрация внимания, память, тренируется ум, человек становится гибким. Все мысли дела несут только позитивный характер.

ШАНИ ДЕВ ЯНТРА

Применение: Янтра предназначена для поклонения повелителю планеты Сатурн, а также для того чтобы обрести положительное влияние планеты Сатурн.

ШУБХА ЛАБХЬЯ ЯНТРА

Применение: Эта Янтра дарует успех и процветание. Шубха Лабхья янтра является Маха янтрой, где присутствует Господь Ганеша и Богиня Лакшми. Они покровительствуют знаниям, и несут совершенство и Господь Ганеша благословляет на получение совершенств, а Лакшми Деви одаривает богатствами.

СУРЬЯ ЯНТРА

Применение: Янтра предназначена для поклонения Сурье – Богу Солнца, а также для нейтрализации дурного влияния Солнца. Сурья – Бог Солнца способен рассеять тьму, как духовную, так и материальную. Он излечивает от болезней, заполняет мир светом и теплом.

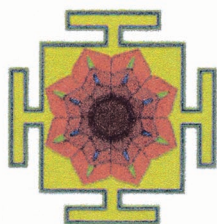
ВАГАН ДУРГХАТНА НАШАК ЯНТРА

Применение: Ваган Дургхатна Нашак янтра известна как мощная математическая янтра Ханумана. Янтра защищает от несчастных случаев, травм, неприятностей во время путешествий. Янтра защищает от автомобильных аварий и любых опасностей, связанных с транспортными средствами.

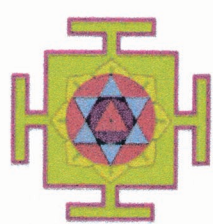
ЯНТРЫ ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ УСПЕХА



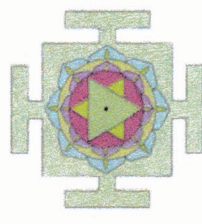
№.1



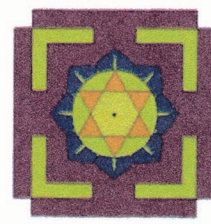
№.2



№.3



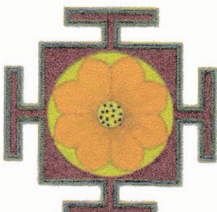
№.4



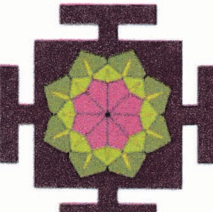
№.5



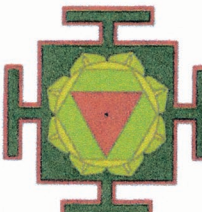
№.6



№.7



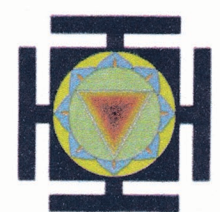
№.8



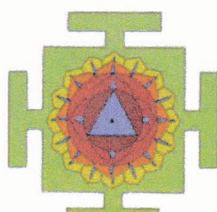
№.9



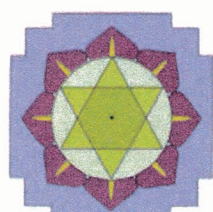
№.10



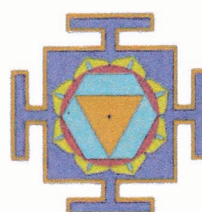
№.11



№.12



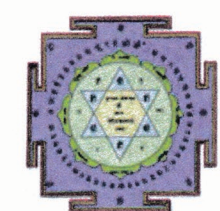
№.13



№.14



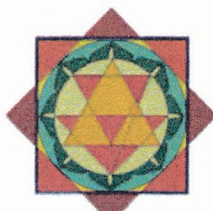
№.15



№.16



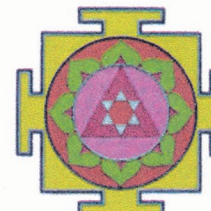
№.17



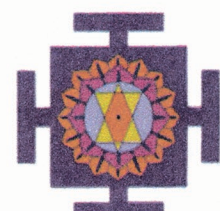
№.18



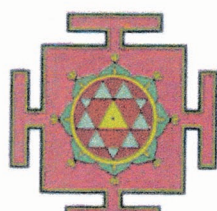
№.19



№.20



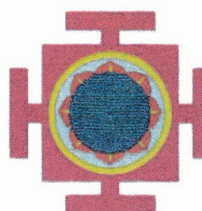
№.21



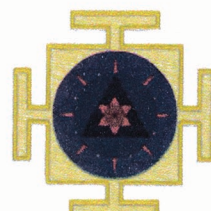
№.22



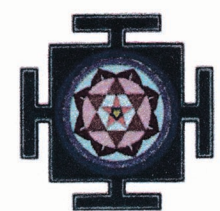
№.23



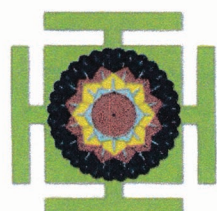
№.24



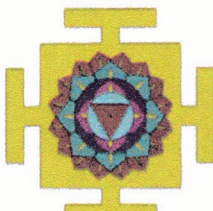
№.25



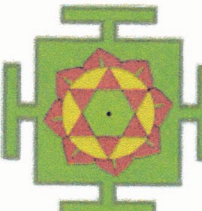
№.26



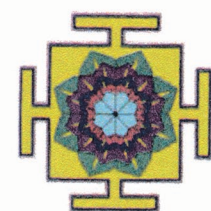
№.27



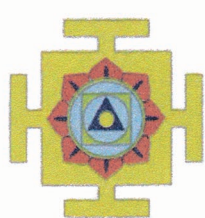
№.28



№.29



№.30



№.32



№.31

№1. Янтра Сокровищница Энергий

Медитации на Янтре способствует накоплению энергии.

№2. Шива-Янтра - матрица смолы света

Никогда не показывайте вида, что вам плохо, и чтобы не растерять всех друзей не жалуйтесь и не ругайте судьбу.

Применение: янтра поможет соединиться с небесными силами и светлыми существами, которые помогут вам. В связи с этим с вами произойдут изменения, вы станете светлее и чище и люди, окружающие вас увидят этот свет. Таким образом, вы завоюете симпатии людей.

№3. Матрица бессмертия (Маха-Мритьюнджайа-янтра)

Применение: Созерцание этой янтры — чудотворное средство для исцеления от болезней и от вредных пристрастий. Она несет огромную жизненную силу, нейтрализует плохую карму и побуждает людей к самосовершенствованию и развитию творческих сил. Медитация на эту янтру считается одним из самых эффективных способов исцелиться от желания умереть, унаследованной от родителей, так и впитанной от других людей.

№4. Матрица осознания (Бхуванешвари-янтра)

Применение: Работа с данной янтрой поможет открыть новое понимание и осознание жизни. Это позволит нам увидеть мирную и спокойную объективную реальность, которая скрывается за покровами нашего разума. Пробуждение, то есть постижение реальности, является процессом, а не событием. Человек даже при первых проявлениях осознания изменяет свою жизнь, он просыпается, выходит из состояния сна и получает освобождение, так как, по сути, мы все скованы цепями.

№5. Матрица богатства (Камала-янтра)

Применение: Эта **янтра** принесет вам силу, радость, благополучие, безопасность, богатство и процветание. Эта янтра способствует открытию потоков энергии изобилия. Человек должен понимать, что любая работа с энергиями будь то на физике или на духовном уровне важна для него. Работа на физическом плане ощущается вами – приготовление пищи, строительство, а на духовном она намного значительнее, но менее заметна. Но, тем не менее, и тот и другой процесс в котором вы находитесь, способствует пробуждению энергий озарения и света.

№6. Матрица счастья (Чхиннамаста-янтра)

Применение: Работа с этой янтрой трансформирует всю вашу жизнь. Вы измените, свое отношение к ней и поймете, что счастье — это та энергия, которая ускоряет осуществление ваших сокровенных желаний. Измените с помощью янтры свою собственную реакцию на происходящее, и следствием этого будет гармонизация ваших энергий с энергиями внешнего мира. Не пытайтесь силой завоевать мир, не думайте о том, что это позволит ему соответствовать вашему пониманию мира или программам. Янтра открывает вас самих как индивидуальность, подаренную вам Вселенной.

№7. Матрица удачи (Нараяна-янтра)

Применение: Работа с янтрой ускоряет достижение успеха. Это не только финансы, но и другие области вашего развития (творчество, образование, предпринимательство). Она содержит ту силу, которая уничтожает все неблагоприятные кармические реакции, то есть нейтрализует негативные последствия нашей деятельности.

№8. Защитная янтра (Нарасимха-янтра)

Применение: эта **янтра** дает защиту от врагов, психических нападений и эмоциональных ударов и приносит носящему ее человеку удачу, уверенность в себе и спокойствие. Ее называют мистической броней, охраняющей человека в любых трудных ситуациях. Она так усиливает ауру, что никакие вредоносные влияния после этого не могут проникнуть в жизнь человека.

№9. Матрица времени (Тара-янтра)

Применение: работа с этой янтрой позволит освободиться от прошлых обид, психологических травм. Янтра открывает сердце, учит прощать, ибо только через прощение человек обретает счастье и гармонию. Кроме этого открытие сердца способствует пропускать через себя энергии любви.

№10. Матрица цели (Мантанги-янтра)

Применение: эта янтра устраняет все препятствия на пути к достижению цели. Иногда ее называют янтрой обратной временной перспективы. Она позволяет человеку посылать свою энергию в будущее, освящая ее и избавляя от нелепых случайностей. Полюбите свои цели и не позволяйте неприятностям отнять у вас мужество и уверенность в себе. Медитация на янтре поможет ускорить наступления долгожданных событий, ваша задача постоянно направлять свое внимание на них.

№11. Матрица осуществления намерений (Трипурантака-Бхайрави-янтра)

Применение: Эта янтра придает силу вашим намерениям и создает вокруг вас энергополе, помогающее им осуществиться. Учитесь ясно и понятно выражать свои желания, только в этом случае они будут услышаны. Сила намерения действует всегда в согласии с вашим истинным предназначением.

№12. Матрица для защиты детей (Аннапура-янтра)

Применение: работа с янтрой позволяет работать с энергиями, которые необходимы для формирования определенного уровня развития и восприятия мира. Мозг маленького ребенка является записывающим устройством. Он способен только вбирать в себя всю поступающую информацию и накапливать ее, разумеется, совершенно бессознательно, без какого-либо личного участия и без возможности выбора, так как он еще не может решить, что правильно, а что неправильно, что хорошо, а что плохо, что служит созиданию, а что — разрушению.

№13. Психограмма радости (Рама-янтра)

Применение: Эту янтру следует держать у себя на рабочем столе или повесить в спальне: ее аура будет эффективно трансформировать ваши самые скрытые негатив-

ные эмоции. Созерцая на янтру, выражайте намерение: «Сегодня — день радости для меня. Сегодня — день моего успеха. Сегодня весь мир любит меня, и я люблю всех». Злоба все окрашивает в черный цвет. Частый и длительный гнев — показатель слабой нервной системы. Он возникает, когда события происходят иначе, чем мы их представляем. И если люди снова и снова сердятся по одному и тому же поводу, это значит, что они вновь и вновь допускают одни и те же ошибки.

№14. Матрица контроля мыслей (Бала-Шакти-янтра)

Применение: Эта янтра помогает управлять мыслями, контролировать ментальный диалог и концентрировать психическую силу. Она дарует способность приносить умиротворение. Мы знаем, что все мысли и слова обладают огромной силой, поэтому все, о чем вы думаете, формируют вашу жизнь и проходит к вам. Учитесь контролировать свои мысли и слова, и тогда вы научитесь жить в гармонии.

№15. Матрица здоровья (Мрит-Санджива-янтра)

Применение: визуализация этой янтры позволит разобраться в причинах того или иного поведения человека, определить его возможности. Кроме этого происходит объединение в единое энергетическое целое человека и его ауры. Аура дает информацию о процессах, происходящих в объектах, и причинах, их вызывающих, позволяет судить об энергетических возможностях других людей и разбираться в причинах их возникновения. При успешной визуализации этой янтры аура человека, вступая в резонанс с энергетическим полем его окружения, позволяет разобраться в причинах того или иного поведения человека или объекта и в их потенциальных возможностях.

№16. Матрица совершенства (Кришна-янтра)

Применение: Янтра помогает стать хозяином своего собственного «Я», обретает мудрость и внутреннюю силу и стержень. Человек начинает контролировать свои чувства и эмоции, происходит уравнивание мужского и женского начала. Все это способствует возвышению над негативом. Вы становитесь вдохновителем других людей, обретаете Божественное видение и находитесь в гармонии между действиями и намерениями.

№17. Матрица успеха (Лакими-янтра)

Применение: Работа с янтрой позволяет достичь успеха в духовном развитии и материальном благополучии. В семье идет гармонизация отношений. Человек получает материальные блага, обретает здоровье, удачу в делах, мудрость и человечность, сострадание и смирение, умиротворенность, добродетель, самопознание и ученость. Также она повышает активность организма, его сопротивляемость к заболеваниям.

№18. Матрица ясновидения (Бала-трипура-янтра)

Применение: Эта янтра рассеивает дурные влияния, защищает от темных сил, устраняет препятствия, разрушает апатию и эгоизм, дарует силу, величие и влияние и дает возможность управлять эмоциями. Вы обретаете гармонию, духовное осознание и проникновение в возвышенные истины. Человек выходит из уныния, отчаяние и сомнения.

№19. Матрица истины (Кали-янтра)

Применение: работа с янтрой дает благополучие. С помощью ее вы защищаете себя от неприятных ситуаций и любого вида воздействий. Вы можете познать вечность и освободиться от страха смерти, можете научиться жить, управляя временем. Для человека, медитирующего на Кали-янtru, мир открывается как чудесное творение, наполненное любовью, радостью и вдохновением.

№20. Матрица созидания (Ганеша-янтра)

Применение: работа с янтрой позволит устранить препятствия, мешающие адекватно воспринимать других людей, познать мир, развить творческие способности, раскрыть литературный дар, любовь к искусству, а также улучшить коммерческую деятельность. Она способствует развитию творческого мышления, делает быстрым ум и укрепляет память. Все это помогает быстрому духовному и социальному продвижению.

№21. Матрица творчества (Сарасвати-янтра)

Применение: работа с этой янтрой позволит развить экстрасенсорные способности. Благодаря медитации на янтре человек обретает спокойствие, ясность ума. Кроме этого раскрываются и другие возможности – хороший голос, ораторские способности, чтение сновидений и умение творить. Эта янтра стимулирует работу правого полушария мозга и приносит успех, особенно тем, кто занимается литературной деятельностью, дизайном, журналистикой и архитектурой, — актерам, писателям, художникам и другим творческим людям.

№22. Матрица познания (Дурга-янтра)

Применение: эта янтра позволяет человеку контролировать свои энергоинформационные связи с окружающей средой. Человек четко начинает видеть социальную составляющую. Пробуждается сознание своего «Я». Человек волевым усилием может создать вокруг себя необходимое в данный момент состояние поля и сознательно воздействовать на состояние своего организма.

№23. Матрица преображения (Трипура-Сундари-янтра)

Применение: янтра помогает нейтрализовать отрицательные качества характера, из-за которых вы испытываете трудности в повседневной жизни и на духовном пути. Такие поглощающие энергию качества как, тщеславие, ревность, гнев, зависть, лень и алчность, в разной степени имеются у всех. Их можно отождествить с бесами, питающимися вашей силой, со злыми духами, омрачающими ваше сознание, с психическими вирусами, отравляющими вам жизнь. Эта янтра помогает преодолеть и трансформировать разрушающие вашу жизнь качества.

№24. Матрица силы (Хануман-янтра)

Применение: Эта янтра дарует силу, жизненную энергию, способность преодолевать страх и трудности, господство над чувствами, прекрасное здоровье, проницательность и созидательность. Она развивает интеллектуальные способности, а также логическое и аналитическое мышление, улучшает сенсорную адаптацию, избавляет от расстройств сна и совершенствует механизм мотивации достижений.

№25. Матрица устранения препятствий (Махаганapati-янтра)

Применение: эта **янтра** способствует очищению психического пространства от негативных мыслей и перепрограммированию установок, а также устраняет препятствия на пути развития и личного роста, так как подобные препятствия как раз и являются проекциями внутренних состояний, установок и мыслей.

№26. Матрица исполнения желаний (Вартали-янтра)

Применение: Эта **янтра** помогает человеку не только реализовать свои устремления и мечты, но также определить свое предназначение и заветные желания. Если вы определили, чего желаете, поручите своему подсознанию самому найти пути и способы осуществления этой мечты. Янтра настроит ваше подсознание на исполнение желаемого, и оно само все исполнит, а вам останется только не мешать ему, выполнять эту задачу.

№27. Матрица созидательного мышления (Вишну-янтра)

Применение: эта **янтра** разрушает негативные мысли по отношению к себе и окружающему миру. Она усиливает позитивные намерения, а также дарует энергию и веру в себя. Мысли, наполненные любовью, радостью и благодарностью, создадут вокруг ауру успеха и везения, обеспечат процветание и сформируют творческое поле реализации ваших намерений.

№28. Матрица изобилия (Маха-Лакшми-янтра)

Применение: эта **янтра** помогает настроить сознание на изобилие. В Алхимии Изобилия объектом медитации являются символы энергии изобилия. А так как энергия изобилия — это основная сила, поддерживающая жизнь, то медитация на нее дает не только контроль над умом, но и изменяет качество жизни, наполняя ее щедростью, процветанием, всевозможными богатствами и творчеством.

№29. Кришна-гопал-янтра – Матрица любви

Применение: Янтра открывает сердце и наполняет его любовью. Только пропуская любовь через себя, человек может активизировать ее работу внутри организма и снаружи, то есть послать любовь во внешнее пространство, а так же своим органам железам, уму и своему прошлому.

№30. Матрица победы (Вимана-янтра)

Применение: Медитация на янтре позволяет стать успешным во всем: в бизнесе, учебе и личной жизни. Энергетика на высшем уровне, что способствует ускорению процветания и экономического роста. Данная янтра избавляет от подозрительности, болезненной ревности и страха боли или проигрыша, она улучшает концентрацию внимания, развивает проницательность, волю, терпение и предусмотрительность, приносит успех в личной жизни и деловых начинаниях, дает самообладание, выносливость и бесстрашие. Увеличивает быстроту реакции и избавляет от лени и пассивности, а также способствует развитию организаторских способностей. Вы становитесь лидером характера, обретаете славу, решительность, храбрость, победу и успех в сражениях, а также избавляетесь от плохой кармы.

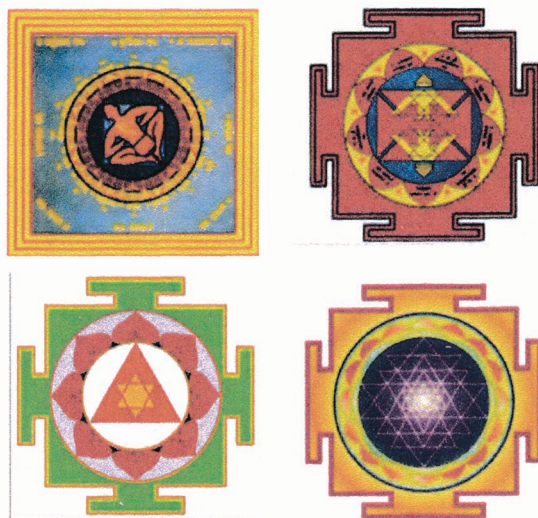
№31. Янтра солнечной энергии (Сурья-янтра)

Применение: Работа с янтрой позволяет использовать энергию, полученную от Солнца, для построения мощного энергетического поля. Вы обретаете дар понимания процессов, происходящих в космосе, прозревать тайны судьбы и помогать отдельным индивидуумам и группам преодолевать психологические и финансовые осложнения. Появляется видение, как использовать вселенские богатства в проектах, важных для процветания мира.

№32. Психограмма озарения (Гаятри-янтра)

Применение: работа с янтрой приносит самопознание, переживание единства, ощущение космической любви. Человек обретает решительность, радость, ясность ума, энергичность, здоровье, удачу в своих начинаниях, избавляется от зависимости. У него раскрывается творчество и вдохновение. Медитация на этой янтре дарит здоровье, красоту, силу, энергию и духовное совершенство. Она разрушает неведение, несчастье и низкие желания. **Ее рекомендуется созерцать:** после пробуждения; перед сном; днем перед трапезой для освящения пищи. Созерцание этой янтры можно сопровождать повторением Гаятри-мантры.

Комплект Янтр для привлечения благополучия



АСТРОЛОГИЧЕСКИЕ ЯНТРЫ



№1



№2



№3



№4



№5



№6



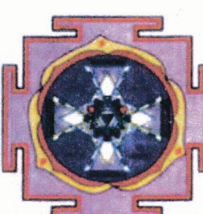
№7



№8



№9



№10



№11



№12

№1. Янтра (Йантра) Меркурия

Сторона света: север.

Мантра: **ОМ НАМО БХАГАВАТЕ БУДДХАДЕВАЙА НАМАХА**

Расположение: Янтра (Йантра) помещается в северной части дома. На северной стороне хозяевами являются Кувера и Меркурий, которые влияют на благосостояние и интеллект. Янтра (Йантра) и Мантра увеличивают благосостояние и улучшают коммуникабельность.

№2. Янтра (Йантра) Сатурна

Сторона света: запад.

Мантра: **ОМ НАМО БХАГАВАТЕ КУРМАДЕВАЙА НАМАХА**

Расположение: Янтра (Йантра) помещается на любой стене в западной стороне дома. Очень важно для всех произносить регулярно Мантру Сатурна и иметь защитную Янтру (Йантру) Сатурна, так как множество трудностей в жизни создает именно Сатурн, приходящий с Запада.

№3. Великая Шри Янтра (Йантра).

Стороны света: север, северо-восток, восток.

Мантра: **ОМ ШРИМ КЛИМ ЛАКШМИ – НАРАЙАНАБХЙАМ НАМАХА**

Расположение: эта самая сильная Лакшми Шри Янтра (Йантра) помещается в одной из этих сторон дома. Ее также можно повесить у туалетных комнат, которые скапливают неблагоприятное влияние. Эти Янтра (Йантра) и Мантра положительно влияют, увеличивая благосостояние и развивая интеллект. Вместе они устраняют все негативные препятствия.

№4. Усиленная Янтра (Йантра) Марса.

Сторона света: юг

Мантра: ОМ ХРИМ КШРУАМ УГРАМ ВИРАМ МАХА-ВИШНУМ ДЖВАЛАНТАМ САРВОТО-МУКХАМ НРИСИМХАМ БХИСАНАМ БХАДРАМ МРИТЬЁР МРИТЬЮМ НАМАХИ АХАМ

Расположение: если произносить эту мантру обладающую огромной силой и поместить Янтру (Йантру) Марса на юге, они вместе непременно устранят влияние плохого Васту в южной стороне дома. Резко уменьшится негативное влияние Марса и увеличится поступление положительных энергий, тем самым улучшится благополучие в доме.

№5. Янтра (Йантра) Кету.

Сторона света: главный вход

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ МАТСЙАДЕВАЙА НАМАХА

Расположение: эта Янтра (Йантра) вешается у главного входа дома. Мантра произносится регулярно. Янтра (Йантра) и Мантра устраняют энергетический негатив всего помещения.

№6. Янтра (Йантра) Марса.

Сторона света: юг

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ НАРАСИМХАЙА НАМАХА

Расположение: разместите янтру на стене или поставьте на полке в южной части дома, здания или квартиры. Регулярно произносите Мантру Марса. Благодаря постоянным повторам мантры вы улучшаете энергетику что способствует сократить потери от негативного воздействия Марса и увеличат процветание.

№7. Янтра (Йантра) Венеры

Сторона света: юго-восток

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ПАРАШУРАМАЙА НАМАХА

Расположение: эти Янтра (Йантра) и Мантра помещаются на любой стене в юго-восточной стороне дома. Этот Васту устраняет все дефекты, идущие с юго-востока, стороны, которой управляет Венера. Эти Мантра и Янтра (Йантра) дают возможность восстановиться несбалансированным уровням энергии и устраняют подобные негативные влияния.

№8. Янтра (Йантра) Солнца

Сторона света: восток

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ РАМАЧАНДРАЙА НАМАХА

Расположение: эти Янтра (Йантра) и Мантра помещаются на любую восточную стену дома. Необходимо регулярно произносить Мантру. Благоприятная энергия Солнца очень хорошо влияет на физическое и ментальное здоровье человека. Эти Мантра и Янтра (Йантра) разблокируют негативное влияние, оказываемое на здоровье человека различными источниками, и снимают депрессию.

№9. Янтра (Йантра) Юпитера

Сторона света: северо-восток

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАМАНАДЕВАЙА НАМАХА

Расположение: поместите янтру на любой стене с северо-восточной стороны дома. Ре-

гулярно произносите эту Мантру. Юпитер управляет этой стороной света. Его влияние очищает негативное воздействие, исходящее из этой стороны света, и стимулирует правильную работу ума.

№10. Янтра (Йантра) Раху.

Сторона света: юго-запад

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАРАХАДЕВАЙА НАМАХА

Расположение: поместите эти Янтру (Йантру) и Мантру на стену юго-западной стороны дома. Регулярно произносите Мантру Раху. Эти очень важные Йантра и Мантра дают возможность устранить самое неблагоприятное воздействие на человека планеты Раху, период которой у каждого в свое время продолжается ровно 12 лет. Эти Йантра и Мантра нейтрализуют неблагоприятное воздействие планеты Раху.

№11. Янтра (Йантра) Луны

Сторона света: северо-запад.

Мантра: ОМ НАМО БХАГАВАТЕ ВАСУДЕВАЙА НАМАХА

Расположение: если вы поместите янтру (Йантру) и мантру на любую стену, находящуюся в северо-западной стороне дома, и будете регулярно произносить Мантру Луны, вы сможете устранить все дефекты Васту, которые исходят от этой стороны света, которая управляема Луной. Эти Янтра (Йантра) и Мантра помогают устранить или снизить проявление негативной деятельности ума, эмоций, а также налаживают взаимоотношения в семье.

№12. Васту Пуруша Янтра (Йантра)

Сторона света: центр.

Мантра: ОМ МАХАБХАГАВАТАЙА ВАСТУПУРУШАЙА СВАХА

Расположение: эту Янтру (Йантру) можно поместить на центральной стене дома. Мантру Васту Пуруша можно произносить регулярно. Эти Йантра и Мантра устраняют негативную энергетику во всем здании. Желательно, чтобы на стене, где вы поместили Янтру (Йантра), не имелось открытого пространства. В современных условиях она вешается на основную стену в доме, где нет окон и дверей.

**КЛАСИЧЕСКИЕ ЯНТРЫ
ДЛЯ ТВОРЧЕСКОЙ
МЕДИТАЦИИ**

ШРИ ЯНТРА

Мантра: ОМ ХРИНГ ШРИНГ МАХАЛАКШМИАЛ НАМАХ

Шри Янтра – эта янтра считается одной из самых известных и сильных **янтр**. Это самый древнейший из геометрических символов, который структурно изображает **Вселенную**. **Работая с этим символом, вы сможете** сонастроиться потоками **энергии**, и привнести их в свою жизнь. Это возможно при медитации с янтрой, когда вы остановите внутренний диалог. Постепенно, созерцая на янтру, вы растворяете свои мысли и начинаете чувствовать энергию и связь с Шри Янтрой.

Каждая фигура на янтре несет определенное смысловое значение.

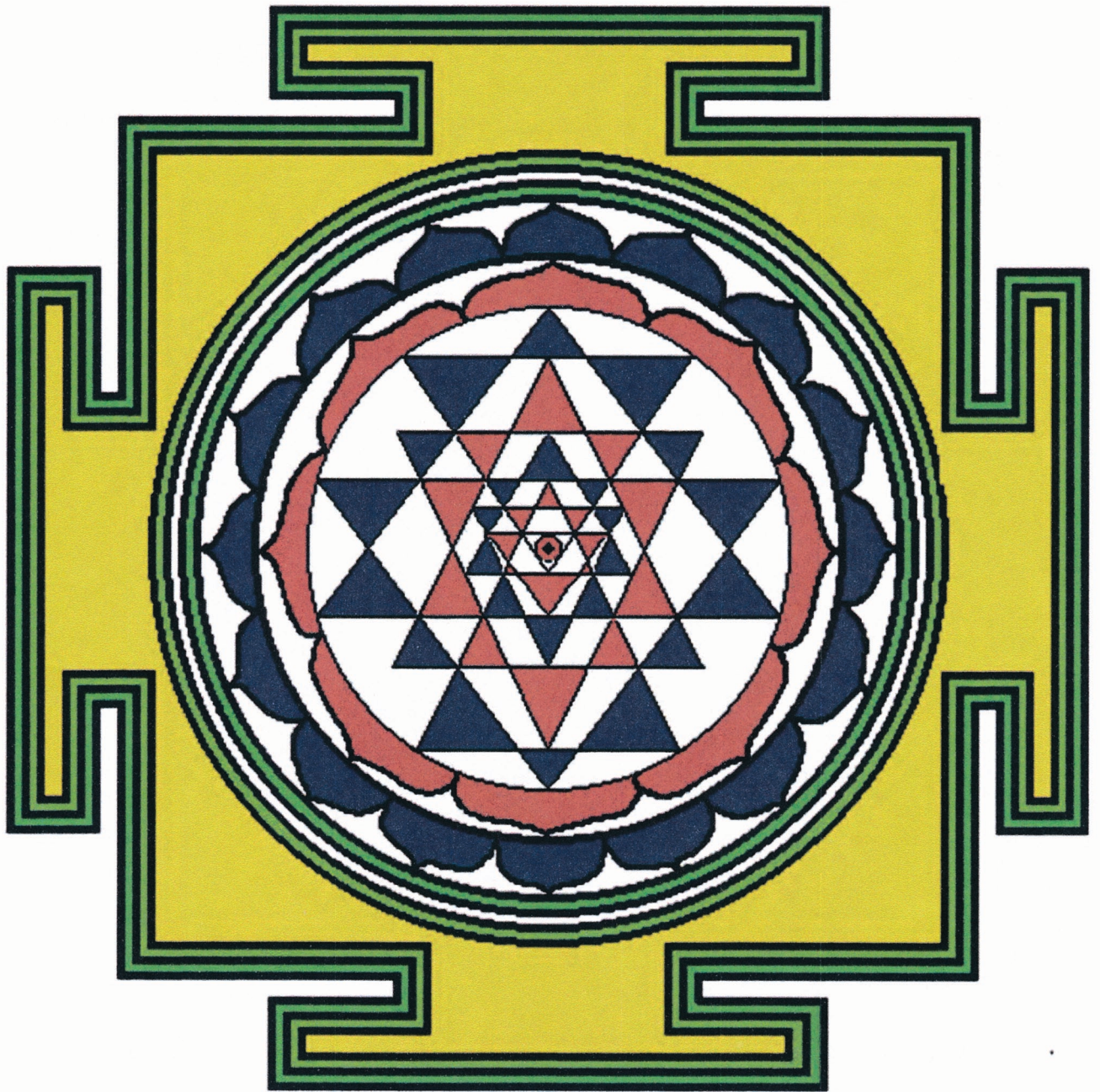
Изображение: **Шри Янтра** изображается в виде квадрата или четырехугольника, – это защита от внешних влияний, с символическими дверями на четыре стороны света.

Внутри квадрата расположены круги – это символические изображения лотосов, а внутри этих кругов звезда с 16-ю углами, которая состоит из 43 треугольников направленных вершиной вверх и вниз и олицетворяющих мужскую энергию.

А в центре находится точка – **бинду**, точка отсчета, импульс развития.

Действие: уравнивает работу правого и левого полушарий мозга. Людям, имеющим правополушарное мышление – интуитивным и творческим, она помогает сосредоточиться, сконцентрироваться и доводить все начатое до своего логического завершения.

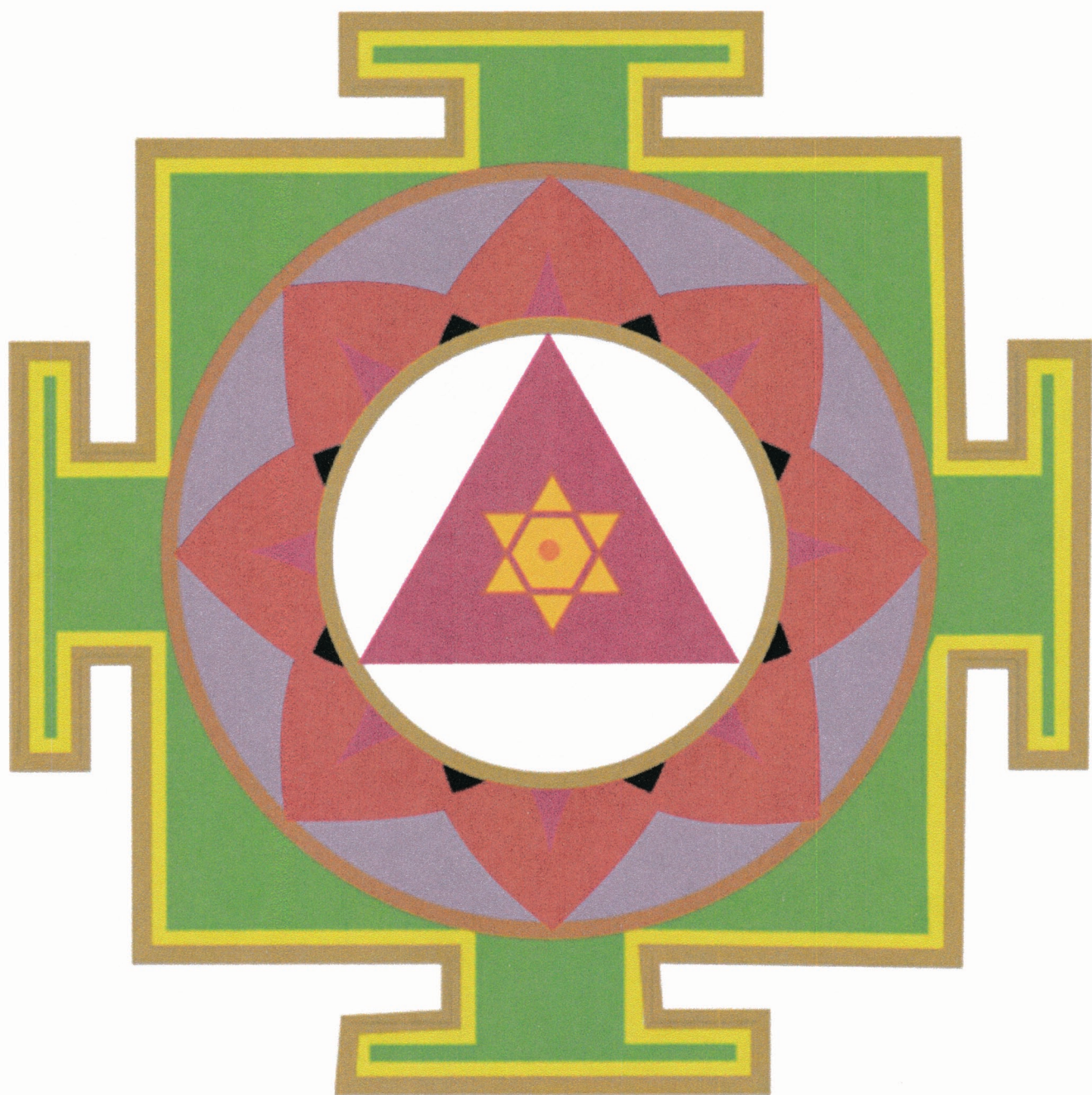
Людям с левополушарным мышлением позволяет настроить канал интуиции и чувствования, привносит в их жизнь озарение и видение красоты мира.



ГАНЕША ЯНТРА

Мантра: ОМ ГАМ ГАНАПАТАЙЕ НАМАХ

Ганеша — Бог всего сущего, мудрости, благоразумия. Устраняет препятствия перед началом дела. Ганеша покоряет лживую суетность, гордыню, эгоистичность, дерзость. Успокаивает рациональный ум (левое полушарие головного мозга), рассеивает все его сомнения, наделяет твёрдостью. Воодушевляет и позволяет приобрести внутреннее равновесие. Является покровителем людей тонкого ума, которые не обманываются внешней формой.



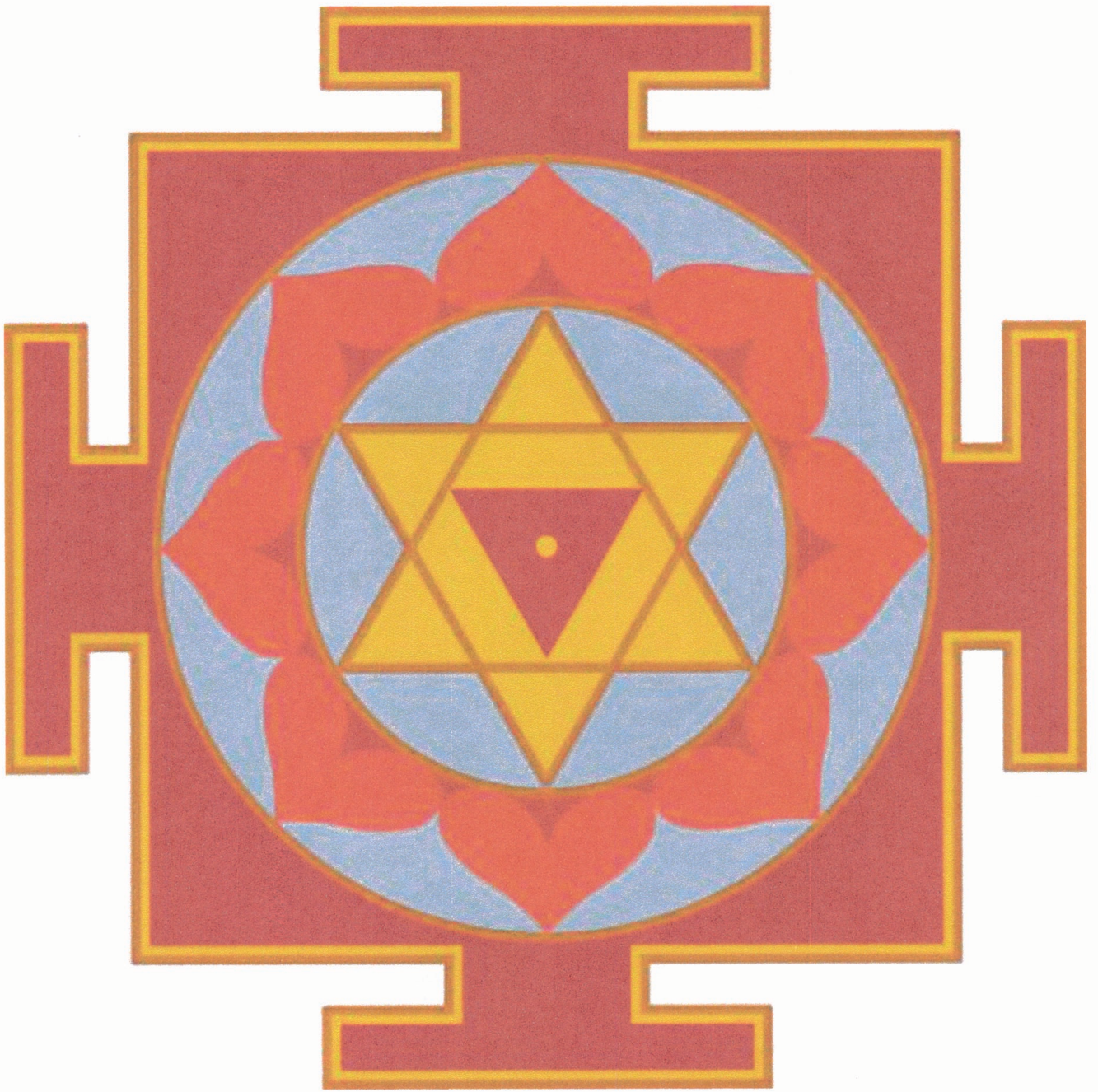
БАГАЛА-МУКХИ ЯНТРА

**Мантра: АУМ ХРИМ БАГАЛАМУКХИ САРВА ДУШТАНАМ ВАВАЧАМУК-
ХАМ ИСТАМБХАЙ БУДДХИНАШАЙ ХРИМ АУМ СВАХА**

Багала-мукхи Янтра – “Могущественная”.

Действие: способность сдерживать, усмирять. Действие этой янтры несравнимо ни с чем она способна даже остановить речь.

Говорящего она делает молчащим. Яростного спокойным. Царя – нищим, сопротивление превращает в сотрудничество. Обездвиживает врагов, лишает их дара речи. Останавливает движение природных явлений. Помогает устранить со своего пути помехи, добиться победы в состязании и стать знаменитым.

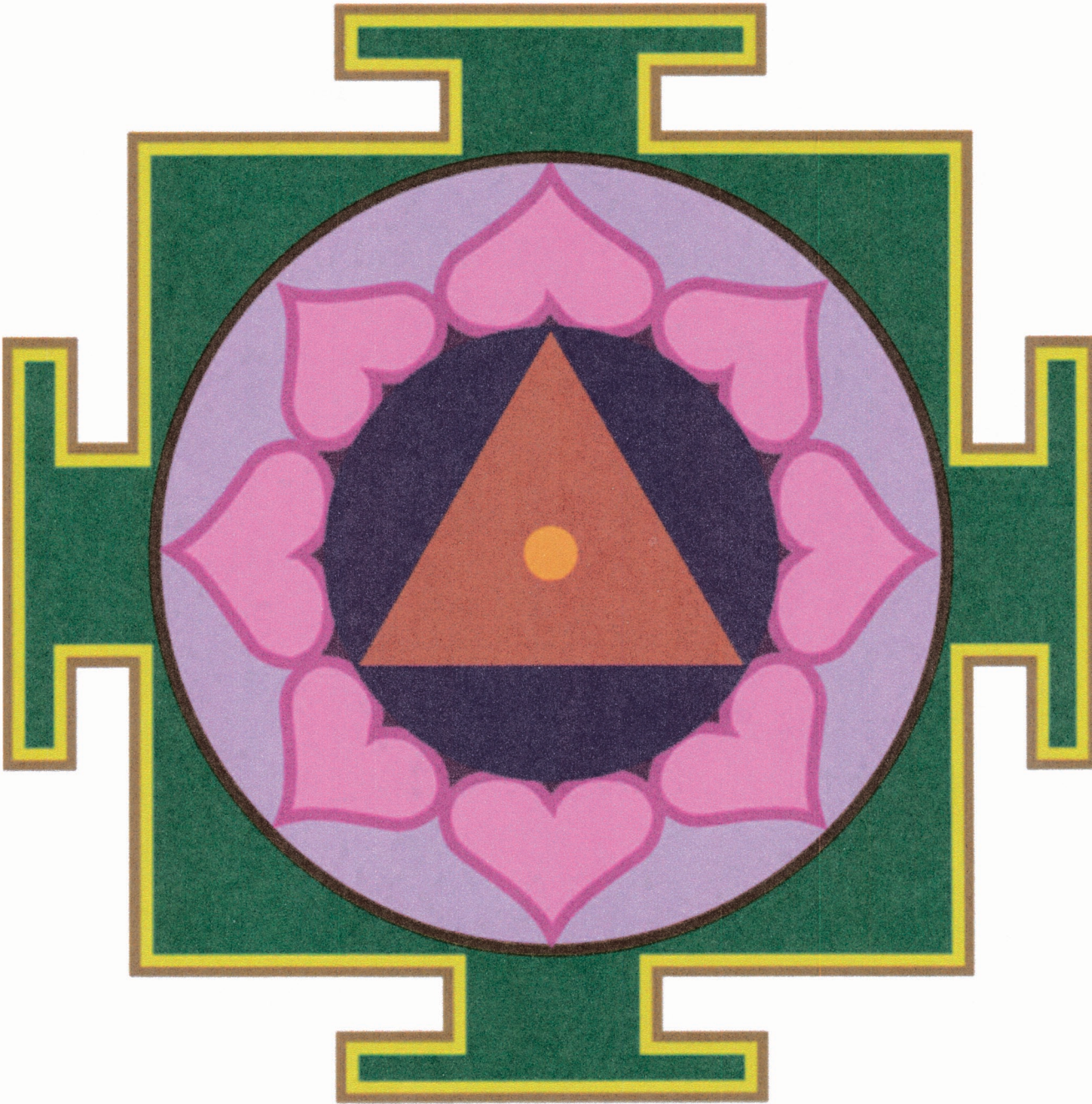


ТАРА ЯНТРА

Мантра: ОМ ТАРЕ ТУТТАРЕ ТУРЕ СВАХА

Тара Янтра способна перенести человека через океан относительного колеса сансары. Она является воплощением эмоций и речи. Медитация и поклонение ей способствует устранению проблем, связанных с водой. Тара Янтра связана со Свадхистана-чакрой. Янтра Тары является самой простой и могущественной из янтр. Сиддхи (сверхспособностей) Тары могут проявиться благодаря одному лишь упоминанию о ней с подлинной верой. Это делает практику доступной каждому.

Действие: Даёт: уравновешенность, воодушевление свободного движения, искренность и возражение против утвержденных ценностей. Она выше правил и установок.

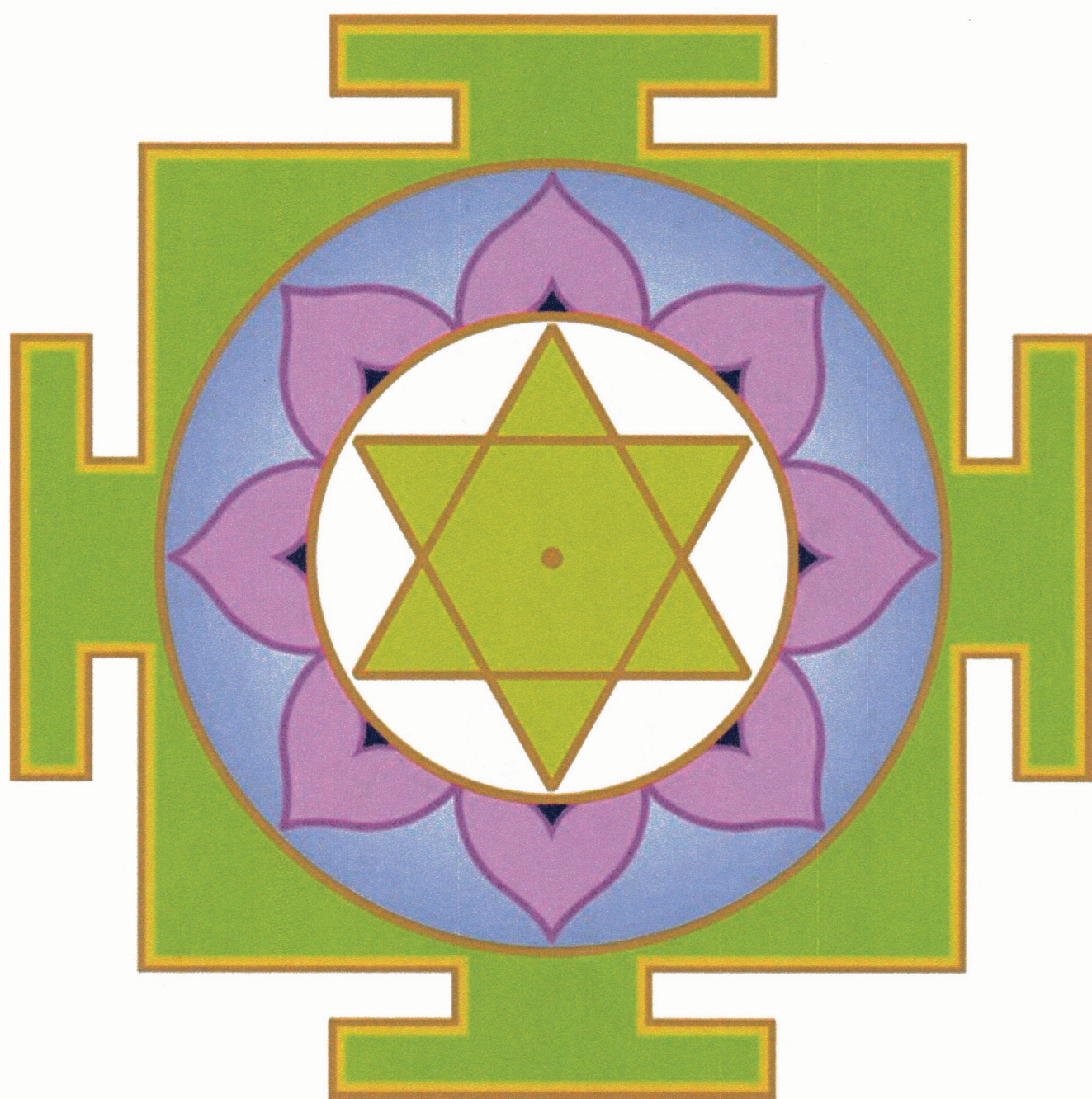


КАМАЛА ЯНТРА

Мантра:

АУМ АЙМ ХИМ ШРИМ КЛИМ ХАССАУ ДЖАГАТПРАСУТАЙЕЙ НАМАХ

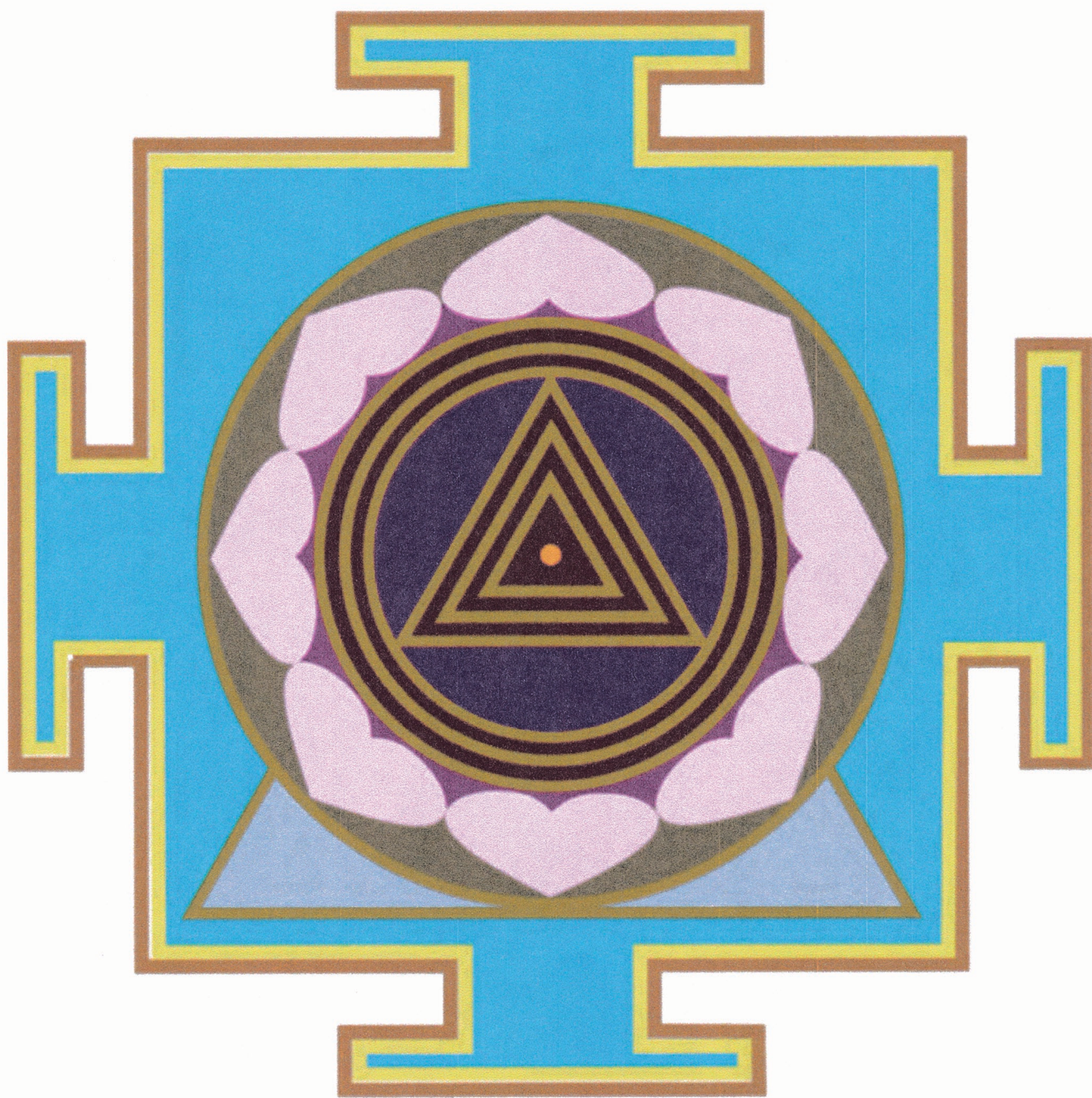
Камала – другое имя Лакшми, супруги Бога Вишну-Хранителя. Ее называют Камалой, так как она восседает на розовом лотосе-камале. Опора феноменального мира. Богиня изящества и чистоты, дарующая бесстрашие, наделяющая дарами мира и благополучия. *Действие:* избавляет от бедности, даёт покой, гармонию, развитие и достаток.



КАЛИ ЯНТРА

Мантра: ОМ КРИМ КАЛИКАЙЯ НАМАХ

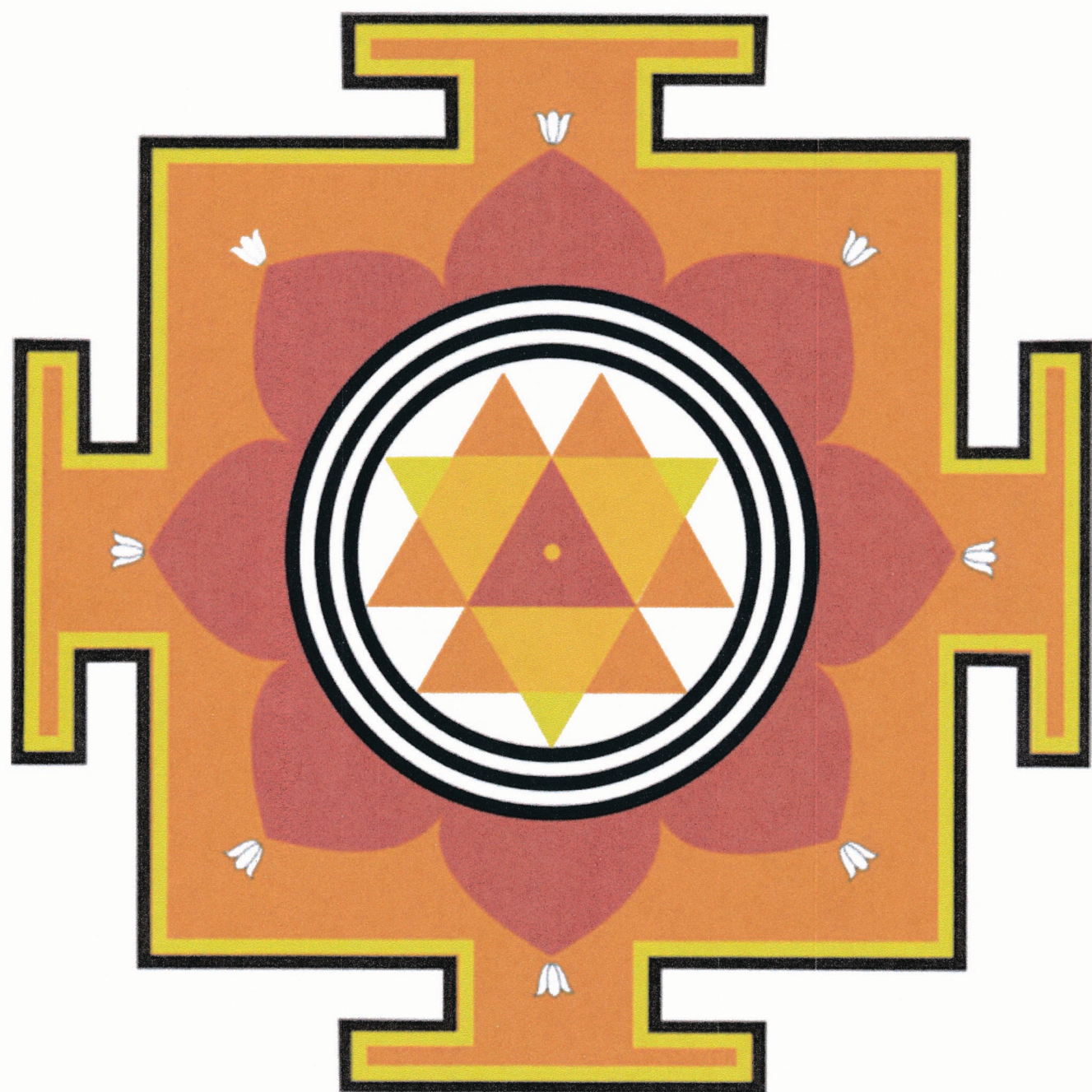
Кали Янтра освобождает от страха смерти (основополагающей тревоги первой чакры). Избавляет от привязанности к физическому телу, а также от привязанностей угрожающих нашему духовному продвижению. Благоклонна по отношению к духовным силам. Янтра связана с Муладхара-чакрой и поднятием Кундалини.



ДУРГА ЯНТРА

Мантра: ОМ ДУМ ДУРГАЙЕ НАМАХ

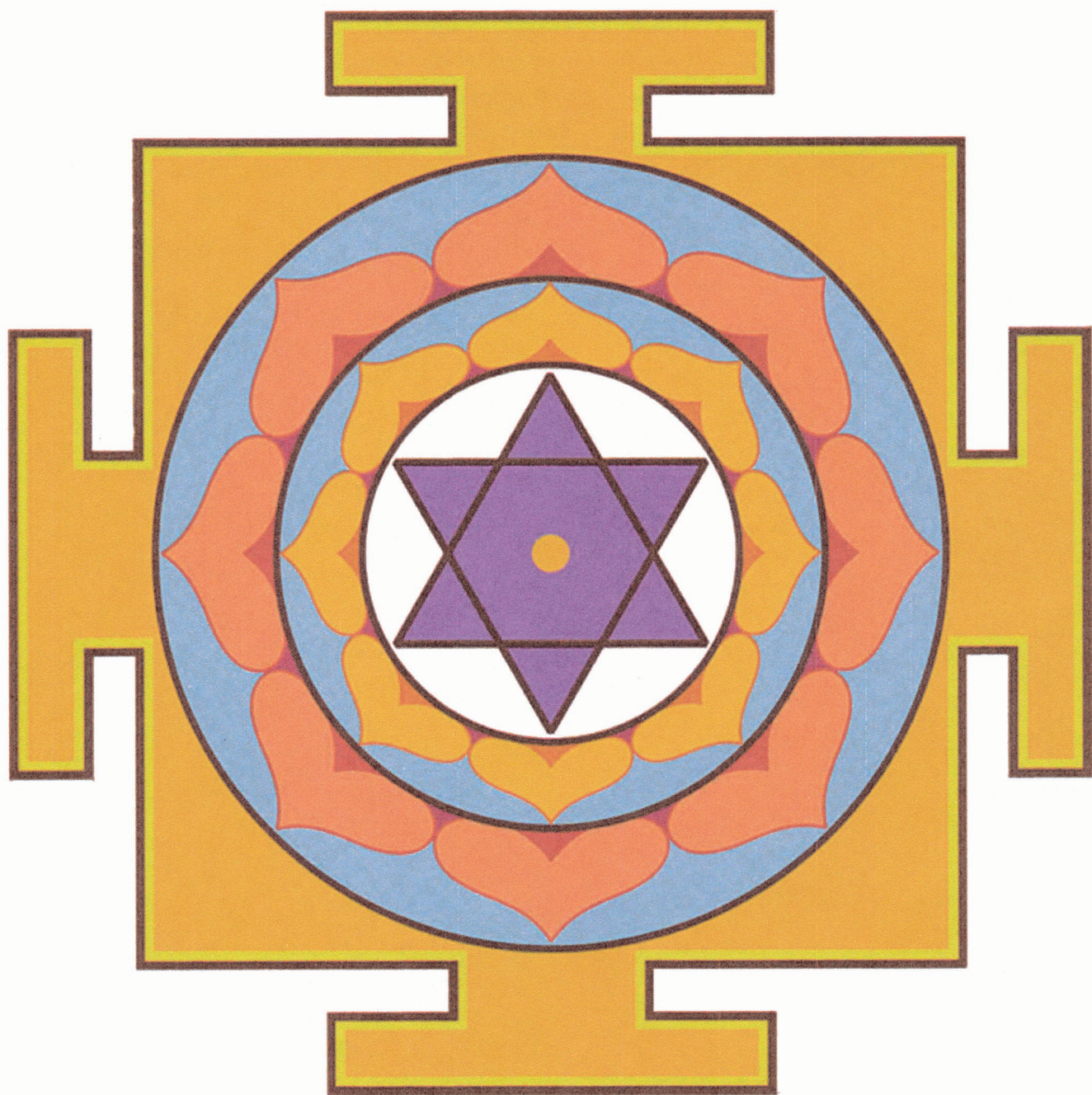
Дурга Янтра – “Непобедимая”. Являет собой объединённое усилие Божественных сил, приложенное к привнесению и восстановлению Вселенской Гармонии. Преображает зло в позитивную энергию. Работая с янтрой человек освобождается от бедности, страданий, голода. Кроме этого исчезают дурные привычки, болезни. Происходит чудо освобождение от грехов, несправедливости, антирелигиозности, жестокости и лени. Человек обретает состояние безмятежности и чистоты.



БХУВАНЕШВАРИ ЯНТРА

МАНТРА: ХРИМ

Бхуванешвари Владычица всего сущего в феноменальном мире. Она вовлечена в каждое явление. Путём поклонения Бхуванешвара Янтре воплощается в жизнь Божественное проведение; и тогда иллюзорная природа майи становится божественной игрой. Медитация на неё усиливает осознанность и открывает знание. Связана с анахата-чакрой

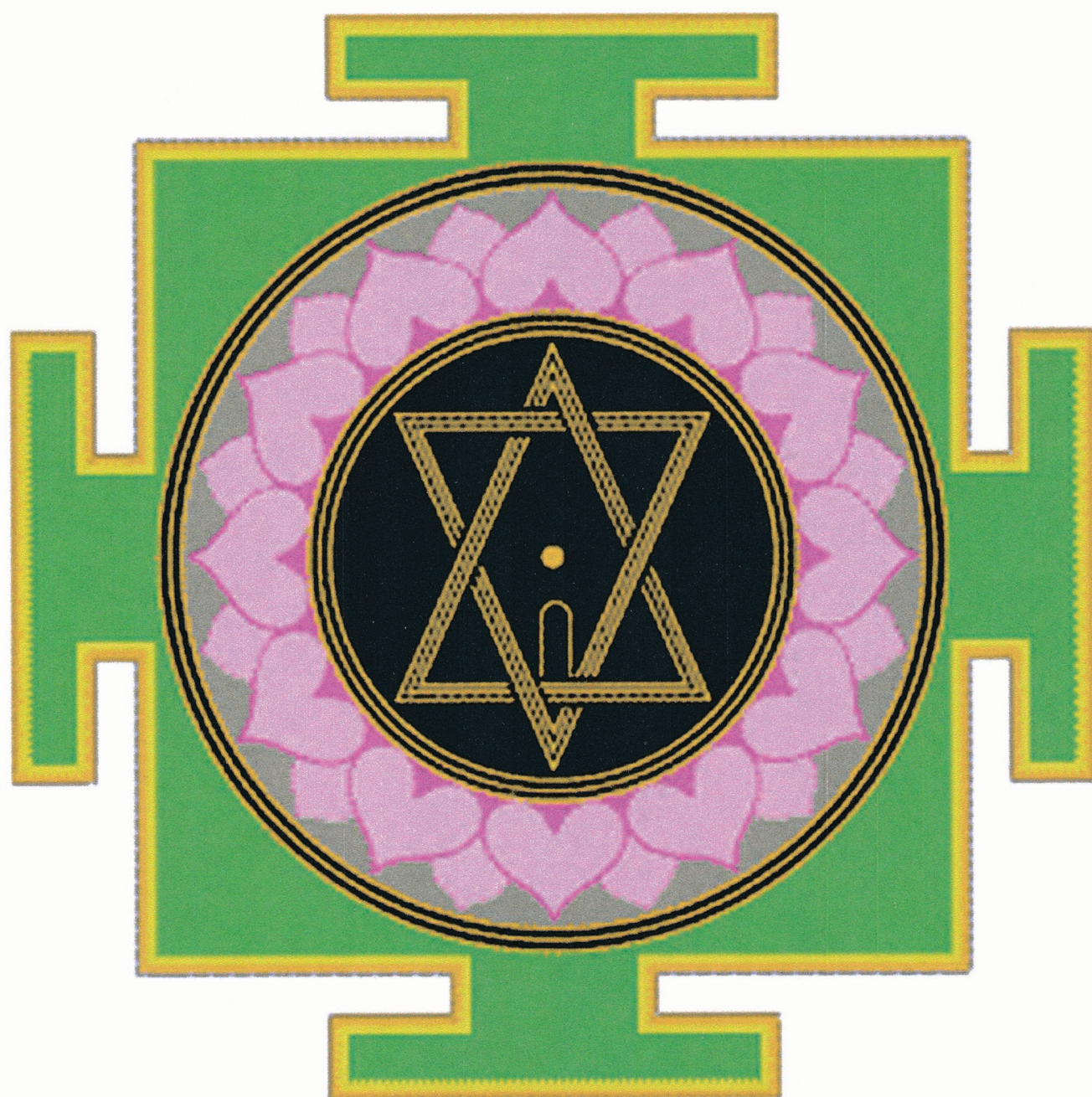


ТРИПУМПА СУНДАРИ ЯНТРА

Мантра:

ХРИМ КА ЭИ ЛА ХРИМХА СА КА ХА ЛА ХРИМСА КАЛА ХРИЙ

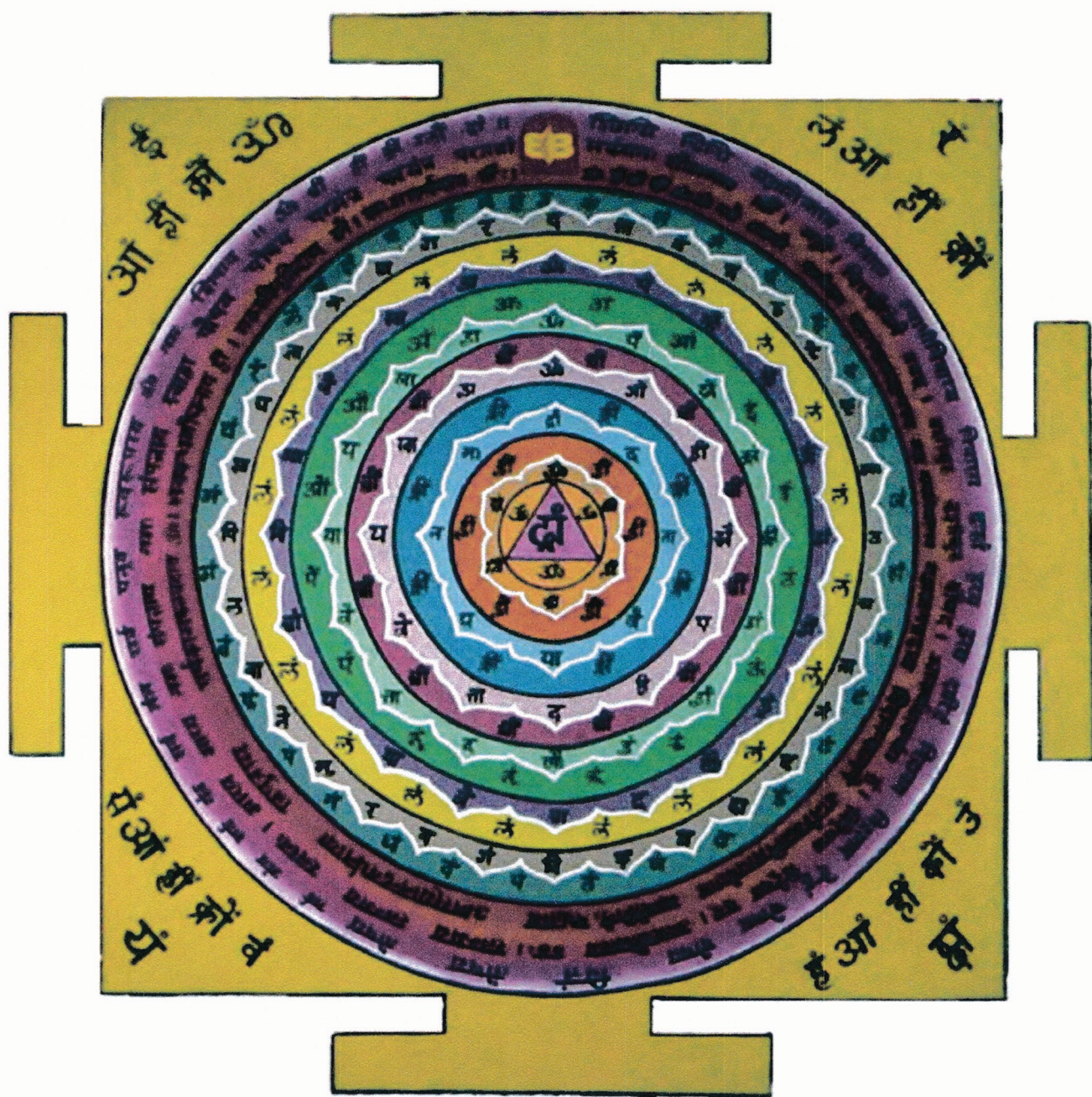
Каждая янтра транслирует свой определенный информационно-энергетический поток. Трипура-Сундари Янтра олицетворяет трансцендентальное сознание. Трипура-Сундари дарует человеку высочайшую мудрость синтеза всех знаний, синтеза знаний 3-х миров в гармонии видения. Она является проявлением Шуддха-Видьи, чистого знания, трансцендентного воззрения, но это воззрение является наивысшим, объединяющим Сиддха-Видью и Маха-Видью. Трипура-Сундари – это мудрость, которая применяется в физическом мире, главный принцип которого – гармония.



ШРИ ДАТТАТРЕЯ

Шри Даттатрея – наиболее экуменическое из божеств индуизма, воплощающее в Себе все три триединые аспекты мироздания:

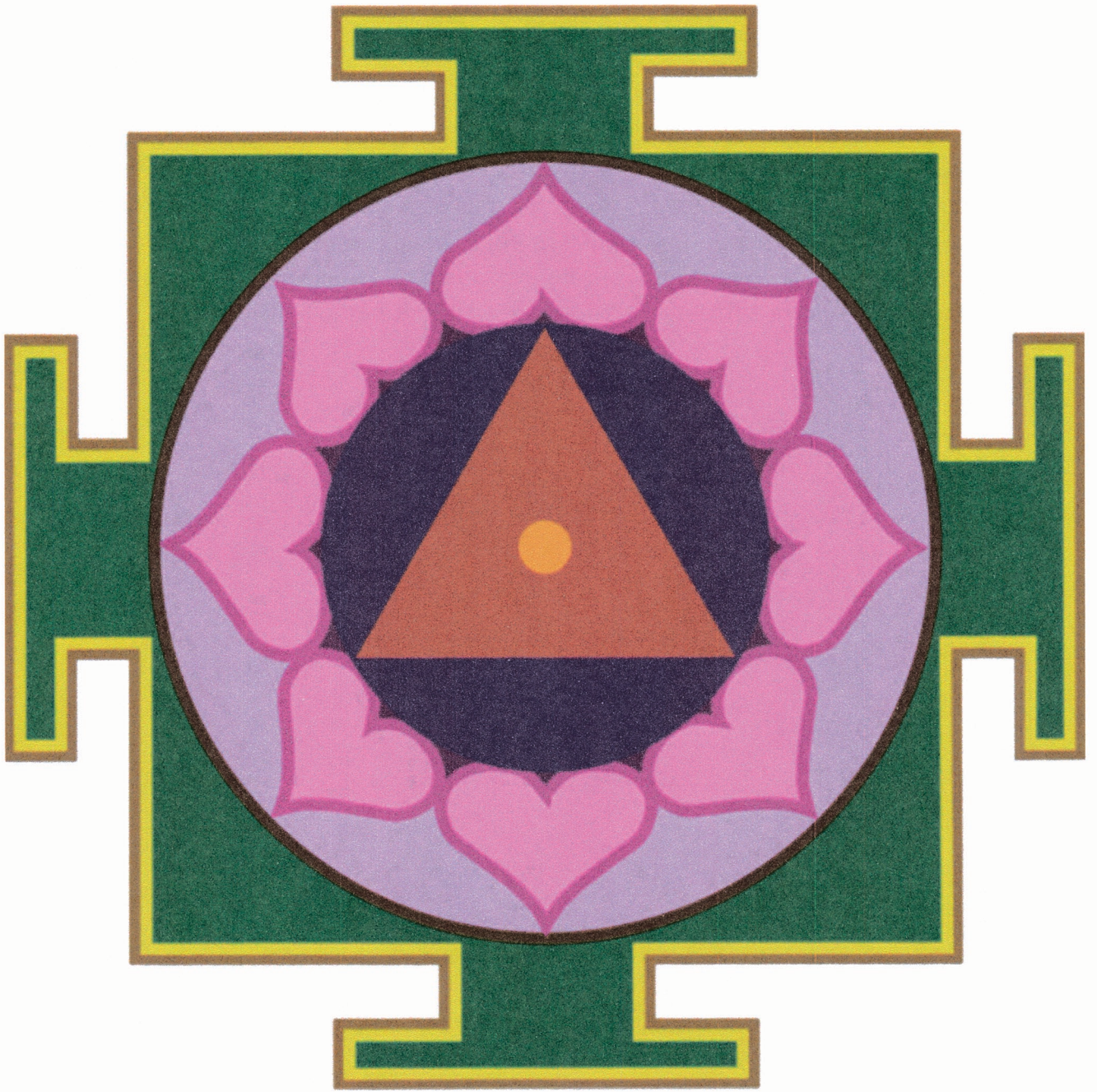
Брахму – олицетворяющего силу созидания (принцип пространства), Вишну – олицетворяющего силу поддержания вселенной (принцип энергетических преобразований), и Шиву – олицетворяющего силу очищения для последующего созидания (принцип времени).



БХАЙРАВИ ЯНТРА

Мантра: ХАСАЙН ХАСКАРИМ ХАСАЙН

Представляет Божественную Мать, пронизывающую собой 3 плана существования: физический, астральный, небесный. Медитация на янтре освобождает разум от омрачения в девяти случаях: недуг, слабость, сомнение, подверженность иллюзиям, лень, невоздержанность, ошибочные представления, недостижимость какого-либо йогического состояния, неспособность удерживать йогическое состояние. Стремится к единению и уничтожает все препятствия, которые мешают его достичь. Делает возможным стремление вверх и является помощником для тех, кто стремится развиваться.



ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ЯНТРЫ

ЧИННАМАСТА ЯНТРА

МАНТРА:

**ШРИМ ХРИМ КЛИМ АЙМ ВАДЖРАВАЙРОЧАНИЙЕ
ХУМ ХУМ ПХАТ СВАХА**

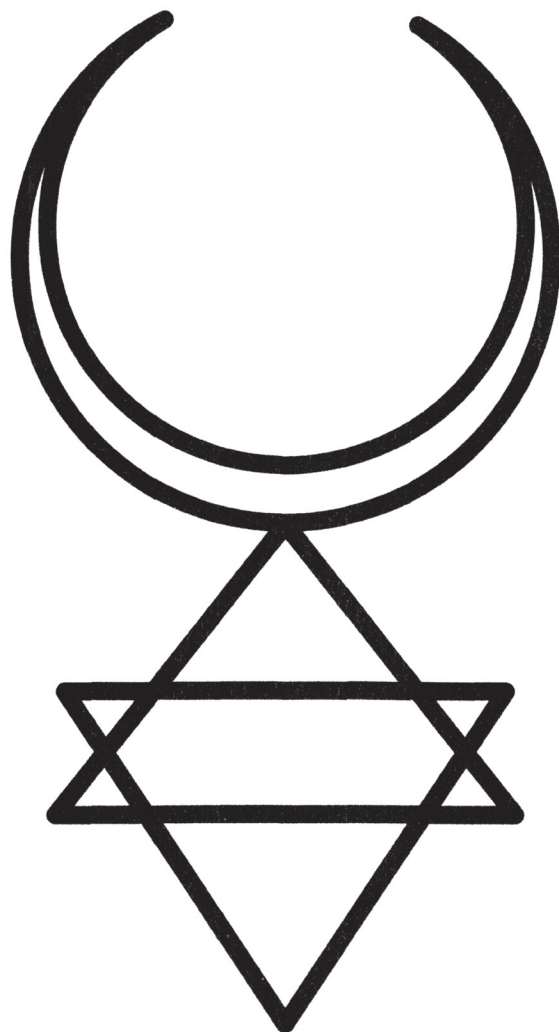
Чиннамаста-янтра, ее называют яростной, Праганда-Чанди. Пара означает «высшая» и чанда – «появившаяся прежде». Она представляет собой Шакти Шивы-кабандхи – того, кто разрушает феноменальный мир с наступлением пралайи. Эта шакти пребывает даже за пределами изначальной природы, парапракрити. Поклонение Чиннамасте приносит силу воли и способность прямого видения; ее сиддхи – это управление трех каналов Ида, Пингала и Сушумна или же невежеством, гневом и привязанностью.

Махавидья Чиннмаста – это пятая трансформация Кали в форме янтры.



МАНДЖУ-ГХОША ЯНТРА

*Данная янтра увеличивает талант оратора и дает
божественную силу.*



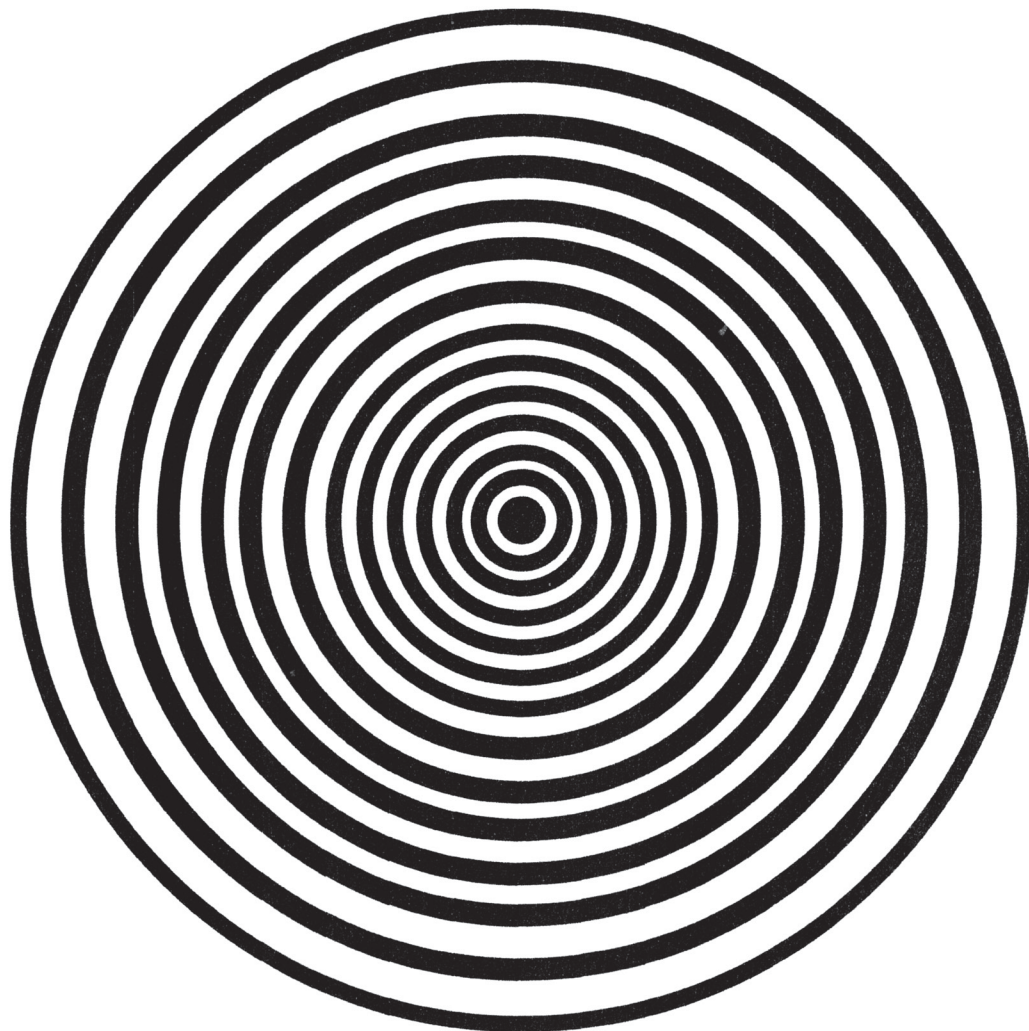
ПАРАСИМХА-ДХАРАНА ЯНТРА

*Данная янтра предназначена для поражения врагов
и преодоления негативных аспектов планетарных влияний.*



БИНДУ

Данная точка исхождения и возвращения с концентрическими кругами, символизирующими вечные циклы космической эволюции и инволюции. Целью адепта является его собственная инволюция, достижение центра, конечной точки психологической интеграции, где он обретает целостность.



ЧИСЛОВЫЕ ЯНТРЫ

Остановим свое внимание на нумерологических янтрах. В переводе с санскрита Yantra – это «сбруя, узда; приспособление; ограда; предел; амулет; магический рисунок», «ненаглядная картинка». Слог ян или ям переводится как удерживание (удерживает сущность объекта, мысли, концентрации). Тра от слова трана – освобождение от уз. Поэтому янтра представляет собой то, что сохраняет сущность и освобождает ее. Другое значение слова янтра – символ. Символ – это творческое выражение непостижимого. Таким образом, янтра помогает выйти за рамки обычного мышления и перейти к измененному состоянию сознания.

Каждый человек имеет дату рождения и этой дате соответствует определенная планета. В связи с этим можно подобрать янтры, используя числовой код вашего года и дня рождения. Эти янтры позволяют вам найти пути для решения задач и вопросов, вставших перед вами. Числовые янтры обладают огромной способностью вас защитить, привести в уравновешенное состояние, они привлекают успех в ваши начинания и притягивают удачу. Что такое числовая янтра? Это «магический квадрат» с сеткой 3x3. Если вы желаете более подробно познакомиться с этим материалом, мы рекомендуем вам обратиться к книге автора - Раокриом «Магия янтр» (Из-во «Велигор»).

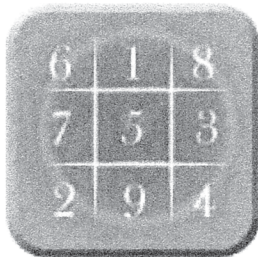
Например: Вы родились 11 числа какого-то месяца. В этом случае ваша янтра Луны.

При ношении янтры с собой человека сопровождает удача в делах.

Янтра выполнена в виде квадрата, где сумма чисел, как по вертикали, так и по диагонали и горизонтали всегда одна и та же.

Дата рождения человека и янтры

ЯНТРА СОЛНЦА (1, 10, 19, 28)

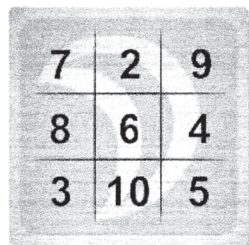


6	1	8
7	5	3
2	9	4

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильно выраженным влиянием Солнца. Как правило, это люди, рожденные первого числа, ибо Солнце имеет числовой код 1. Соответственно людям, имеющим такие даты рождения как 1; 10; 19; 28 подходит янтра Солнца, так как при сложении двухзначных чисел получается один (1).

Ваша сакральная сумма: 15

ЯНТРА ЛУНЫ (2, 11, 20, 29)



7	2	9
8	6	4
3	10	5

Таким же образом мы рассчитываем и другие янтры. Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильной Луной в гороскопе рождения, с числом рождения 2 и с датами рождения: 2, 11, 20 и 29.

Ваша сакральная сумма: 18.

10	5	12
11	9	7
6	13	8

ЯНТРА ЮПИТЕРА (3, 12, 21 и 30)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным Юпитером в гороскопе, с числом рождения 5 и с датами рождения: 3, 12, 21 и 30.

Ваша сакральная сумма: 27

13	8	15
14	12	10
9	16	11

ЯНТРА РАХУ (4, 13, 22, 31)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным Восходящим Лунным Узлом в гороскопе, с числом рождения 8 и с датами рождения: 4, 13, 22, 31.

Ваша сакральная сумма: 36

9	4	11
10	8	6
5	12	7

ЯНТРА МЕРКУРИЯ (5, 14, 23)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным Меркурием в гороскопе, с числом рождения 4 и с датами рождения: 5, 14, 23.

Ваша сакральная сумма: 24

11	6	13
12	10	8
7	14	9

ЯНТРА ВЕНЕРЫ (6, 15, 24)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильной Венерой, с числом рождения 6 и с датами рождения: 6, 15, 24.

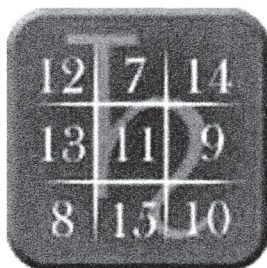
Ваша сакральная сумма: 30

14	9	16
15	13	11
10	17	12

ЯНТРА КЕТУ (7, 16, 15)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным заходящим Лунным Узлом в гороскопе, с числом рождения 9 и с датами рождения: 7, 16, 15.

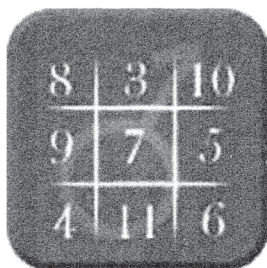
Ваша сакральная сумма: 39



ЯНТРА САТУРНА (8, 17, 26)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным Сатурном в гороскопе, с числом рождения 7 и с датами рождения: 8, 17, 26.

Ваша сакральная сумма: 33



ЯНТРА МАРСА (9, 18, 27)

Этот магический квадрат-янтра подойдет людям с сильным Марсом в гороскопе, с числом рождения 3 и с датами рождения: 9, 18, 27.

Ваша сакральная сумма: 21

Источник: <http://www.a-u-m.ru/>

ТЕХНИКА МЕДИТАЦИИ НА ЯНТРАХ

Дорогие читатели мы подошли, как нам кажется к самому основному разделу работы с янтрами. Дело в том, что процесс медитации только на первый взгляд кажется простым понятным. Но это заблуждение, и те, кто серьезно занимается подобными практиками, прекрасно это понимают. В связи с этим мы хотим вам предложить некоторые рекомендации, которые вы сможете использовать в своей практической работе с янтрами. Мы уже говорили, что янтры – это любые графические изображения: геометрические фигуры и абстрактные символы. Медитация на янтрах осуществляется следующим образом:

Сядьте в удобную для медитации позу, расслабьтесь. Закройте глаза и вообразите любые геометрические фигуры – треугольник, круг, квадрат, прямоугольник. Когда вы станете представлять их, у вас будут возникать разные эмоциональные состояния. Постарайтесь запомнить их. Потом, по мере того как вы будете совершенствовать свои умения, фиксируйте воображение на одной из этих фигур.

ЗНАЧЕНИЕ МЕДИТАЦИИ НА ЯНТРАХ

Значение очень велико, так как полезный эффект проявляется сразу в разных областях:

- Психика становится более устойчивой, а ваше внутреннее «Я» преисполняется сознания сопричастности к великим тайнам Космоса. Тем самым вы приближаетесь к познанию своего предназначения, и янтра помогает также вам его раскрыть.
- Усиливается способность делать нестандартные выводы, отбрасывать тривиальные мыслесхемы и мыслеобразы. Ваше мышление становится неклассическим, приближаясь в отдельных чертах к рациональным сторонам восточного стиля мышления.

- Картинка, её целебный цвет, как солнце, оказывает терапевтический эффект на ваш организм. Энергия заполняет кору больших полушарий, Вы расслабляете головной мозг.

МЕТОДИКА ПРОВЕДЕНИЯ МЕДИТАЦИИ

1. Сядьте в медитативную позу и расслабьтесь. Успокойте дыхание, поставив его под контроль. Прочтите мантру “Ом”, можно проделать также упражнение в джапе с мантрой “Сохам”.
2. Сосредоточьтесь на изображении янтры. Янтра располагается на уровне глаз на расстоянии 50-120 см от практикующего (в зависимости от размеров изображения). Можно практиковаться и лежа на коврике, но тогда крупное изображение янтры надо будет расположить на потолке, что некоторым может показаться затруднительным.
3. Представьте себе, что, вдыхая, вы вносите сокровенные сущности, заключенные в янтрах в себя. Выдыхая – постарайтесь отбросить все посторонние мысли.
4. Спустя 30 секунд или 1 минуту такого «образного» дыхания вы перестанете обращать внимание на дыхание, как будто его или не существует, или оно является каким-то незначительным атрибутом вашей телесной оболочки.
5. Продолжайте анализировать внутренний смысл янтры.
5. Попробуйте, вычленив отдельные элементы янтры, понять значение и свойства каждой ее составной части.
6. Вернитесь к комплексному, обобщенному восприятию. Янтра – это не просто беспорядочный набор каких-либо символов, пусть даже сверхтайных. В этой совокупности и связи частей янтры заключен свой собственный особый смысл. Этот смысл вам и надо понять.
7. Если вы почувствовали усталость, то прекратите это упражнение. Будьте благодарны, что вам сегодня стало известно о янтре («из янтры»). Переведите внимание на дыхание, прочтите 3 раза АУМ, и медленно встаньте.

Что вы получаете взамен:

- Значение медитации над янтрами очень велико, так как полезный эффект проявляется сразу в разных областях:
- Психика становится более устойчивой, а ваше внутреннее «Я» находится в полном осознании того, что вы сопричастны к великим тайнам Космоса. Тем самым вы приближаетесь к познанию своего предназначения, и янтра помогает также вам его раскрыть.
- Увеличивается способность к образному мышлению, улучшается образное восприятие действительности. Практикующие лучше начинают воспринимать геометрические формы, объемно представлять себе разного рода структуры.
- Усиливается способность делать нестандартные выводы, отбрасывать простые мыслесхемы и мыслеобразы. Ваше мышление становится неклассическим, приближаясь в отдельных чертах к рациональным сторонам восточного стиля мышления. Если вы к тому же осваиваете основы буддийской логики или логики навья-ньяи (индийской школы рационалистов-логиков), такой эффект возрастает во много крат, и вам становится понятной вся прелесть и смысл восточного типа мирозерцания.

Примечание:

1. Следующая ступень сложности практики состоит в том, чтобы при медитации над янтрой попробовать представить ее себе объемной. Попробуйте также мысленно поместить себя в центр янтры; что вы при этом почувствуете?
2. В любом случае не следует в одном занятии совмещать это упражнение с разного рода Тратаками (*кроме Тратаки на свечу до янтра-медитации, т. к. такое сочетание допустимо*). На санскрите слово *тратака* означает «устойчивый пристальный взгляд». Тратака – это простая, но, тем не менее, мощная форма медитации, которая известна почти во всех религиозных системах и практиковалась в мистических школах древности.
3. Если вы устали или вдруг почувствовали сонливость, то заканчивайте данное упражнение, постепенно выходя из него. Если это уже не первое занятие с янтрами, попробуйте тогда зарядиться энергией от янтры. Если ощущение сонливости прошло, значит, вы занимаетесь правильно и можете при желании продолжить упражнение.
4. Контроль правильности проведения медитации на янтре: ощущение восторга от Беспредельности, бурная радость от познания новых истин, чувство наполнения энергией, иногда – ощущение полета.
5. В качестве янтры можно брать и другие геометрические знаки или тайные символы, которые следует расшифровать через медитацию. Психологами установлено, что наибольшее значение для приведения психики в равновесное состояние имеют симметричность формы отдельных компонентов и всего знака в целом. Наоборот, любая асимметрия зачастую воспринимается как диссонанс

Медитация на **янтры** близка к классическим восточным техникам медитации и начинается, когда практикующий достигает контроля над умом и обузывает разгул мыслей, воспоминаний и ассоциаций, мешающих ему достичь состояния ясности и озаренности. Янтры служат мощным средством центрирования сознания, но медитацию на янтре не следует понимать поверхностно, как простое сосредоточение внимания на символе, чтобы утихомирить наш ментальный поток. Истинная медитация способствует возникновению активного состояния. Состояние, которое получается в результате такой медитации, знаменует расширение сознания. Это состояние просветления свободно от негативных мыслей, тревог и страданий, а также от всякой двойственности. Каждый из нас сам является хозяином своей жизни. Но поскольку наш жизненный путь определяется подсознанием, мы находимся в зависимости от накопленной им информации. Наше прошлое, все наши победы и поражения, все везения и неудачи, здоровье и болезнь, радости и огорчения запечатлеваются на нашем лице. Все мы, к сожалению, слишком часто находимся под воздействием неверных отрицательных установок. Мы не вольны что-либо изменить в прошлом, однако можем изменить **программы и стимулы нашего будущего**. В состоянии глубокого расслабления наше подсознание податливо, как воск. В таком состоянии можно нейтрализовать удары прошлого, а также запрограммировать себя на прекрасное будущее. Если негативная информация может разрушить нас, то позитивная способна нас организовать и освободить, а кроме того, значительно повлиять на наше дальнейшее развитие.

ЯНТРЫ ЧАКР

Мы уже с вами знаем, что янтры это изображение различных божеств и энергий, которые видят посвященные люди. Их можно сравнить с иконами, имеющие архитектурные части. В момент медитации на янтре вы наполняетесь энергией, и янтра удерживает ваши мысли, концентрирует ваше внимание на себе, что в дальнейшем приводит человека в измененное состояние. Хочется остановиться на немаловажном факторе. В момент концентрации на Шри янтрах чакр необходимо сочетать произношение мантр, так как в этот момент происходит задействование работы двух полушарий мозга. К каждой янтре подойдет универсальная мантра АУМ, так как она вобрала в себя все звуки Вселенной. Очень важно соблюдать во время медитаций на янтрах расстояние от самой янтры до глаз медитирующего. Оно не должно превышать расстояние от глаз до читаемой книги. В противном случае будет меняться реакция мозговых клеток и поэтому изменится восприятие. Созерцать янтры чакр нужно рассеивающим, немигающим взглядом. Медитация должна сопровождаться обязательным пропеванием мантр, соответствующих той, или иной чакре, а также призывом жизненной силы и энергии. Медитация на янтрах чакр способствует открытию чакр, их очищению и гармонизации их энергетических потоков.

Описание Янтр Чакр

Муладхара – это первая чакра тонкого тела человека, ее еще называют корневой, так как она связывает нас с Землей. Она светится красным светом. Располагается у основания позвоночника, и ей соответствует мантра ЛАМ. Янтра чакры Муладхары изображается в виде красного лотоса с четырьмя лепестками. В его центре нарисован квадрат желтого цвета, а в нем треугольник, с расположенной к низу вершиной. В самом центре, как правило, изображена змея Кундалини и слон, обозначающий силу.

Свадхистана – вторая чакра. Располагается в районе лобка и светится оранжевым светом. Чакре соответствует стихия воды и мантра ВАМ. Она отвечает за наши удовольствия и сексуальную энергию. Янтра чакры обозначена оранжевым лотосом с шестью лепестками, в центре которого располагается полумесяц.

Манипура – третья чакра. Она расположена в районе солнечного сплетения и светится желтым светом. Ей соответствует стихия огня и мантра РАМ. Янтра чакры Манипура изображается в виде лотоса с десятью лепестками, в центре которого вписан красный треугольник.

Анахата – четвертая чакра. Она расположена в районе сердца и светится зеленым светом. Ей соответствует стихия воздуха и мантра ЯМ. Янтра этой чакры имеет вид зеленого лотоса с двенадцатью лепестками, в центре которого вписаны два одинаковых треугольника с разными направлениями своих вершин, что означает серединную точку двух миров – духовного и физического.

Вишудха – пятая чакра. Она располагается в области горла и светится голубым светом. Ей соответствует стихия эфира и мантра ХАМ. Янтра чакры изображена в виде лотоса с шестнадцатью лепестками, в центре которого нарисована капля росы, которая обозначает высшую истину.

Аджна – шестая чакра. Она расположена в районе лба. Между бровями. Ей соответствует синий цвет и мантра ОМ. Янтра чакры изображена в виде синего лотоса с двумя лепестками, которые символизируют мужскую и женскую энергию, солнце и луну.

Сахасрара – седьмая высшая чакра. Она располагается на макушке головы, в районе темечка и светится фиолетовым светом. Янтра чакры выглядит как фиолетовый лотос с тысячью лепестками, но на самом деле их неограниченное количество.

Когда возникает болезнь, это знак того, что нужно задуматься не только о своем физическом, но и о духовном состоянии организма. Иногда болезни помогают нам быстрее открыть свои энергетические узлы и активизировать их действие. Чакры человека и болезни напрямую связаны между собой. Они, как индикаторы, показывают, где нужно, в первую очередь, принимать меры. Изменения физиологического характера в нашем теле — результат высших энергетических процессов. Поэтому, если вы накопили в своем сознании много негатива, он будет постепенно разъедать ваше здоровье. Чакры начинают плохо работать или вообще прекращают свою функцию через принудительную блокировку позитивных энергетических излучений чакр, вплоть до полной блокировки, закупорки. Чакры человека и болезни, которые возникают в них, могут корректироваться, ведь они возникли на энергетическом уровне. Интересно, что скептикам всегда труднее побороть свой недуг. Подсознание тогда блокирует способности самоисцеления.

Позаботьтесь о своих чакрах

Чакры очень влияют на состояние гормонального фона в организме, на работу нервной системы. Когда они открыты и излучают энергию, человек ощущает некую гармонию. Он защищен от болезней и внешнего негатива – вот на что способны чакры человека. И болезни тогда не так сильно «цепляются» за защищенный организм. Человек, который часто медитирует, читает мантры, вскоре открывает в себе новые психические способности. Нужно учиться вырабатывать в себе правильное отношение к окружающему миру, к своим истинным желаниям и помыслам.

Чакры человека и болезни, которые возникают в них, могут корректироваться, ведь они возникли на энергетическом уровне. Интересно, что скептикам всегда труднее побороть свой недуг. Подсознание тогда блокирует способности самоисцеления.

Взаимосвязь чакр человека и болезнями

Если болезнь поражает **первую чакру** – нужно бить тревогу, ведь все может закончиться даже летально. Больной человек может долго угасать на ваших глазах. Его внутреннее душевное состояние унылое – он не видит больше просвета в своей жизни.

Если поражена **вторая чакра**, больной не сразу об этом узнает. Ему не обязательно ограничивать себя в еде и увлечениях. Как мы видим, все взаимосвязано между собой. Переход проблем по разным чакрам также зависит от состояния каждой из них. Поэтому, и болезни, и лечение должны быть последовательными.

Болезни **третьей чакры** можно победить, если следовать профилактике симптомов, если выполнять все рекомендации по ведению здорового образа жизни. Исцелившись, больной будет более милосерден к другим людям и перейдет к познанию четвертой чакры.

Повреждение **четвертой чакры** повлияет на личную жизнь, не будет такого отношения, как раньше к своей второй половинке.

Недуги **пятой чакры** мешают творчеству.

Шестая чакра хранит в себе причины всех наших заболеваний.

Пораженная **седьмая чакра** имеет такие же последствия, как и первая чакра. Но если использовать медитации для открытия и глубокого познания чакр человека – то болезни станут поддаваться вашему контролю.

Тело — это вместилище сознания. Чакры можно представить как колёса жизни, несущие сей транспорт по пути развития к просветлению. Каждая из чакр внутри нас выполняет функцию передач, каждая из которых предназначена для выполнения определённых жизненных функций или преодоления определённых жизненных ситуаций.

МУЛАДХАРА — КРАСНАЯ ЧАКРА

Расположение: в области копчика у основания позвоночника с наружной стороны.

Цвет: красный, коричневый, бордовый — сила, энергия, целеустремленность.

Стихия: земля.

Биджа–мантра: слог ЛАМ.

Изображение: тёмно-красный лотос с четырьмя лепестками. В центре лотоса находится желтый квадрат, в который вписан треугольник с вершиной вниз. В центре также могут быть выписаны символы земной стихии и змея, изображающая энергию Кундалини, или слон как эмблемы Силы.

Значение: завязка человека на физический план, живучесть, физическое тело, здоровье, сила.

Уровень сознания: мир минералов.

Мотивация: комфорт, расслабленность, лень.

Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): здоровье, долголетие, регенерация, выживаемость.

В организме человека отвечает за: регенерацию, эндокринную систему.

Управляет: ментальной и физической силой, невинность, мудрость, чистота. Муладхара ассоциируется с инертным, суетным миром в его самых низких проявлениях (самосохранение и комфорт). Эта чакра отвечает за животные инстинкты – продолжение рода, безопасность.

Блокировка энергии Ци в этой чакре приводит к агрессивности и психическим проблемам. Нехватка энергии приводит к хроническим болям в нижней части спины. Переизбыток энергии может оказаться причиной яростного, неконтролируемого поведения.

Созерцание янтры Муладхары избавляет от параноидальных тенденций в мышлении и способствует выходу из состояния постоянного беспокойства. Также эта практика мощно воздействует на энергию Кундалини, пробуждая ее.



Свадхистхана — оранжевая чакра

Расположение: в районе половых органов.

Цвет: оранжевый — творческий потенциал, вдохновение.

Стихия: вода.

Биджа-мантра: слог ВАМ.

Изображение: оранжевый лотос с шестью лепестками. В центре могут быть выписаны символы водной стихии, например, полумесяц. Также возможно изображение Вишну.

Значение: сексуальная энергия, подсознание.

Уровень сознания: сознание бактерий.

Мотивация: стяжательство, получение простых материальных удовольствий, таких как еда, секс, алкоголь и т. п.

Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): иммунитет.

В организме человека отвечает за: обмен веществ.

Управляет: чувственностью и сексуальностью, творчеством, вдохновением, эстетичностью, духовным восприятием, внутренней жизнедеятельностью, осуществляет извлечение праны.

Блокировка энергии Ци на этом уровне может привести к возникновению навязчивых идей и педантичности, у человека любого пола могут появиться болезни в тазобедренной части тела или сексуальные проблемы.

Созерцание янтры Свадхистханы на тонком уровне «прорабатывает» проблемы сексуальной жизни человека.



Манипура — желтая чакра

Расположение: на ладонь выше пупка — солнечное сплетение.

Цвет: жёлтый — отвечает за высокую самооценку.

Стихия: Огонь.

Биджа–мантра: слог РАМ.

Изображение: Ярко-жёлтый лотос с десятью лепестками. В центре возможно изображение красного треугольника и свастики.

Значение: энергия жизни, конкуренция, включение в процесс.

Уровень сознания: растительный мир.

Мотивация: конфликт, участие в общем деле, отстаивание своих интересов, война.

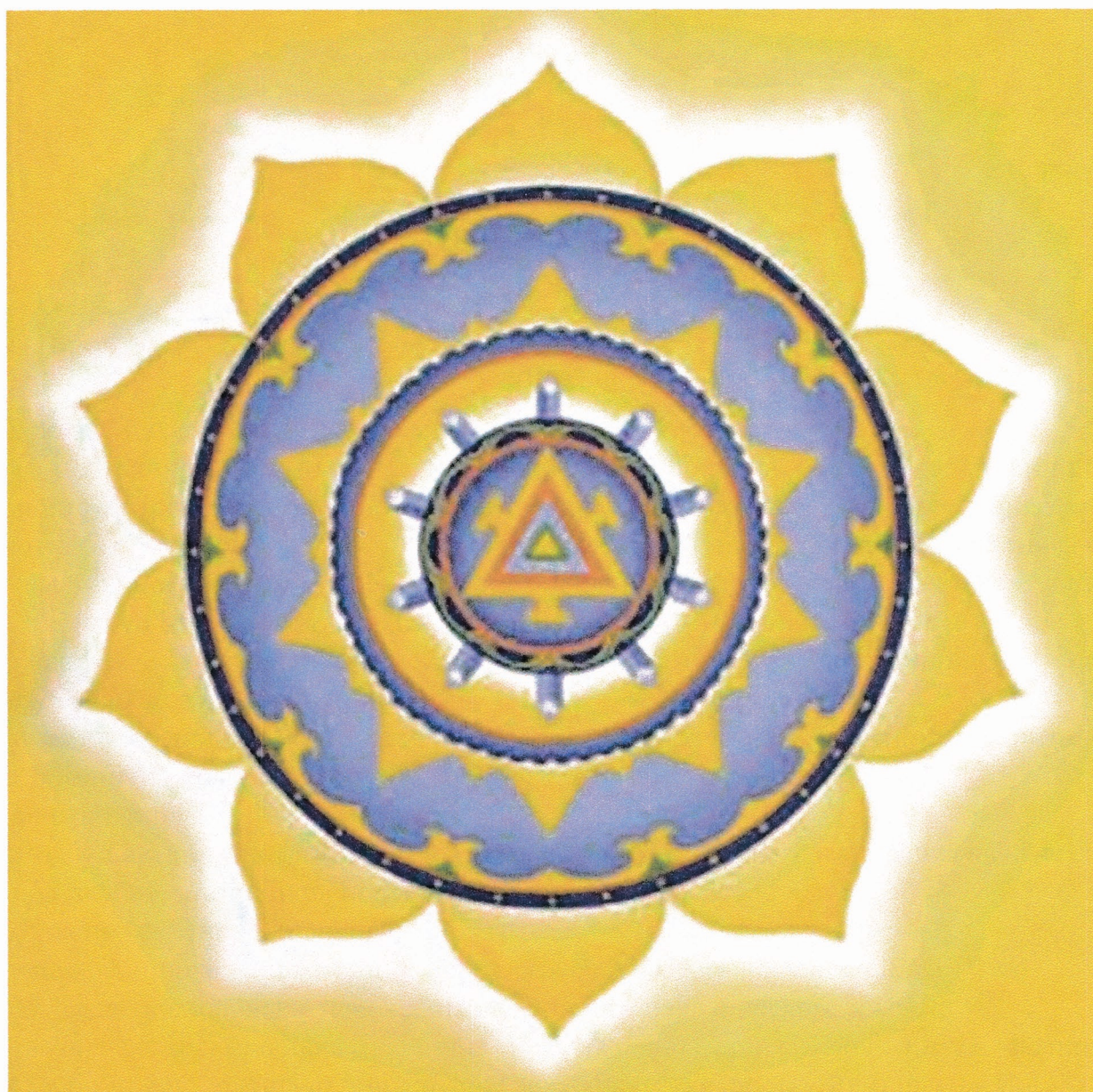
Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): Мощный энергетический канал дань-тянь.

В организме человека отвечает за: пищеварительную систему.

Управляет: личностью и эмоциями. На уровне духовной эволюции Манипура-чакры человека начинают интересовать вопросы смысла жизни, своего места в общей схеме бытия. В тантрических традициях считается, что когда Кундалини достигает этой чакры, начинается настоящая духовная эволюция.

Блокировка энергии Ци в этой области вызывает неприятные ощущение, в области солнечного сплетения, стресс и нервное напряжение. Блоки в этой чакре могут проявиться в виде язвы желудка, расстройства пищеварения, диабета, гепатита. Так как эта чакра связана с мыслительными способностями, то при расстройстве чакры могут возникнуть трудности в способности рассуждать, или принимать решения.

Созерцание янтры Манипуры тонизирует весь организм, повышает работоспособность. Хорошо отражается на общем состоянии здоровья. Считается, что только с уровня этой чакры по-настоящему начинается духовное развитие человека.



Анахата — зеленая чакра

Расположение: в области сердца и зеркально с правой стороны.

Цвет: зелёный — любовь, сострадание, мир.

Стихия: воздух.

Биджа-мантра: — слог ЯМ (ЙАМ)

Изображение: зелёно-золотой лотос с двенадцатью лепестками. В центре могут быть выписаны два треугольника с вершинами вверх и вниз. Они символизируют срединную точку развития человека, перекрёсток духовного и физического планов.

Значение: проявление эмоций, поиск смысла, начало духовного пути.

Уровень сознания: животный мир.

Мотивация: эмоциональность, творчество.

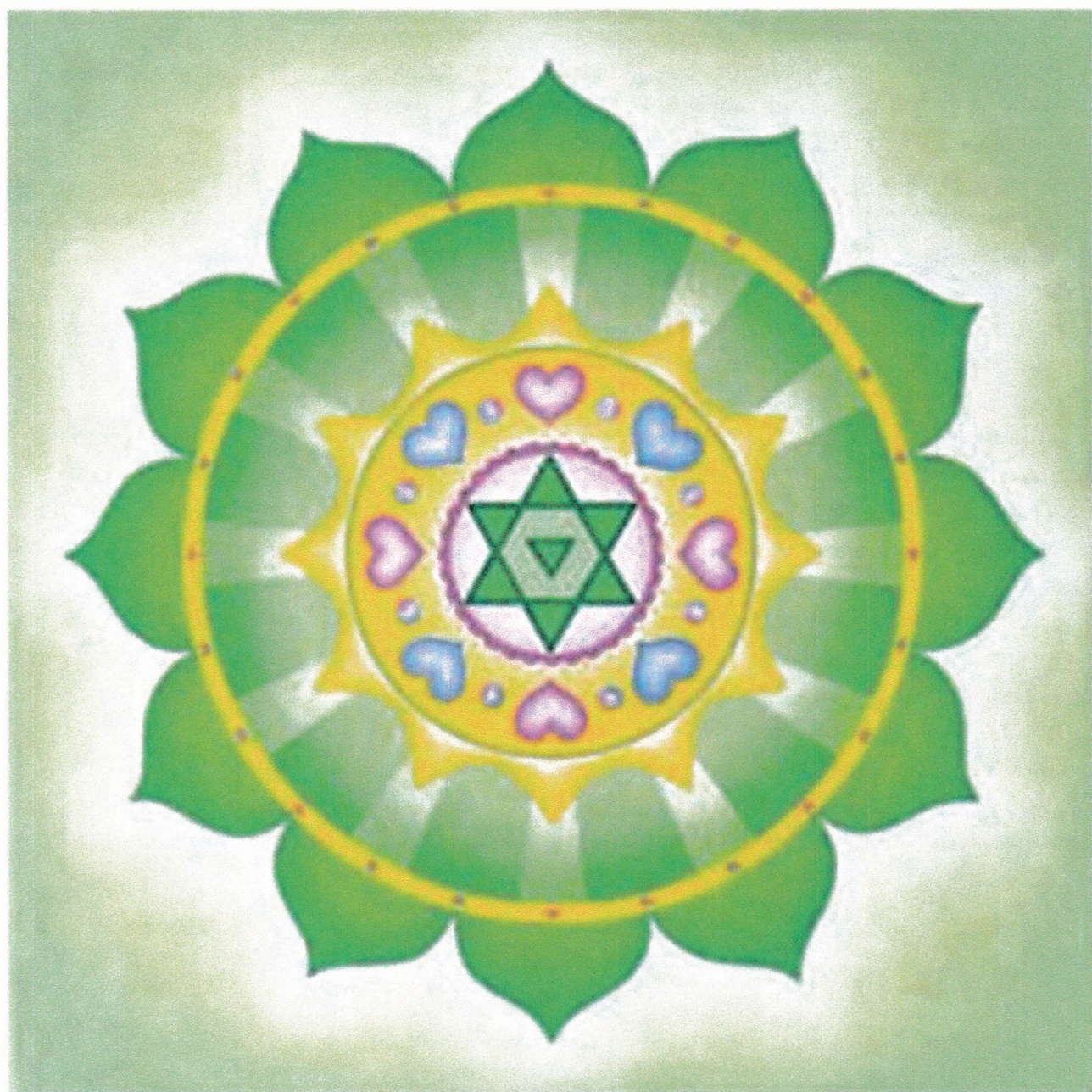
Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): экстрасенсорика на начальном уровне, видение.

В организме человека отвечает за: кровеносную систему.

Управляет: личной самооценкой, любовью, радостью, самоуважением, защитой, отдачей, участием и заботой о других.

Блокировка энергии Ци в этой чакре приводит к эгоизму, трудностям общения. Любое расстройство работы чакры отражается на сердце или легких.

Созерцание Анахата-янтры очищает энергетические каналы и усиливает потоки праны в этой области. У практикующего открывается и развивается естественная способность любить и быть любимым. Мир вокруг перестает казаться враждебным. Приходит осознание того, что все люди — члены одной большой семьи. Важнейший центр в практике Бхакти-йоги, месторасположение души человека.



Вишуддха — голубая чакра

Расположение: основание гортани.

Цвет: голубой — экспрессия и коммуникабельность.

Стихия: эфир.

Биджа-мантра: слог ГАМ (ХАМ).

Изображение: голубой лотос с шестнадцатью лепестками. В центре может изображаться капля росы, олицетворяющая высшую истину.

Значение: мышление, сознание, осознание.

Уровень сознания: человеческое сознание.

Мотивация: стремление во всем находить взаимосвязи, потребность анализа окружающего мира, осознание собственной личности и персонификация явлений окружающей среды.

Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): экстрасенсорика на хорошем уровне, манипуляция энергиями стихий, работа с природными духами.

В организме человека отвечает за: верхние дыхательные пути.

Управляет за то, как мы преподносим себя окружающим, коллективное сознание, мягкое общение, благоразумие. Связана со слухом, творчеством и самовыражением. Считается обителью воли и власти внутреннего «Я». Вишуддха – центр, где Шива поглощает нектар и яд. Это означает, что все эмоции, как хорошие, так и плохие, рассматриваются уже как проявления единого целого.

Блокировка на этом уровне энергии Ци приводит к тому, что человек говорит с другими командирским тоном, ведет себя излишне властно либо неумение постоять за себя. Блокировка чакры проявляется в виде заболеваний щитовидной железы, ларингита или заболевания горла.

Созерцание Вишуддх-янтры развивает творческий и новаторский подход во всем, будь то искусство, бизнес или ведение домашнего хозяйства. Кроме того, у практикующего медитацию с янтрой Вишуддхи развивается ощущение гармонии, уравновешенности и красоты окружающей Вселенной.



Аджна — синяя чакра

Расположение: в области третьего глаза — середина лба между бровями.

Цвет: синий, индиго — познание самого себя, мудрость.

Стихия: свет.

Биджа-мантра: — слог ОМ.

Изображение: синий лотос с двумя лепестками. Два лепестка символизируют солнце и луну.

Значение: истинное восприятие, открытие «третьего глаза».

Уровень сознания: сознание мудрецов.

Мотивация: непредвзятость.

Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): возможность прямого восприятия реальности «третьим глазом», проецирование собственной реальности на других, ясновидение, буддхические состояния сознания.

В организме человека отвечает за: нервную систему.

Управляет: нашими способностями и знанием, всепрощением, Высшим Эго и пред-рассудками, динамическим умом, волей, видением, ментальными образами. Видит за пределами физического мира.

Блокировка на этом уровне энергии Ци приводит к ощущению неуверенности в жизни, недоверию своей интуиции или способности воспринимать реалии. Возможно страдание бессонницей, утомлением, головной болью или нервными заболеваниями.

Созерцание Аджна-янтры гармонизирует потоки энергии в этой чакре и очищает всю энергетическую сеть человеческого существа. Развитие Аджны открывает возможность интуиции и даже ясновидения, а также способствует очень быстрому продвижению по пути духовного развития.



Сахасрара — фиолетовая чакра

Расположение: в теменной области головы, над макушкой.

Цвет: фиолетовый — покой, самоотречение, сострадание.

Стихия: Божественный свет.

Биджа-мантра: - слог АУМ (ОМ).

Изображение: тысячелепестковый лотос. Под тысячей понимается бесконечное число лучей. В центре может изображаться полная луна с вписанным треугольником, что должно символизировать окончательный союз Шивы и Шакти.

Значение: канал связи с непроявленной божественной энергией Перуши, верхняя подключка, сверхсознание.

Уровень сознания: нирвана.

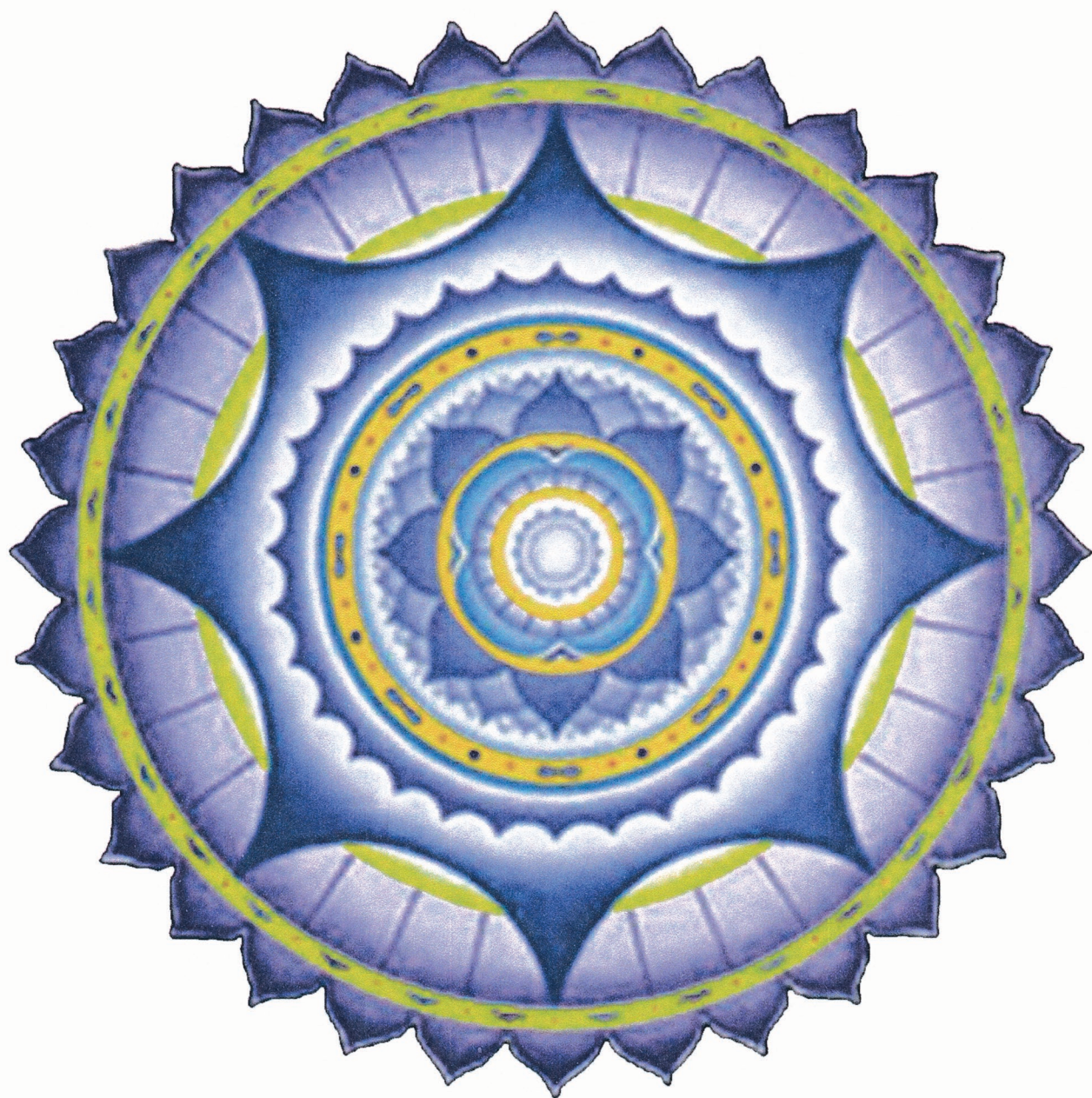
Мотивация: Альтерэго, божественное провидение.

Что даёт активизация этой чакры (частные следствия): Выход за пределы цикла перерождений (колеса Сансары), трансформация человеческой природы в божественную.

В организме человека отвечает: за всё и ни за что одновременно.

Управляет высшими функциями разума, самореализацией, объединением всех качеств. Человек, поднявший свое осознание до уровня Сахасрары, переживает единение индивидуальной души со Вселенской. Если такой человек решает жить в этом мире, он всегда находится в осознании истинной сути окружающей его реальности.

Блокировка энергии Ци на этом уровне ведет к потере духовной ориентации и появлению чувства, что жизнь не имеет значения. Также расстройство чакры ведет к нервным заболеваниям, включая рассеянный склероз.



ГЛОССАРИЙ

А

Акаша – эфирное пространство, тончайшее из пяти мировых элементов.

Антарьяджня – «внутреннее жертвоприношение», форма медитации, в которой все таттвы или составляющие Космоса психологически растворяются во внутренних янтрах, визуализированных адептом.

Ардханаришвара – андрогинная (двуполая) форма Шивы.

Атман – чистое «Я», отождествляемое с конечным принципом Вселенной.

Аварана Дэвата – божества, окружающие главное божество и управляющие линейными построениями янтры.

Аварана пуджа – ритуальное служение вспомогательным божествам янтры.

Авидья – невежество.

Б

Бхуграха – область материального пространства, ассоциируемая с внешним квадратным обрамлением янтры.

Бхупура-квадрат и Т – образные ворота янтры, отождествляемые с земной сферой.

Биджа мантра – семенной слог, односложный артикуляторный образец, представляющий божество или космическую силу.

Бинду – точка, не имеющая протяженности, символ мира в непроявленном состоянии.

Брахма – бог индийской троицы, творец.

Брахман – абсолютный принцип вселенной, космическое сознание. В Тантрах Брахман может быть приравнен к единству Шивы/Шакти, мужского и женского принципов.

В

Васту – участок или план дома, жилище или место строительства.

Веды – священные писания индуизма.

Висарджана – разделение божеств и янтры по окончанию ритуала.

Вишну – бог индийской троицы, хранитель.

Г

Гарбхагриха – «утробная комната», внутреннее помещение храма, где находится изображение или символ божества.

Гайатри мантра – широко известная ведийская мантра, представляющая мировые категории.

Гуны – атрибуты или качества, составляющие вселенную; их три: саттва, раджас и тамас; вместе они составляют Праkritи, или материальную природу.

Д

Даша Махавидья – группа из десяти богинь, представляющих аспект мудрости великой Богини Кали.

Джняендрин – пять органов, которыми мы постигаем мир – это слух (уши), осязание (кожа), зрение (глаза), вкус (язык) и обоняние (нос).

Джнана – Шатки – энергия знания, одна из трех энергий Шакти, женского принципа, две другие – воля и действие.

Дикша – ритуал посвящения ученика.

Дэвата – божество.

Дэви – женское божество, богиня.

И

Ида – «женский», левосторонний канал тонкого тела, обвивающийся вокруг Сушуну и оканчивающийся в левой ноздре.

Иччха – Шакти – энергия воли, одна из трех энергий Шакти, женского принципа, двумя другими являются знание и действие.

Ишта – дэвата – посвящение человека божеству, обычно определенное гуру.

Йоги – идущий, тот, кто поставил цель достичь единства с реальностью мира.

Йогини – ученица, йоги женского пола.

К

Канчуки – ограничивающие факторы, навязываемые творению в процессе эволюции, факторы, которые скрывают абсолютный принцип.

Кармендрии – пять органов действия - хождение (ноги), осязание (руки), речь (рот), размножение (гениталии) и эвакуация (кишки).

Каулы – одна из сект «левой руки» в тантризме.

Крийя – Шакти – энергия действия, одна из трех энергий Шакти - женского принципа, две других – воля и знание.

Кундалини – латентная психическая энергия, свернутая в кольцо в корневой чакре Муладхара. Это психический центр, расположенный у основания спины.

Л

Лайя-крама – порядок рстворения, способ рассмотрения янтры, как символа инволюции, движения внутрь, от периферии к центру.

Линга – абстрактный символ Шивы.

Локапалы – божества восьми частей света, которые охраняют сакральное пространство янтры.

М

Махавидья – «десять великих мудростей», десять богинь, представляющих аспект знания великой богини Кали.

Мандава – букв. Круг. Диаграмма, состоящая из первичных геометрических форм. Иногда отождествляется янтрой.

Мантра – звук, представляющий космические формы в их наиболее тонком, вибрационном аспекте, распевание.

Матрика – буква санскритского алфавита, представляющая вечный аспект космического звука.

Матрика – ньяса – ритуал проекции семенных янтр на тело.

Майя Шатки – творящая сила космоса.

Мудра – жест руки.

Мула-трикона – корневой треугольник.

Мутри – антропоморфное изображение божества.

Н

Нада – космический звук, проявление тонкой вибрации.

Налатмика Шакти – основная энергетическая составляющая мирового звука.

Нитья Шакти – группа шестнадцати «вечных» богинь, каждая из которых представляет фазу Луны.

Ньяса – ритуал проекции божества в различные части тела.

П

Падма – лотос, символ развертывающейся энергий, название для чакры.

Пранапратастха – ритуал влияния жизненной энергии в янтру с целью превращения ее в действующий символ.

Панчаматра – тантрическая философия вайшнава.

Панчабхуты (или бхуты) – пять голубых элементов физического мира: земля, вода, огонь, ветер и эфир.

Пуджа – ритуальная церемония с жертвоприношением.

Панчопачара – ритуальная церемония с пятью видами жертвоприношения: цветами, благовоньями, зажженным светильником, пищей и сандаловой пастой.

Пингала – «мужской», правосторонний канал тонкого тела

Питха – местонахождение божества. **Пихта** - схана – местонахождение божества

Пракрити – материальная природа; творческая энергия Вселенной, состоящая из трех гунн и отождествляемая с женским принципом.

Прана – женская энергия мира, переносимая дыханием.

Пируша – мужской принцип, сущность Шивы.

Р

Раджас – кинетическая энергия Вселенной, одна из трех гунн материальной природы (Пракрити).

С

Санланга – индийская теория построения образов, формы, построение на шести принципах.

Садхака – ученик, идущий.

Садхана – духовная практика.

Самадхи – конечная цель йоги, когда человек достигает единства с миром, состояние йогического экстаза.

Самайячара – тантрики, практикующие ритуал телесного пространства.

Самкхья (Санкхья) – одна из главных систем индийской философии.

Самвит – сознание, Шива с его потенциальной энергией как конечный принцип.

Саткарма – шесть магических процедур, осуществляемых тантриками для обретения оккультного опыта и для обыденных целей.

Саттва – Истина, чистота, принцип равновесия, первая из трех гунн, составляющих Пракрити, материальную природу.

Сиддхи – личная сила, обретаемая в йогической практике.

Саддхаи – йогины, которые овладели сверхъестественными возможностями.

Сурья – солнечный бог.

Сушумна – центральный канал тонкого тела, по которому поднимается энергия Кундалини.

Т

Тамас – сила инерции, низшая из трех гунн, составляющая Пракрити, материальную природу.

Танмантры – тонкие элементы.

Тантра – класс писаний, древняя духовная практика, предметом которой является энергия Шакти.

Тантрика – последователь Тантры как духовной практики.

Таттвы – мировые категории, из которых состоит вся Вселенная.

У

Упанишады – одно из направлений древнеиндийской философии, тексты, представляющие это направление (между 1090 и 800 г.г. до н.э.).

Ч

Чакры – букв.: колесо, круг, Янтра, особенно внутренняя янтра, или энергетический центр тонкого тела, выступающий как лотос.

Чит – чистое сознание, высший принцип, проявляющийся во всем.

Ш

Шайвиты, шайвы – последователи Шивы.

Шакти – динамический принцип Вселенной, энергия, проникающая во все творения.

Шакты – последователи доктрины космической энергии, как женского принципа (Шакти).

Шива – бог индийской троицы, разрушитель, абсолютный принцип, космическое сознание, мужской принцип в союзе с Шакти, женским принципом.

Шришти-крама – порядок творения, способ восприятия янтры как символа эволюции, распространяющийся из бинду во все стороны.

Шри-Видья – верховная богиня в аспекте знания, ее пятнадцатисложная мантра.

Ю

Юга – эон, мировой период.

Янтра – диаграмма, используемая как средство для медитации и ритуала. Абстрактный символ божества, фигура для обуздания космических сил, синоним мандалы.

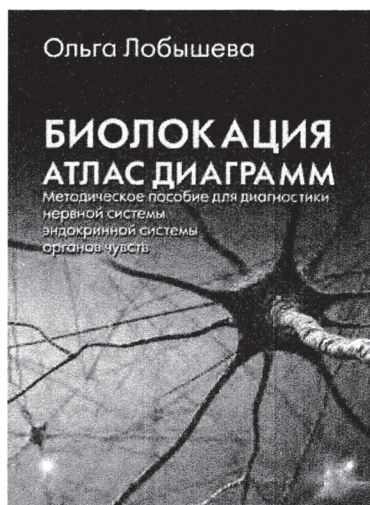
ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Дорогие читатели мы представили Вам атлас для практической работы с янтрами и мантрами. При подготовке данного пособия были использованы материалы, которые возможно знакомые вам. Информации о янтрах достаточно много на электронных носителях в интернете, а так же в книгах, изданных много лет тому назад. Целью для создания этого атласа послужило желание помочь тем, кто не имеет свободного доступа к информационным носителям и для практической работы людям, находящимся вдалеке от цивилизованного мира. Атлас удобен для работы, насыщен интересной информацией, которая будет полезной не только новичкам, желающим изучать этот предмет, но и тем, кто уже много лет занимается духовными практиками. Янтры, представленные вам всегда будут с вами рядом, если вы приобрели атлас. От всего сердца желаем вам успешной и увлекательной работы

Библиография

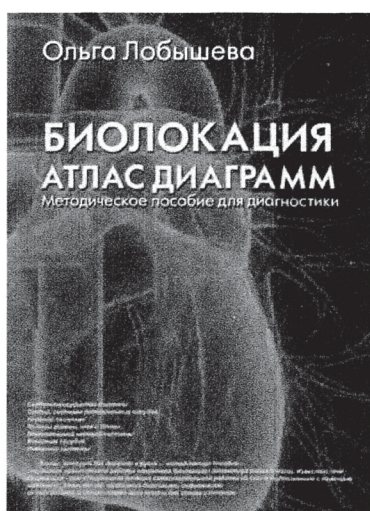
<http://www.premavati.ru/jantra.htm>
http://bookap.info/gypno/hamidova_gipnoticheskie_manipulyatsii_manipulyatsii_podsoznaniya_2007/gl39.shtm
<http://www.a-u-m.ru/>
Хариш Джохари “Инструменты для Тантры”
Мадху Хана – «Янтра – тантрический символ Мирового Единства»
[www. Aum.ru](http://www.Aum.ru)
<http://www.мантротерапия>
<http://www.happyoga.narod.ru>

ВЫШЛИ В СВЕТ НОВЫЕ АТЛАСЫ:



Лобышева О.А.
Биолокация. Атлас диаграмм
Методическое пособие для диагностики
(нервной системы, эндокринной системы, органов чувств)
М.:Велигор, 2015.— 115 с.: ил.

Атлас, который Вы держите в руках — методическое пособие, результат практической работы оператора биолокации (оператора радиэстезии). Известно, что биолокация - это специальная техника самостоятельной работы со своим подсознанием с помощью маятника. Этот метод позволяет считывать информацию из подсознания и использовать силу мысли для своего излечения



Лобышева О.А.
Биолокация. Атлас диаграмм
Методическое пособие для диагностики
М.:Велигор, 2014.— 90 с.: ил.

Сердечно-сосудистой системы
Сердца, системы артериальных сосудов
Нервной системы
Мышц головы, шеи и спины
Вегетативной нервной системы
Венозных сосудов
Иммунной системы



Составитель Никифорова Л.Г.
Атлас янтр и мантр для практической работы
в творческой медитации
М.:Велигор, 2015.— 115 с.: ил.

Атлас янтр и мантр станет для каждого, кто занимается тантрическими практиками прекрасным практическим пособием. Здесь собрано несколько различных тем, позволяющих разобраться в специфике действия янтр и мантр в жизни человека. Данное пособие снабжено не только цветными изображениями классических янтр, но и даны четкие разъяснения работы с ними, данные на основе древних учений. Для тех, кто стремится достичь успеха в работе с медитациями, научиться концентрировать свое внимание, визуализировать объекты, практиковать с энергетическими практиками данное пособие станет необходимым и полезным.

**В Издательстве “Велигор”
вышли в свет книги ГОНИКМАН Э.И.**

- ♦ Ваш талисман:
- ♦ Лечебная радуга камня
- ♦ Живите долго
- ♦ Одежда и камни, которые лечат
- ♦ Искусство диагностики по лицу (Атлас)
- ♦ Генетическая матрица
- ♦ Даосские целительные звуки
- ♦ Лечебные свойства минералов в свете эффекта Кирлиан
(совместно с С. Бланк)
- ♦ Даосская парадигма цвета. Книга 1 Основы цветодиагностики
- ♦ Даосская парадигма цвета. Книга 2 Цвет в психологии и медицине
- ♦ Железы судьбы. Синтез научных и метафизических знаний
- ♦ Психология выбора
- ♦ Психосоматика в восточной медицине. Клиника, Акупунктура. Гомеопатия
- ♦ Синдром головной боли. Клиника. Акупунктура. Гомеопатия
- ♦ Электропунктурная диагностика по методу Р.Фолля с гомеопатией
- ♦ Человек и кристалл – грани единства. Принципы биоминеральных взаимодействий
- ♦ Кристаллы любви и света
- ♦ Пятиэлементный Зодиак. Психофизиологические и астромеридианные связи.
- ♦ К учению о темпераментах. Расширенный взгляд

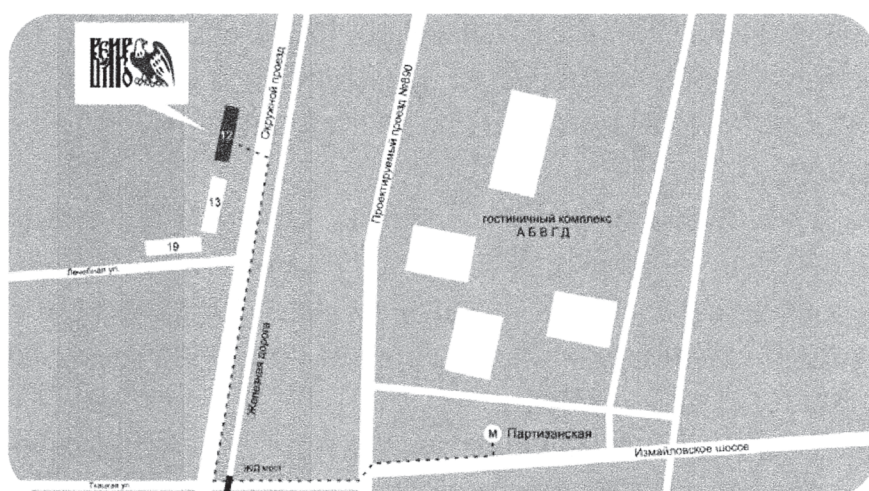


ОСНОВАНО В 1997 ГОДУ

ИЗДАТЕЛЬСТВО ВЕЛИГОР

PUBLISHING HOUSE "VELIGOR"

КАК НАС НАЙТИ



г. Москва, ст.м. Партизанская, Окружной проезд, д.12,
подъезд 1, домофон 20.

Тел: (499) 166-98-30, (985) 784-08-16 с 11-18 ч

E-mail: veligor97@gmail.com.,

ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН: WWW.VELIGOR.RU

ЗАКАЗ КНИГ ПО ПОЧТЕ НА САЙТЕ ИЗДАТЕЛЬСТВА

В помещении издательства
имеется оптово-розничный склад (более 1500 наименований книг).
Оптовикам - гибкая система скидок. Прайс можете получить по электронной почте.
Отсылка, доставка к месту отправления.

**ПРИГЛАШАЕМ НОВЫХ И ИЗВЕСТНЫХ АВТОРОВ
К СОТРУДНИЧЕСТВУ**